



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W4PD2083 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD2411 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

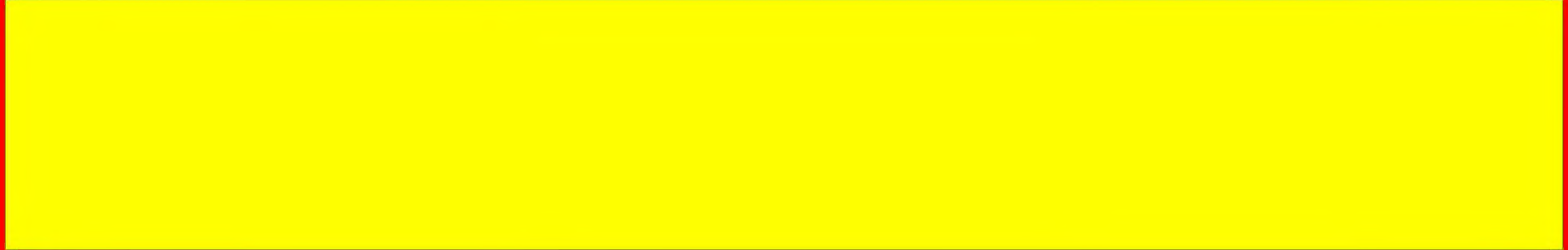
|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།<br>rgya 'grel phyogs bsgrigs/                                      |
| <b>Author:</b>               | རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་འོ་སྟོབ་གླིང་<br>rdzong sar khams bye'i slob gling                          |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /                                       |
| <b>Publisher:</b>            | rdzong sar khams bye'i slob gling /                                                         |
| <b>Date:</b>                 | 2012                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 17                                                                                          |
| <b>Total Volumes:</b>        | 19                                                                                          |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |





ॐ । श्रीं ह्रीं श्रीं वायं । ध्यायं वायं ।

ॐ 16





༡༩

གཅིག་པུ་ དཀར་ཆག་

༡

༄༅། །ཁྱེ་འགྲོལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྒོགས་བམ་བཙུ་བྱག་པའི་དཀར་ཆག །

ཚད་མ་གྲུན་ལས་བརྟས་པའི་འགྲོལ་བ།

༣.....༣༣༩      ༡.....༡༡༩

དམིགས་པ་བརྟག་བ།

༣༣༥.....༣༩༣      ༡.....༩

དུས་གསུམ་བརྟག་བ།

༣༩༣.....༣༥༠      ༡.....༩

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་བ།

༣༥༡.....༣༩༥      ༡.....༩

རིགས་པའི་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་བ།

༣༩༩.....༣༩༩      ༡.....༡༣

16

གཏན་ཚིགས་གྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།  
 འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།  
 འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པ།  
 ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ།  
 ཚྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།  
 རྒྱད་གཞན་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།

༢༥༥.....༣༥༠    ༡.....༢༩  
 ༣༥༡.....༣༥༩    ༡.....༣  
 ༣༥༢.....༣༥༩    ༡.....༡༠  
 ༣༥༣.....༣༥༩    ༡.....༡༩  
 ༣༥༤.....༣༥༩    ༡.....༤༥  
 ༣༥༥.....༣༥༩    ༡.....༥༥

སྐྱེམ་ལོ་ལྔ་ལྟུགས་

|  |  |                                                       |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། །ཚད་མ་གྲན་ལས་བརྟན་པའི་འགོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------|--|--|

༄༅། ཀློང་གསལ་སྐད་དུ། བྲ་སྤ་ཁ་ས་སྤྱོད་ཡ་བྲིད། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཁོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད། ཁྱོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། ཁོད་མར་སྐྱབ་བྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། བརྟམ་ཏེ་སྤ་ཆོགས་འཕྲོར་རྒྱུ་མས་འདིར་གཅིག་བྱ། འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཁོད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། ཇི་ལ་རྒྱ་ནི་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའོ། སྐྱོར་པ་ནི་

༄༅། །འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཚུགས་པ་འོ། །རང་དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཚུགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དོན་གསུམ་ཉི་བར་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ནི་སྦྱེས་བུ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དོན་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་པའི་དོན་ནི་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལས་རང་དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཚུགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཚུགས་པ་ནི་སྟོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། ཚད་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་



ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་

༡༡། །ཡིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་  
ཚད་མ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲན་སོགས་བཞིན། དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་དྲན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་ལ། མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་མདོན་སུམ་མོ། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་དང་རིགས་སོགས་སུ་སྦྱོར་བའོ། །འདོད་ཀྱི་ལ་བའི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་  
མིང་གི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་ཅི་སྟེ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་སྐྱ་  
རྒྱུ་ལ་བྱ་བའི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་ཏེ་འཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་རྩལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་ཏེ། དཔུག་པ་ཅན་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་རྒྱུ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཤིང་བརྫོང་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་མདོན་སུམ་མོ། །ཅི་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱེད་པའི་.....

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཅི་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོ་ལས། །ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལྟར་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩེ་རྒྱ་ནས་གྱི་མུ་གུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་རྟོག་  
 པ་དང་བྲལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་གྱི་སྟོན་པོའོ་སྟུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་དོན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདུས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། གང་ཡང་སྟེ་མཆེད་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི།  
 རྣམ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེར་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །རང་དོན་སྟེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །དེ་རྣམ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ན་རང་གི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟེ་འདི་  
 སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་གྱི། ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྒྲས་པ། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་མིད་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྙད་ཀྱི་



|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༥༩<br>༢<br>ཨ<br>ཨ<br>ཨ | <p>           ༡༡། གྲིས། །བསྟན་བྱ་མེན་ན་དབང་པོའི་ཡུལ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་བྱུང་པར་བྱས་པ་སྟེ།<br/>           དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པས་.....<br/>           འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་<br/>           བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིས། །བསྟན་དོན་ཐ་དད་ཙམ་ཞིག་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཙམ་མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །རེ་ཞིག་.....<br/>           གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་བྱིར། །དེ་.....<br/>           ཡུལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིད་ཤེས་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་.....         </p> | ༡༠ |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

ལས་བྱུང་། །དེ་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མདོན་སྐྱུ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །རེ་ཞིག་ལ་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མདོན་སྐྱུ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །ཀྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པ་ནི་དོན་བཞིན་སྒྲིག་འདོགས་པས་ན་དེའི་ངོ་བོར་བརྟགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མདོན་སྐྱུ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མདོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་། ཚད་མའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལས་འབྲས་སུ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བར་སྒྲུངས་ནས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲེས་པ་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ལ་ཡང་འདིར་འབྲས་སུ། །ཤེས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས་སྒྲེས་ཏེ་རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་དང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དེའི་ཆོ།

༢༡  
21  
༢༢  
22  
༢༣  
23  
༢༤  
24

༡༡། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། །ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་འདི། །ཆོད་  
མ་དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་སྣང་བ་འདི་ཆོད་མའོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། །དོན་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་འཇལ་བར་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་རྣམ་པ་དུ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉི་བར་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་འདོགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུས་པ། །གང་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཆོད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་རིགས་པ་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཅི་  
སྟེ་ཤེས་པ་རྩལ་གཉིས་སོ། །ཞེས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་བས་སྟོ་ཡི་རྩལ་གཉིས་ནི། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གང་གིས་དེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་རང་སྣང་བའོ། །  
ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། །ཤེས་པ་སྟེ་སྣང་བ་དང་། །རང་སྣང་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་རང་ཤེས་པའམ་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་

པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་རྗེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་རིང་དུ་འདས་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་་་་  
 ཡོད་པར་གྱུབ་བོ། །དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དུས་ཕྱིས་སྟོང་བའི་དྲན་པ་སྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་་་་  
 གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་མ་སྟོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བར་དོན་མཐོང་བའི་དྲན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་་་་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་ན། །ཐུག་མེད། ཐུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་་་་  
 པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་འད་དྲན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིས་གྱི་དྲན་པ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་་་་་་  
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །

ཨུཏྱ  
24  
  
ཨུཏྱ  
25  
  
ཨུཏྱ  
26  
  
ཨུཏྱ  
27

༡༡། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གྱུ་བ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །ཅུང་སྐྱབ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན། །  
དེས་པར་སྟོང་པོ་མེད་པར་དགོངས། །གཞན་དུ་ཆ་ཤས་སུ་གསུང་འགྱུར། །དེས་ན་ཁོ་བོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཅུང་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅུང་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ནི་.....  
སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པར་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས། །  
མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །ཀྱན་ལ་དོན་འདི་ཞེས་བརྗོད་ན། །གང་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མིན། །གལ་ཏེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱུན་ཀྱན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་  
བྱའོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གཞི་ལས་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
དམིགས་པའོ་ཞེ་ན་དྲན་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པའང་གཞན་ལ་ལྟོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ལས་ཞེས་པ་འདིས་ཡུལ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་དྲན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་.....



ཨ་མེ་ལྷ་  
ཨ་མེ་  
ཨ་མེ་ལྷ་  
ཨ་མེ་ལྷ་

༡༡། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མ་སོ། །དེ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་མ་བྱས། །དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབེན་པ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་བྲལ་ན་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཡུལ་འདིའི་ཡང་། སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །དེས་ན་ཐ་སྟོད་དུ་མི་བྱ། །རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ངོ་བོའི་ཚུལ་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་ལའོ། །  
དེགས་པ་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་དབང་པོ་དང་དོན་སྟོད་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བར་འདི་དག་ནི་མི་གཤམ་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལས་བྱུང་དོན་སྟོ་ལས། །ཐ་སྟོད་ལ་སོགས་སྤིད་མ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་སྤིད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བྱང་ན། ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཡིན་

གྱི། དབང་པོའི་སྒྲོ་མེ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ལུལ་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་མེ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་པར་དུ་བྱ་བ་ཆོག་མེད་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལུལ་པའི་བྱང་པར་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་པ་ནི་ཡིད་ལ་སྟེ། དེ་ལུལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད། མི་མཐོང་བ་དེ་བས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཅི་སྟེ་དོན་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་སྟོན་འཆམས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ལུལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་.....  
 དབང་པོའི་སྒྲོ་མེ་ཐ་སྟོན་ཅན་རང་རང་གི་དོན་ཅུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྗོད་དོ། །གང་སྟེས་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། དོན་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་ཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་.....



༢༩  
2

༥

༥  
2

༡༡། །ཡང་ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་ཕྱོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐུང་ནས་  
སྒྲེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན་ནི། བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་ལྷག་པའང་མི་ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་བར་མེད་པ་སྟེ་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མཐོང་.....  
མེད་གྱི། དབང་པོ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་གཉིས་གྱི་རྟོན་ལས་བྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་ན་ཡུལ་ཏེ་བར་དང་བཅས་པ་ལྷག་པར་.....  
འཛིན་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། རྟོན་ལས་དབང་པོ་བྱིར་མིན་པར། །ཁྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དབང་པོ་ནི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ།  
དེར་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ཁོ་ན་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་བྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བ་བདེན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །  
གཞན་དུ་ན་བརྟེན་པ་བསྒྲིབས་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་མིག་དང་ན་བ་དག་གིས་ནང་རྟོན་གྱི་གནས་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ལས་བར་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་པར་འཛིན་པར་ཡང་.....

རིགས་པ་མིན་ནོ། །བདེ་སོགས་གཞལ་བྱ་མིན་པ་འཇམ། །འཇམ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འཇམ་གྱི་སྒྲུ་ལས་ཚད་མ་གཞན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་འོ། །གང་འདི་ལྟར་རྟགས་པ་སོགས་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་དང་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་འབད་ཚུ་ལ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་འཇམ། དེར་འཇམ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ཡིད་དབང་པོ། །ཡང་ན་ཡིད་ཁོ་ན་དབང་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྒྲེས་པ་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །བཀག་པ་མེད་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མ་བཀག་པ་རུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཉིད་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་ལ་རག་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲུ་དོན་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཡིད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཡིན་ན་དེས་རྣ་བ་ལ་སོགས་དབང་པོར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེས་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་པས། །ཤེས་པའི་ཡང་ནི་ཚད་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་སྒྲེས་གྱི་རྗེས་ལ་

༡༡། །དོན་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གང་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་བྱད་པར་ལ་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞིང་།  
 གཞན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེང་ལྷེང་གི་ཡུལ་བཅད་ཅིང་གཤགས་པས་པ་ལ་ཤ་ཚད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཇི་སྟེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ནིང་གུང་།  
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནིང་གིས་དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་།  
 གང་ལ་ལས་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནིང་དེའི་འབྲས་བུ་ནིང་དུ་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་མིན། དེ་ལ་ཡང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ་ཚད་མ་ཡང་མེད་ངོ་། །  
 གཉིས་ཤེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནིང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བདག་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་ཅུ་ན། གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་འཛིན་པ་པོ་

(五) 与 (六) 因各条互不独立，故应

ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཁྱད་པར་བྱ་ལའང་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལའང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་་་་  
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རང་གིས་བདག་ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བདག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་་་་  
 ནི་མ་ཡིན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཁྱད་ཀྱང་གང་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་་་་  
 ཕྱིར་། མ་རྟོགས་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་མིན། །རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་་་་  
 སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཁྱུག་ན་ཡང་། ལོག་པ་འབྲས་བུར་ཡོད་མ་ཡིན། ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞལ་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་མི་་་་་་་་་་  
 དཔྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ལས་རེ་ཞིག་གང་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་སོ་ཞེས་སོ། །

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །བདག་དང་དབང་པོ་དོན་དུ་ཕྱད་པ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་ཕྱད་པ་ཚད་མར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་ཡིད་དུ་ཕྱད་པ་ཚད་མའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་འདི་སྐད་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལས་གྲུབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པོ་ཕྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པོ་ཕྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པ་གང་ལ་སྟེ། དབང་པོ་དང་དོན་དུ་ཕྱད་པ་ཚད་མར་སྒྲ་བས་ནི་ལྟག་པར་བསྟན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་དང་དོན་དུ་ཕྱད་པ་ཚད་མར་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆེ་དོན་མཐའ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་ཡིད་དུ་ཕྱད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲས་ཟེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྤྱིའི་བྱེད་པ་



༡༡། །དད་ཀྱང་ཡུལ་རྫས་ལ་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེ་  
ན། ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ན། འོན་ཀྱང་དེ་དབང་པོ་ལས་མིན། དེ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་སྤྱིར་  
རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་འཛིན་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་དུ་མ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་  
དད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོས་ནི་རང་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་རྒྱས། རང་གི་ཡུལ་ལ་ནི་སྒོར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་  
དད་པ་དང་། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ནི་ཐ་དད་པར་དབང་པོ་འཛིན་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ལ་འཛིན་པ་ནི་དབང་པོ་གཞན་  
གྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིག་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་མིག་གིས་གང་ཙུག་བཟུང་། གང་དག་གལ་ཏེ་རིག་པའི་རྫས་མིག་གིས་འཛིན་ན་ནི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་

(生) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

ཡུལ་ཡང་མིག་གི་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་.....  
 དབང་པོ་དུ་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཅིས་ན་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་འཛིན། གང་ཡང་དོན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དུ་མས་འཛིན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་། དབང་  
 པོ་ཀུན་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་རྫས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པོ་ལ་མི་འབྱུལ་ལོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །གང་ལ་གཟུགས་ཉིད་མེད་པ་དེ་མིག་.....  
 གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མིག་གི་རེག་བྱ་ཚོགས་པ་ལའང་འཇུག །རྫས་སོགས་ལ་མིན། རྫས་དང་གྲངས་ལ་.....  
 སོགས་པ་དང་ལས་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཉིད་དང་རེག་བྱ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་རེག་པ་དག་གིས་དེ་དག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་མིག་གི་གཟུང་



༡༡། །བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ལོ་ཞེས་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས་མི་འབྱུང་པར་བརྟེན་གྱི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འཚམ་སྟེ། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་ནས་གཟུང་བ་ནི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ན། །གཟུང་བས་སྟོང་བ་དེ་རི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྫས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་པ་མི་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་ཡུལ། །མིག་ནི་རེག་པར་བྱ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། །གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རང་རང་གིས་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅད་པའི་



༡༡། །པ་རྒྱས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མིག་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འདྲེའོ་ཞེས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་རེག་བྱ་ཡང་གཟུང་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞིན་དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྒྱས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་དེས་དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གྱི་ཐ་དད་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་མཐོང་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། །གང་ཞིག་གང་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཐ་དད་ནི་གཞན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད། དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་མ་དེས་པར་འགྱུར། དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་དུ་མ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་འདིས། ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱར་བརྗོད་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་དད་ལས་དུ་མར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་དེ་



ཨ་མེ་ལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་ལས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་ཅེས་འདོད་དེ། སྐྱུ་གཅིག་ཕུ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཐ་དད་གྱིས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་

འཛིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དབང་གཅིག་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཐ་མི་དད་པས་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་ཐ་དད་འཛིན་པ་བཞིན་རེག་པ་ལ་སོགས་པའང་འཛིན་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུའི་རིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱུ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རེག་བྱ་ལ་

སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱིས་གནས་སྐབས་གྱི་ཐ་དད་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་མེད། སྐྱུའི་རིགས་ཐ་མི་དད་པར་མཚུངས་པའི་དབྱིབས་གྱི་གནས་སྐབས་

ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རིགས་མཐུན་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ན་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་

པའི་སྐྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེག་བྱ་ནི་མིག་གི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཕྱིར་དབྱིབས་ནི་གཉིས་གྱི་གཟུང་བྱར་རི་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མིག་དང་རེག་བྱ་དག་གི་ཤེས་པ་མཐོང་པོ་



ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་

༡༡། །དབྱེབས་ཅམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་དབྱེབས་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་དམིགས་གྱི་དོན་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་དམིགས་པས་སོ། །སྒྲིབ་ལ་སོགས་  
པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པེ་མང་གི་སྒྲིབ་དང་ཐའེ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དབྱེབས་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འཛིན་ནོ་ཞེན་ཡང་།  
ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་བྱུང་པར་དེ་འཛིན་པ་ན་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་  
དུ་བྱས་པའི་དབྱེབས་འཛིན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་སྐབས་དེའི་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དམ། སྟོམ་པ་ཡང་འཛིན་  
པར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་ནི་མི་འཛིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ནི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་གྱི། སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མིན་ཞེན། སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་

ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་མིན་པ་འཇམ། གཤམ་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་  
ཡིན་ལ། སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་  
རོ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་ལན་ཚུན་ཐ་མི་དད་དེ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇམ་ཞེས་  
བརྟག་པའི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་མིན་ན་གཟུང་བྱ་མིན། །གཤམ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་སོ་སོར་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རུལ་  
སྤྲ་རབ་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཅུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །གང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་  
པ་ནི་སྐྱའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སོ་སོར་ནི་མི་འཛིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྟོམ་པ་ལ་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་རོ། །སྐྱ་



[illegible]



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །རབ་རྩ་སྦྱོར་བར་འདོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པོ་སྦྱར་བ་ལས་གཅིག་རྩ་གྲུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱ་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་  
ན་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་བརྗོད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་མི་འདོད་ན། །འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྩ་བས་སྦྱ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་  
ཉིད་ཁོ་ནས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྟེ། །དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་བྱུང་བར་ཅན། །སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོ་  
འཇུག་པ་དེ་དབང་པོའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། །རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེའི་དངོས་  
པོ་ལ། །གྲངས་ཅན་ལུགས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །སྟོན་གྲགས་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོག་རྩ་གྲུར་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅམ་གྱི་རྒྱ་

ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཚུ་མ་མོ་ཞེས་མཛེས་པར་འགྱུར་གྱི། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ད་ལྟར་བའི་སྒྲ་ཙམ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན། གཞལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་དེ་ཚད་མར་བརྗོད་པ་མ་མོ་  
 ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། ཚད་མར་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་འཇུག་པའི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
 ཚད་མ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེར་ཞུགས་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་དྲན་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཇི་སྐད་དུ་དྲན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པའི་  
 བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་སྟེ། དབང་པོའི་འཇུག་པ་དང་བར་དུ་མ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པའོ་ཞེ་ན། དྲན་མིན་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་ཕྱིར། །བར་མ་མོ་  
 ཚད་པའི་ཡིད་ནི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲར་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོས་ཤེས་པ་མོ་

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀ་བསལ་བར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚད་མའི་དབང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡིད་དེ་ནི་ཚད་མར་མ་བཟོད་དེ་དེས་ནི་དའི་གནས་སྐབས་ལ་ཞུགས་པ་པོ་ཡང་ཚད་མར་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་གོམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་ནི་དྲན་པ་འདི་མཛོན་སུམ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བར་མ་ཚད་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་འཛིན་ན་ནི་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གྱི་ཉམས་སུམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་ཡིད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉམས་པའམ། དྲན་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་མཐོང་འགྱུར། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཙམ་ཞེས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུམ་སྤྱང་བའམ། དྲན་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ། །འི་ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱེས་པ་ཡིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཇི་སྐད་ཏུ་དོན་གཅིག་གིས་དབང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་བརྟག་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་



༡། ཡོད་པའི་གསལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། ལྷན་ཅེས་པ་ལས་དེ་རིག་བྱ། ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དང་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྟོས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལན་དུ་ལྷན་པ་བསྟན་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་ལྷན་ནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གང་གིས་སྟོར་ཞིང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་བྱེད་ཅེས་དོགས་ན། ལན་དུ་ལྷན་པར་གཟུང་བར་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྟོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དབང་པོའི་བྱ་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱིས། དབང་པོ་བྱ་བར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་སྟུར་བ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདིར་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་སྟོར་ཞིང་ལྷན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྟེའི་སྟུང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་ཅམ་དང་ལྷན་པ་རུང་། མ་ཡིན་མིན་ཏེ་གང་གིས་བརྗོད། སྟེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་ཡོད་པ་ཅམ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གང་ཡང་སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྟངས་པ་དེ་དང་ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཡུལ་བྱ་བར་ཅན་དང་ཉི་མའི་གདུང་བ་དང་། འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་མིག་གི་སྟོང་དང་ལྷན་ནས་དོན་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ལས། རིམ་གྱིས་





༡། རབ་རྩ་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ལས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྩ་དོན་དང་ཐུང་གང་ན། །གཟུགས་  
སྐྱེས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། །ཆེན་པོ་འང་འཛིན་པར་མཐོང་བས་ན། །བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ལ་གཞོད། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོས་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རག་ན། །གང་འདི་གཟུགས་དང་སྐྱེས་དག་ལས་ནི་བར་  
དུ་ཆོད་བཞིན་པ་ལ་འཛིན་ཞིང་། །དབང་པོའི་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ནི་དྲི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ན་འཛིན་པར་ནི་མ་མཐོང་  
དོ། །སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པ་རྒྱ། །བརྗོད་པ་བོར་ནས་གང་ལས་དེ། །ཆོད་མ། །འགྲེལ་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ནི་དོན་གཞན་འབྲས་བུར་སྦྱ་སྟེ། །ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲོའི་སྦྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བ་གང་ལས་སྒྲོ་  
སྦྱེ་བར་གྲུབ་པ་དེ་མདོན་སུམ་མོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་བོར་ནས་སྒྲོ་ལ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་ན་གང་གིས་  
མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས། །ཅི་སྟེ་དོན་ཡིན་པའམ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱའི་ཆོགས་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། །སྒྲོ་ཡི་སྦྱེ་བ་ཞེས་ཅིས་བསྟན། །འདི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་

ཐུང་པ་སྐྱེས་ཐུའི་དབང་པོ་རྣམས་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བཤད་པས་ཚེག་མོད། སློ་དང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ལས་ཐུང་བ་དེ་ཞེས་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དོན་དང་.....  
 དབང་པོའི་ཡིད་སྐྱེས་ཐུ། །སྦྱོར་དང་འདུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན། །མངོན་སུམ་གྱི་ནི་སློ་བསྐྱེད་པའི། །ཚེགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ། །ཚེགས་པ་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་.....  
 དབང་པོ་དང་དོན་དུ་ཐུང་པར་བརྟག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་སོ་སོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་མི་.....  
 བརྟག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པ། བ་ལང་ཉིད་འདི་རྟ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་གང་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སྤང་ཉིད་ཡོད་སྦྱོར་ལས་དོན་ནི། །བ་.....  
 སྤང་ཉིད་སོགས་སུ་འཇལ་བྱེད། །དབང་པོའི་སློ་ལ་དོན་རྣམས་དང་། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བ་ལང་ཉིད་ཅམ་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། །བྱོད་གྱི་ལུགས་གྱི་དབང་པོའི་སློ་ལ་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མེད་.....  
 པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྦྱོར་བར་ནི་མི་བྱེད་ལ། མ་སྦྱོར་བར་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ངས་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་.....

༡༡། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ཅན་ཡིན་ཀྱིས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན། བསྟན་བྱ་མིན་ཚུལ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཆོས་དུ་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་གང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྱེས་པ་དེའི་བདག་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་པའི་རང་གི་ཆ་ཤས་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྗང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། དོན་མིན་ཤེས་པ་འང་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ། མངོན་སུམ་སྒོ་རུ་གནས་པར་འགྱུར། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ནི་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚད་མ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་ལ་འོ། རྟེན་ཡང་ཚད་མ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོ་ལ་ནི་བརྟགས་ནས་སོ། རྟེན་ལ་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་གདགས་སོ། ཤེས་པ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཚད་མ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གདགས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་



[illegible]

དཔག་གོ། །འདི་ཡང་འབྲས་བུ་སྒར་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལས་ཏྲོག་པ་གཉིས་ཉིད་ལས་འབྲས་བུར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཏྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་དང་ནི། ཇོ་བོ་མཚུངས་མིན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རང་གི་ཇོ་བོ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེ་ན། །འདིའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་ཡིན། གཟུང་ཐ་དད་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་རང་གི་ཇོ་བོ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་ན་སྒྲོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་རིག་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མཐོང་ན་དོན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོན་མཐོང་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་ལས་རིག་བྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་རིག་བྱའི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་







༡༡། །ལས་ལོག་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་མཐོང་ཞིང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་ལོག་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཙམ་ལས། ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེ་བྲག་པར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བ་རྣམས་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེ་བྲག་ནི་མཐོང་བ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གང་གི་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་ཆེས་ཆོག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ལ་འགོགས་པར་བྱེད། །འདིས་ཀྱང་སྟེ། གང་འདི་རྗེས་གྱི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཐོར་ནས། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གི་ཚད་མས་རྗེས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལྷང་ལས་གྱུ་བ་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུ་བ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ལྷང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མ་ཡིན་པ་དད་ཀྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །



ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །བཟླ་དོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ནི་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་དེ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་བར་བཟླ་དཔ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་.....  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་དོན་དང་མ་མཐོང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །མ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དོན་གྱི་བྱེད་བྱ་རྟོགས་པར་.....  
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་དོན་ཅམ་བཟླ་དཔ་ནི་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཆོག་གྱང་མི་སྤྱུ་བར། །མཚུངས་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ཉིད། །  
ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཉིད་བཟུང་ནས་གྱང་མི་བསྤྱུ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་བཟླ་དོ། །དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་། མིང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་.....  
དག་གིས་ནི་ཕྱོགས་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཞེས་གང་བཟླ་དཔ་དེ་  
བཟླ་དཔར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྤྱད་པ་བྱེད་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །རྗེས་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སྤྱད་པས་མཐོང་གི་



ཨཱུཿ  
21  
  
ཨཱུཿ  
  
ཨཱུཿ  
  
ཨཱུཿ  
  
ཨཱུཿ

༄༅། །པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་མེད། དེ་མེད་པ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་མེད། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད།  
དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་མེད་པའོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་  
མེད་པ་ལ་མེད། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད། དེ་མེད་པ་ལ་མེད། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་པ་དུག་  
ཏུ་བསྒྲུབས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་རྟག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན། །ཕྱིར་དང་གཞལ་བྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་མཉན་བྱའི་ཕྱིར། །མིག་གིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ །  
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ། །ཁ་ཅིག་གཏན་ཆོག་ས་མི་འབྲུལ་པས། །ཆོས་གཞན་དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མེ་དང་དུད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་མཐོང་གི་མེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ཁོ་ན་དུད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་གྲུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་དཔག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཕྱིར་མེ་དང་ས་ཕྱོགས་དག་.....

ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མེད་དང་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་དུད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་སྒྲ་མ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། །ཆོས་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་ན་ནི། །དེ་  
ཡིས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་དཔག། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཞན་མེ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དུད་པ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་ན་ཡང་དུད་པས་ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །དོན་གང་མེད་དང་དུད་པ་དག་གིས་འབྲེལ་པ་དམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་  
ན། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། །དཔག་བྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་མེད་དང་འབྲེལ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དུད་པ་དམིགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལྟ་ན་མེད་དང་ལྟ་ན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་  
པར་བྱའོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། །དེར་མེ་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབྲེལ་པ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། །འབྲེལ་པ་འང་གཉིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ན་དུད་པ་ཡོད་  
པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ལྟར་ཐ་སྐད་བྱེད་གྱི་མེའམ་དུད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྒྲ་རུ་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྟ་ན་འབྲེལ་  
པ་ཅན་གྱི་མེས་མེ་འདི་འབྲེལ་པ་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། །འདི་ན་ནི་མེའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ནི་མེ་འདི་ལའོ་ཞེས་དང་པོའི་སྒྲས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ནི། །

༡༡། །བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་མ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་། དོན་སྤྲོས་ཕྱིར། མེ་འདི་ལ་ཞེས་སྤྲོས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། ལྟར་བརྗོད་པའི་འཐད་པས་དེ་ནི་དུད་པས་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་མ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་དུད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་ཉིད་ལའོ། །ཉིས་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མེ་དུད་པ་དང་ལྟན་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལྟ་  
བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་གཞག་དེ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེར་གྲུབ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡི། །  
ཆོས་ཅན་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །གང་མེད་དུད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་དུད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཅུ་མཐོང་ཡང་གང་ན་དུད་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ། །མེ་དང་  
ལྟན་པར་གྲུབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དུད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གཞི་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་གང་ན་དུད་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་

(生) 乃 (生) 乃 (生) 乃 (生) 乃 (生) 乃  
 (生) 乃 (生) 乃 (生) 乃 (生) 乃

ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ལས་གཞན་དུ་མི་ལུའུ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཙམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་རྫེས་  
 སུ་བསྟན་བྱ་བའི། ཚོས་ལ་དབྱད་པ་གཞན་ཡང་འཇུག། །རྟགས་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ལ་མི་ལུའུ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཙན་དུ་གྲུབ་པ་དེའི། ཚོས་དོན་དུ་མ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་མིན། །གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་བཅད་ནས། ཚོས་གཞན་དང་བྲལ་ཐོབ་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་མེ་ལ་འབར་བ་དང་རྩོ་བ་ལ་སླགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དུད་པས་བྱེ་བྲག་དེ་གོ་བར་མི་བྱེད་  
 དེ་ལུའུ་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དང་རྫེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སླགས་པ་དེ་དག་གིས་རྫས་མ་ཡིན་པ་ལ་སླགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་མེས་མེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གཞན་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བྱི་དང་བྱི་བསུང་སླགས། །  
 དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས། །རྫས་མིན་ལ་སླགས་རྣམ་བཅད་ནས། །ཡུལ་ལ་སླགས་རེ་རེ་རྟོགས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རྫས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་རྫས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།



ཨ་མེད་  
24  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༄༅། །དྲི་བསྐྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་དྲི་བ་བའི་སྤྱི་ལས་ལོག་པ་དང་། དྲི་བསྐྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་རེ་རེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་  
བཞིན་གཏན་ཚིགས། །སྤྱི་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དབེར་ན་མེ་ལ་དུད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་གྱི་ཆེ་ཡང་.....  
འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་མེ་མཐའ་དག་ལ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མེ་འདི་ཡང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གསལ་བ་དང་རྟོ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཀག་སྟེ་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་བྱིར་སྤྱི་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཁྱེད་དེ་ཉིད་བལྟའོ་ཞེས་ཤེས་པར་.....  
བྱའོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཁྱེད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཡིན་གྱང་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །རྟོན་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡི་བྱིར། །ཐ་དད་མིན་གཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་མེ་ལས་གཞན་.....  
བའི་མེ་ཉིད་ཅེས་བའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཁྱེད་ན་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྱི་དོ། །རྟོན་མཐའ་དག་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དུ་མ་རྣམས་ལས་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མོང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །





ཡང་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་ཡིན། །ཁྱབ་བྱེད་ཆ་ནས་དེ་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་པ་ལང་རྩ་ཅན་.....  
 བཞིན། །གང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནས་རྟགས་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་.....  
 དེས་བ་ལང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་བ་ལང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སོར་བཀག་པའི་མི་འབྲུལ་བ། །གང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་.....  
 ཅན་ལ། །བྱེད་པ་བདེན་ཡང་བྱེད་པོ་མིན། །བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་.....  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་གོ་སྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་.....  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་པ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལ། །ཁྱབ་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ཡིས་མིན། །རྟག་པ་མེད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །མ་ཁྱབ་པ་ཡི་དོན་གྱིས་སྟོན། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་ལ། །ཁྱབ་པར་རྩ་

༡། ཅན་མིན་པ་བསྒྲེག །སྒྲུང་ལ་རྩ་ཅན་གྱིས་བྱུང་བཞིན། །བ་ལང་གི་དོན་སྒྲེག་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཅན་པ་དག་གོ །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱེད་པ་པ་པེས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །  
ཅུང་པ་སྐྱུབ་པ་ནས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་རིགས་པ་རྗེས་སྐྱེད་པ་པེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི། །རང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་མཐོང་ན། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །  
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ཙམ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ། །རིག་ཅེས་མི་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བྱིས་བཅུག་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས། །གཞན་ཉིད་དུ། །བརྗོད་ན་རི་ལྟར་.....  
བྱར་གང་ལ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟར་ནི། །འདི་མཐོང་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །གང་ལ་དོན་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཞེན། ཅི་སྟེ་ཡང་ལྟག་མ་དོན་ཞེས་པས་བསྐྱུབ་བྱའི་.....  
སྐབས་སྐྱེད་པ་པེས་ན་དོན་གང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྗེས་སྐྱེད་པ་པེ་སྟེ། མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་རིག་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་ཅི་དགོས། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་མེད་ན་མི་.....  
འབྱུང་བ་སྐྱོས་པས་བྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་དོན་མཐོང་ཞེས་པས་རིག་ཅིང་དེ་རྗེས་སྐྱེད་པ་པེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུང་སོགས་མེ་སོགས་ལ་མཐོང་ལས། །གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་.....

(五) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]



ཤེས་པ་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་སུ་མ་བཟུང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་བཟུང་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་མ་ལ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་.....  
 ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བྱིར་མཐོང་བ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ལ་གིན་དུ་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ལས་འཇལ་བར་བརྗོད་པས་ནའོ། །རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་  
 ལ། འབྲས་སུ་གཞན་མ་ཉིད་མི་ཐོབ། །འབྲས་སུ་མེད་པར་ཚད་མར་འགོ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་



༡༡། །སྒྲུལ་དུ་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུའོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ན་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །གང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་ན་པ་དང་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་རྟགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་དག་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲུལ་པ་དང་ལྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ངས་པར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ། དུས་གསུམ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་གྲང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲུར། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་མེད། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་དགག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུལ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།



ཨུཏྲ  
24  
སྐུ་ལྔ་པ་  
མཇུག་པ་  
ཨུཏྲ

༡༡། ཁྱི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་གི་འབྲེལ་པ་མ་ཟེན་ན་ནི་རྒྱ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ན་ཡང་འདིའི་འབྲེལ་པ་.....  
ཉིད་གང་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད། གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པའི་ལྟར་ན་ནི་འདིར་གཉིས་ཀ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ལྡན་པའི་དུ་བ་ནི། །ཆ་འགའ་.....  
ཞེག་ལས་མ་ཡིན་པས། །དུ་བའི་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། །མེ་ཡི་བསལ་བའམ་གོ་བྱར་འགྱུར། །ལྡན་པའི་འབྲེལ་པ་ལྟར་ན་ནི། །མེའི་རྩོལ་དང་གསལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དུ་བའི་རྩལ་ལ་སྟོགས་པ་ཙམ་བཟུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ནས་ཀྱང་མེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྩལ་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་.....  
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པའང་། དེ་ལ་ཡང་བ་ལང་རྒྱ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་སེར་ཟལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རྩལ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པའི་.....  
སྟོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལ་འདུ་བ་མི་འཐད་པར་བརྗོད་དོ། །འགལ་བ་ཡང་ནི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཡང་.....



[illegible]

གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལས་འབྲུལ་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་དེ་ལ། གཞན་ཡང་སྤིང་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལས། །འབྲས་ལུའི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་གྱུར་པ་ལས་  
ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་མ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ། གང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་རྟོགས་ཡིན། །སྤྱིན་དང་རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་ནི་འགལ་ལ་རག་ན་འདིར་ཆར་འབབ་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་མི་འབབ་པ་དང་སྤྱིན་དང་རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ནི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་དུ་  
མ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྟོགས་སྟོ་མིན། །རྟོགས་གྱི་སྟོ་ལ་ནི་རྟོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་མདོ་ལས་འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ནི་རྟགས་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །  
དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་པས་ན་དྲན་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་་་་  
ཀྱི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཡིན་གྱི་དེ་རྟགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་་་་  
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར། ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་བརྗོད་མ་ཡིན། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ཐམས་ཅད་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་་་་་་  
འདིར་བདག་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དྲན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
གང་ཡང་རྟགས་ནི་རྟགས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར། དྲན་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུབ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་པས་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གང་གི་་་་་་

(生) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

བྱིར་། །མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཉིད་ལས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་མདོར་མ་  
 མཆོན་། །གང་དག་བསྟན་བཅོས་སུ་རྒྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་་་་  
 སུ་བརྗོད་ཀྱི། མདོར་མཆོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་སྤྱིད་དེ་འདི་གང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་་་  
 ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། གང་འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་རྒྱར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། ཐ་མ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བྱེད་དུ་་་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དོན་མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུབ། །འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་འདིའི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པར་དགའོ། །གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་མདོན་་་





བས་ན་དེའི་ཡུལ་ཡང་མངོན་སུམ་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རང་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ནི།  
 དེ་ལྟ་ན་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཆོད་མ་ལ། ཡུལ་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནོར་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ནོར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་ནི་ནོར་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། །ནོར་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དྲན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་བརྗོད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་རྟགས་འཛིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་མེ་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །དི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༡༡། །དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་ཉླགས་ཕྱིར། །ཞོར་དང་ཞོར་ཅན་ལ་སྟགས་པ་མ་ཤེས་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་ལས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞོར་དང་ཞོར་ཅན་ལ་ངེས་པར་སྟོས་སྟོ་ཞེས་པའི་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོགས་སོ། །  
འབྲེལ་བ་དམིགས་ནས་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་.....  
ཅམ་གྱི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་མེས་དུད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ།  
འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པར་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མེ་དང་དུད་པ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཉིས་.....  
གནས་མིན་ཕྱིར། དུད་པ་ཉིད་ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མེ་ནི་དུ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་དུ་རྒྱུག་གྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །



༡། རས་བརྒྱུ་ལམ་ནང་། སྐྱོད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། བྲ་དད་ན་ཡང་སྐྱོད་བྱེད་མིན། །དེ་ལས་ཀྱན་དུ་འཕྲོལ་འགྱུར་མིན། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ནི་གཙོ་  
བོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། བྲ་དད་ནི་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་སོགས། བྲ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཉིད། །ལ་སོགས་གང་ལས་ཡོངས་  
སུ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་གསལ་བྱེད་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་བྲ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བོར་ཆོད་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཉིད་གཙུག་ཁུང་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པས་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱི། དབྱེད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་.....  
རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ན་ནི། དེ་བཞིན་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ། །མཚན་ནས་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་མཚན་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བཟོད། །འབྲེལ་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཆ་འགའ་  
ཞིག་ལས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་གང་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ཚུན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ན་འོ། །ནོར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་གང་གི་སྒོ་

ནས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གཞན་ཉིད་ལས་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྗོར་དང་རྗོར་ཅན་ལ་སོགས་ཅམ། །རྟགས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱི་  
གཞན་ཤེས་པས་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །རྗོར་གྱི་ཆ་ནས་རྗོར་ཅན་ཉིད་ཅམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་བོར་ནས་རྟགས་གཞན་ལས་རྗོར་གྱི་  
དོན་བརྗོད་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་རྟགས་ཅན་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་སེམས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཀྱི་  
སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བོའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་རྣམ་བཤུན་མིན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱི་  
ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྗོར་དང་རྗོར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལས་དེ་དག་རྣམ་པ་བཤུན་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཁྱུག་ན། ཅིག་ཤོས་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །  
རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གཞན་ཉི་བར་དམིགས་པ་ཉིད་འདིར་འདིའི་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོར་ཀྱི་

ཨུཏྱ  
ཨུཏྱ  
ཨུཏྱ  
ཨུཏྱ

༡༡། །བརྗོད་ཟེན་ཏེ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ། །རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་  
གསལ་བར་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སྤྱད་འགོ་བའི་ཞེས་པ་ལའང་། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བདུན་མིན། །  
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པོ། །གང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་གཅིག་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་སྤིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་ནི་རྗེས་སྤྱད་པོག་པའི་རྒྱ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། །བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་དང་དང་སྦྱི་མཐོང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་ནི་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་དྲན་  
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དྲན་པ་གཞག་ནས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་མཐོང་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རེ་རེའམ་གཉིས་ཀ་





ཨ་མེ་ལྷ་མོ་  
ཨ་མེ་ལྷ་མོ་  
ཨ་མེ་ལྷ་མོ་  
ཨ་མེ་ལྷ་མོ་

༡༡། ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ན་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་.....  
འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་.....  
པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འབྲུལ་ན་ནི། དེ་རྟགས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི་དོན་དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་.....  
ཏེ། ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དེ་འབྲུང་བ་སྤྱིད་ཀྱང་རྟགས་འབྲུལ་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འབྲུལ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེར་དོན་རི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་དང་.....  
འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་ཡང་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྷར་ན། འབྲེལ་པ་གཞན་དག་འོས་པ་ཡིན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་གང་མི་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲ་པ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྲུང་.....



༡། །དེས་པར་བཟུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཙུག་ལུང་ཅན་དོན་གཅིག་ཉོགས་དེས། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་ལས་དེའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་  
ནི་འབྲས་པ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཡང་ཐ་དད་པ་ལས་ཉོགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཐ་དད་ཐ་སྟོད་ཡོད་མིན་པའམ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་ཅས་ལྟ་  
བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པར་ལྷན་པ་རྣམ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་སུ་འོ་རྣམ་ཀྱན་ཉོགས་མི་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འོ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མང་པོ་ལྟ་  
ཉིད་དམ། ཐ་དད་པའམ། ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་འོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་རིགས་པ་ལྟ་  
དང་མི་ལྷན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཆུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོར་མ་མཆོན་ནོ། །འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་ནི་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་

(五) 九、二、三、四、五

[illegible]

ཨུཏྱ་  
24  
ཞུགས་པའི་  
མཆོད་པའི་  
ལྷ་མོ་

༡༡། །བའི་སྤྱི་དང་མ་མཐོང་བའི་ལ་སྟགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་  
འབྲེལ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། ལྡན་པ་རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་མིན། །ལྡན་པ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་  
ཀའི་རྒྱར་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་ཅིན་ཏེ། །ལྡན་པ་ཅན་ནི་རང་ངོ་བོས། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་སོ། །གཞན་མིན་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲུར་བརྟེན་བྱེད་ཅིན་ཏེ། །  
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་གཞལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འདིར་དགག་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར། གང་དུ་རྗེས་དཔག་ལ་སྟགས་འདི། །བཀག་པ་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་བཀག། །འདིར་རང་  
གི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་མེད་དོ། །འབྲེལ་བ་གཞན་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པ་ནི་བྱེད་བྱུག་པའི་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཀག་པ་

བཞེན་དུ་འདི་ཡང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་གོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འགག་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གོ་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ངེས་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་གང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 ངེས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་གོ་བ་ནི་དཔེར་ན་དེ་འཛོད་པ་ལས་སྒོད་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་འཛོད་པའི་རྟགས་ཉིད་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་  
 སྟུང་པག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་བརྒྱན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་གོ་བས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་.....  
 ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བཟོད་པ་ལས་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཅེས་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། །གང་འདི་སྐད་དུ་ནག་པ་བྱིམ་ན་མེད་པ་ལས་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ལ། རྟག་པ་བྱིམ་ན་མེད་པ་ལས། །བྱི་ན་ཡོད་པ་མཚོན་པ་མིན། །བྱིམ་གྱི་སྒྲ་ཡི་དོན་ལས་འདིར། །བྱི་ན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ནག་པ་བྱིམ་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱིམ་གྱི་སྒྲའི་.....  
 སྒྲོར་བ་ཉིད་ལས་ནག་པ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་དང་བྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ན་མེད་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་ཉིད་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱི་རོལ་.....

$$\frac{2500}{24}$$

24.5.2019

1952

2

༡༡། རྟོན་གྱི་གོ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་སྟོགས་མ་གྲུབ་པ་ལས། །སྟོགས་གྲུབ་པ་རུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་དུ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྟོགས་བཀག་  
ནས་རང་གི་སྟོགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེལ་བ་འདི་ཡང་སེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་རང་གི་དོན་གྱི་  
རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །རི་ལྟར་རང་གི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་  
རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་སྟེ། །རྟུ་ལས་འབྲས་བུ་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་སྤྲས་ན་ཡང་  
མ་ཚད་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སྤྲད་པལ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། །དམ་བཅའ་བ་བྱ་སྟེ། །རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྲུག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ། །དགོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་  
ཉིད་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། །དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །རྟགས་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཡན་ལག་རྣམས་ནས་གང་རྗེས་སྤྲད་པལ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ།

16





༡༡། །པའི་དོན་སྒྱུར་བ་ནི་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ཙམ་ཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་ཡང་མཆོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒང་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩམ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩམ་རྩམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེ་བྲག་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྒྲ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟ་ན་ནི་དེའི་སྒྲ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཡང་བརྟན་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིད་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ལ། གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོས་པས་ནི་གྲུབ་པ་ལོག་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་



༡༡། །སྒྲིགས་པ་འཕངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ངེས་བཟུང་བྱས་པ་ལས་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་འོག་ཏུ་སྒྱུར་ན་ནི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་  
ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། །རྟགས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི། །སྟོགས་ལྟག་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཚོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་.....  
བརྗོད་པ་ཅམ་དམ་བཅུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་སྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་དེ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འདོད་པ་དོན་ཏེ། །དེ་སྟོགས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པར་བརྗོད་.....  
པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྱུར་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན་སྒྱུར་རི་ལྟར་ན་མེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་། །རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འདོད་པ་འདི། །མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཅམ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ལོག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བས་  
སོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གོ་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འདོད་པ་ནི་འདི་རྟགས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་མིང་གི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱུ་བ་བྱ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་བརྒྱན་ཏེ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་དམ་བཅའ་བ་གཏན་ཆེགས་དང་འགལ་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྲ་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམ་བཅའ་གཏན་ཆེགས་དང་འགལ་བ། །དམ་བཅའི་སྒྲིན་ཞེས་རིགས་པ་མིན། །འདིར་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱུ་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེས་བརྗོད། །གང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་བ་འདི་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་སྒྲིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པས་ནའོ། །དེར་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིན་བ་བྱས་ནས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེས་བསྐྱུ་བ་བྱ་མེད་པ་ལས་གཏན་ཆེགས་མེད་པར་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཉིར་འཇལ་གྱིས་འདིར་བསྐྱུ་བ་བྱ། །མ་ཡིན། །ཉེ་བར་འཇལ་བས་ནི་འདིར་སྤྲ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྲ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་རམ། །དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

༡༡། རོ། གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲ་དང་བཅས་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། རི་ལྟར་མེད་  
དེ། གང་གི་ཆེ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སོ། རི་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་མི་འདོད་  
པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་  
པ་ཡིན་པས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དབའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་  
སྟེ། དབའ་ན་མི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲ་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲ་ཡང་དོ། ཅི་སྟེ་འདུས་པ་རྣམས་གཞན་  
གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོག་སྒྲ་འགྱུར་བ་མཐོང་དོ།

ཞེན། འདིར་འདུས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །  
 ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ནི་སྒྲ་  
 གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དཔེའི་སྒྲོན་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་པ་སྒྲུབ་པར་ནི་འདི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི། །འགལ་བ་དང་ལྟན་མིན། དེར་ནི་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་དང་འགལ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །  
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིར་མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་པལ་ཆེ་བས། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྒྲོན་དུ་རྒྱས་པར་དེ་བསྟན་བྱ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ། །མི་མཐུན་

ཨཱཱུ་  
ཨཱཱུ་  
ཨཱཱུ་  
ཨཱཱུ་

༡༡། རྩོམ་ལའང་སོ་སོར་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་རྩོམ་སྐྱེས་ལ་དགུར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བརྟག་པར་བྱའོ། རེ་ཞིག་ཅི་སྟེ་འདིར་རྩོམ་གྱི་ཆོས་སུ་  
འགྱུར་ཞེན། རི་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ནི་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར། བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ། འ  
དངོས་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་རྩོམ་གཅིག་ ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེས་བྱར་རྟགས་ནས་བརྗོད། བསྐྱེས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་དོ། རེ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེས་བྱ་བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཆོས་  
ཅུང་དང་ཆོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། རེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། རེའི་ན་རས་ཡུག་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཆོས་དེ་ལས། འ  
ཐ་སྟོད་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལའམ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྟོག་པའམ། ཐེ་ཆོས་ཆོས་གྲུབ་འདོད་མ་ཡིན། འདིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ།  
དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་མདོན་པར་གསལ་བར་སྒྲ་བ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་་་་་་

16



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༡༡། །པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་དུད་པ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ལ་མེ་མཐོང་བར་ཡང་རིགས་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལའོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་ས་སྟོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་  
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དག་མེས་རེག་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཐམས་  
ཅད་ལ་མེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མའི་བྱེ་བྲག་ཏྲོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་སྟོགས་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་སྟོགས་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ།  
མའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྟོགས་ཀྱི་ཁུད་པར་བྱས་པའི་དུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེར་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་། མེའི་བྱེ་བྱག་ལ་གང་གིས་ན་དོ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་། གང་དག་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མི་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་ཡང་མི་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཐ་དད་རྒྱམས་་་་  
 དང་རྗེས་འགོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་གྱོ་དུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་  
 ཉིད་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་པོ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་་་་་་་་  
 དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱི་དག་གིས་གང་། །མི་འདོད་པ་  
 ལ་ཐལ་བ་ཅུང་། །དེ་ནི་ལེན་ཞེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་གང་། །མེད་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེར་ནི་ལྟ་བའི་མཐའ་ཅན་དཔེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་

༡། །པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། རྟག་སྟེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དཔའི་མཚན་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། རྟགས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་ལས་འདོད། །འདིར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། སྒྲ་བྱས་སོ་ཞེས་པའམ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་བསལ་འོངས་གྱིས་བརྗོད་ན། གཏན་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དཔེ་གཉིས་ལས་དེ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བསལ་ཏེ་འོངས་པས་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མེད་པས་ན་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་མཐོང་ཞིང་དེ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེས་ན་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྟན་ལས་གཞན་མིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་།

འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། ཡང་འདིར་ཐལ་བ་གཞན་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྟོན་པ་བོ་དང་འོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་དག་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་།  
 རྫས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྫས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་ལ་ཐལ་བ་འོངས་པ་ཡིན་འདི་ནི་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།  
 ཐལ་བ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི། །སྟོན་བརྗོད་སུན་འབྱེན་དུ་ཤེས་བྱ། །འདིར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ཡོན་ཏན་.....  
 རྣམས་ཀྱི་རྫས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སུ་བརྗོད་དོ། །འདིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་གང་མ་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྫས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་  
 བྱས་ནས་འོངས་སྟོན་པ་བོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་པའོ། །ཁས་མི་ལེན་ཡང་འོངས་སྟོན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྫས་ཀྱང་རྫས་ཉིད་  
 དུ་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྫས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྡན་པ་ཡོད་པས་ནའོ་ཞེས་ལྡན་པས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པའི་འདུ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་.....

༡། །བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྫས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྫས་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་པ་ལམ་ལྡན་པ་ཡང་རྫས་ཉིད་དུ་ཁས་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། །རྫས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྫས་པའི་ན་དུ་རྫས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །རྫས་རྫས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྫས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བར་མི་རུས་ཏེ་རྫས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཞན་རྫས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་ལས་ལོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱུ་བ་པས་ཆོག་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཆོག་སེལ་སམ་གཏན་ཆོག་སེལ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་ཕྱོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །ཐ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས། །བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར། །མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ལས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཐ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཏེ། །

ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་འདི་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐ་དད་ཡོད་དུ་ཁྱུ་མོད། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འང་ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་བཀག་པ་ཅུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གཉིས་པ་ཡང་། །  
རྟགས་མེད་པས་ནི་འགལ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ལས་འགྱུར་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཏེ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
ལྟར་གང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་  
མོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་གང་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ནི་མེད་ཏེ་བྱོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པས། གང་རེག་མེད་པར་མེད་ཏེ་བྱོ་བ་ལས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དྲོ་རེག་མ་ཡིན་

ཨུཏྲ  
24  
རྒྱུ་ལྟོས་  
རྒྱུ་ལྟོས་

༡༡། །པ་ལ་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མིན་པ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས། །གང་འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་.....  
ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་  
པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་སྐྱི་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་.....  
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །བྱས་པ་ཉིད་སྐྱི་ཡིན་ཡང་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱི་ལས་རྗེས་འགོ་བྱུན་པོ་མིན། །སྐྱི་ཐམས་ཅད་ཐེ་  
ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །བུམ་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་.....





༡། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་ནི། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་། མི་རྟག་ཚུལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། དེ་དག་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལའོ། འདྲ་ལྟར་དབྱེ་བ་རྣམས་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་དང་། མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེར་གང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། འདྲ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། འདྲ་རྟག་ས། གཉིས་ཁོ་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་དང་། གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། གང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེ། གཉིས་བསྐྱུ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གསུམ་པོ་འོ། འདྲ་སྐྱུ་བཅད་པའི་འདྲ་ལས་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི། འགལ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ལྟར་བྱའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་གསུམ་པོའི་ཤར་དང་། རུབ་ན་མའི་འགལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གང་བསྐྱུ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱུ་བཅད་པར་བྱེད་པའོ། འདྲ་པོར་ན་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུ་བཅད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུ་བཅད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དུ་མའི་དོན་སྐྱུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་སྐྱུ་བཅད་པོ་ནི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དགུ་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལོ། གཞན་རྣམས་མ་དེས་པོ།



ཨ་མེད་ཀྱི་ཁ་ཡར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ནོ། །རེ་ཞེས་གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མཛོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཁ་ཡར་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འགལ་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་གྱི། འདི་དབུལ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་སྒྲུ་ཞེ་ན། དུ་མ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ན། །ཤིན་ཏུ་བར་ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག། འདིར་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། དབུལ་ན་དོན་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་པོ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དུ་འདི་ལྟར་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དབུལ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་



༡༡། ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ནའོ། །གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་དོན་ལྟར་ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཚོལ་བ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་མདོན་སུམ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། གང་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། སྤྱི་དང་འགལ་བ་མིན་འབྲུལ་པའི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྟགས་རྣམས་ཡིན། བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྟན་གང་ལ། ཤེས་འདོད་བསྐྱོག་པས་གནོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལས་གཞན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གནོད་  
 པ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་དེ་བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ན་གང་གི་བྱིར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་  
 པ་འདི་ནི་མི་བཟད་པར་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གཟུང་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་

གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མངོན་སུམ་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཐོང་ངོ་ལྟ་  
 ཞེས་བརྟག་པར་མི་བྱུངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ན་མས་གྱི་དོན་བྱེད་ལྟ་  
 པར་སྐྱབ་འདོད་པ་འདི་ནི་གཞན་འདུས་པ་ཉིད་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ལྟ་  
 པའི་ཚུལ་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་དཔེར་ལྟ་

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །བརྗོད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ནོ་ཞེ་བྱ་བ་ལ། གང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཞེ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་བསྟན་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་བའི་བདག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བའི་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བྱེད་བྱས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་པ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རང་ངོ་འམ། །དེ་ཡི་བྱེད་བྱས་ཡིན་ཡང་རུང་། །བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་། །དེ་ལ་གཞོད་པས་འགལ་བ་ཡིན། །གང་དུ་སྤྱོད་བའི་བྱིས་། ནང་ལ་འདུས་བསགས་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་དོགས་པ་བསྟུ་སྟེ། གསུངས་པ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །འགལ་ལྔའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ན་འགལ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་དག་ཉིད་དུ་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ། ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱེད་པར་གྱི། །ཚེས་དང་བསྟུ་བྱ་ལ་གཉིས་སོ། །གང་བསྟུ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་གོ་བྱེད་དེ་ནི་

གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་གསུམ་སོ། །རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་དུ་བྱེ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ། །དངོས་པོ་  
 ཀུན་གྱི་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་དང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་རྣམས་པའམ་མི་རྣམས་པར་གྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷོས་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷོས་ནས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་  
 ཡང་རྒྱ་གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་ལས། །ལྷོག་དང་རྗེས་འགོ་གྲུབ་མིན་བྱིར། །བྱིགས་དུ་མ་  
 དག་ལས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅིག་གོས་སྐྱབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆ་གསུམ་གཅིག་དང་ཡང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལོག་པའང་མིན་པ་རྟོགས་སུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ལོག་པ་དག་ནི་གཉིས་



༡༡། །ཀའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་དུ་ནི་འགྱུར་ལ། །གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་པ་མིན་པ་འདྲ་མིན། །གང་དོན་གཅིག་ལ་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རི་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་སྟེ་འགལ་བའི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི་དེའི་བྱད་པར་བཟུང་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི། གང་དུ་མེད་དེ་རྣམ་གཅོད་དུ། །ཐུབ་དོན་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཅིག་དེ་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ནི་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་གམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་ལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལའི་དྲི་བསུང་བ་ཉིད་ལས་དྲི་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞུགས་

བ་བཞིན་གྱུ་བ་ན། །དཀར་གཟུགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་རིམ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་གི་ཆོག་དུ་སྒྲོས་པ་ནི་གཅིག་དུ་མ་བསྐྱབས་པ་འགལ་བ་མི་  
 འབྱུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྒྱི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ལ་ཅི་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་གི་ཆོག་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །བྱས་པ་ཉིད་དང་  
 བརྟེན་པ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པོ་གཅིག་ལ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་བ་བས་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལས་མཐོ་ཡོར་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་  
 བརྒྱུག་པ་ལ། །འགལ་བ། དེ་ཉིད་གཉིས་ཀའི་ཆར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་བཅད་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་  
 དག་ཉིད་ལས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟག་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ཉིད་ནས་བརྒྱུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་བའི་རིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་

༡༡། །འགལ་བར་འགྱུར་ཞེན། ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲང་བའི་རེག་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་དྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དྲོ་བར་མི་བསྐྱབ་ཏུ་ཚུག་ན་ཡང་གང་རེག་མ་ཡིན་པ་ནི་  
འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་ཆོ་མེས་དྲོ་རེག་མ་ཡིན་པའི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་དྲོ་བའི་རེག་པ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པས་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་གང་རེག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་  
བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ། །ཐ་མི་དད་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྟག་པ་.....  
བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་རུས་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། དེའི་  
བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱོངས་པའོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་སྐྱུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ་.....  
ཞེས་སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱས་.....

[illegible]

པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡན་ཚུན་ལོག་པ་ཉིད་ལས་འདིའི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་  
 སྐྱིར་ཡང་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་བཀག་པ་སྤངས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རིགས་མཐུན་མཐའ་  
 དག་ལས་ལོག་པ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི། འདིར་གོར་མ་ཆགས་པར་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་  
 ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བ་པོར་ནས་གཞན་དུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གཅིག་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱའི་བྱས་པ་ལས་རང་གིས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ཅུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་པས་གཅིག་

ཨ་མེད་  
24  
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་  
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་  
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

༄༅། ཉིད་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་ནི་ཆོས་གཞན་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དག་ནི་རྣམ་མཁས་པར་བཅད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆོས་གཞན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ནི་གཞན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་དང་ལྡན་ན་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲེང་བ་དང་བྱ་བ་བས་པ་ལས་མཐོ་ཡོར་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཁ་ཡར་བ་ལས་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བྱས་པ་དག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གཅིག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་སྤྱི་འདི་བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནམ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། །དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༡༡། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཆོས་གཞན་ལུས་ཅན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་རྟག་ས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
གཏན་ཆོག་ས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དོ། །ད་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་མཐུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་རྟག་ས་ཤེས་པ་དེ་ལ། །དེ་  
མཐུན་མེད་མེད་པ་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མིན་རྟག་ས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདི་བྱེད་པའི་ལྟར་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཏན་  
ཆོག་ས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བས་སོ། །མེད་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་གཟུང་། །བྱབ་མཉམ་འབའ་ཞིག་རྟག་ས་སུ་འགྱུར། །དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་  
ལ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱབ་མཉམ་སོ་སོར་ཡོད་པའམ་ཡིན་པས། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟག་ས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱབ་མཉམ་





[illegible]

ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ལམ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ནས་དཔེ་གཉིས་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ན་དཔེས་འབྲེལ་བ་དེས་པར་.....  
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱན་པ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་ཉིད་སོགས་མཐོང་བ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱར་གཞན་དག་འདོད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་.....  
 བྱས་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་པར་བྱེད་ན་གཞན་ཅི་མ་གྱུ་བ། གང་གྱུ་བ་པ་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དཔེར་རྗོད་པར་བྱེད་དམ། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་མ་བསྐྱན་པ་  
 དེ་ཞེས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་སྐྱབ་བྱེད་ན། །ཆ་གས་ངག་མིན། གལ་ཏེ་.....  
 ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ནི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་  
 མི་དད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཉིད་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་དམག་ལ་སོགས་པས་ཐ་མི་དད་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་པ་མིན།

འཕགས་པ་  
འཕགས་པ་  
འཕགས་པ་  
འཕགས་པ་

༡༡། །འདིར་ལྷ་པ་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བཟོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཐ་དད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས་སོ། །དག་ཅེས། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་བཟོད་གྱི་དག་དང་ཕན་ཚུན་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་ནི་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བཟོད་པའི་དག་དང་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར། སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་པས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དག་ལས་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དངོས་ལས་འདོད་དམ། ཡང་ན་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་འདོད། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་ཡིན་ན་ནི་གང་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོས་མཐུན་གཏན་ཆེགས་དེ་མ་ཡིན། །ངག་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དབེར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ་ལའང་སྒྲིན་གཉིས་ཕྱིར། །ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དབེར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དངོས་ལས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ལས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་གང་ཡིན། གནས་སྐབས་ལ་ཡང་གཞན་མི་སྤིད། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གང་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དབེར་བརྗོད་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཡང་སྤིད་དོ། །སྤིད་དུ་ཁྱལ་ཆོས་མཐུན་པའི་ལྟོས་པའི་དབེར་བརྗོད་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །དབེར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པས་གཞོད་པས་ནའོ། །རང་རང་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་ཕྱིར། །

ཨ་མེ་ལྷོ་  
24  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
25  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
26  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
27

༄༅། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དུག་པར། ཚེས་མཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་པ་  
གཏན་ཚིགས་སུ་ཞེས་དུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་གཞན་ལ་ཚེས་དེའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།  
དེ་ལ་ཡང་། བྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་སྒྲོས་པ་ལྟ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འགྱུར་གྱི་ཚེས་མཐུན་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་  
ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དག་ཀྱན་མི་འདོད་ཞེ་ན་གང་། །འདོད་དེ་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཚེས་མཐུན་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཚེས་མཐུན་པའི་དག་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་  
ནམ། དོན་གང་དག་གི་བྱད་པར་གྱིས་དེ་བྱད་པར་དུ་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱད་པར་གྱི་སྒྲུ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དགོས་པ་མེད་པར་དངོས་ཀྱི་ནི། །སྒྲུ་དོན་འདས་པར་འདོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དངོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་ལ་འདས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་.....

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱའོ། །དོན་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲོས་པ་དེ་  
 ཉིད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་ནི་གོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་བཟུང་ངོ། །ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཏེ་  
 གང་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྱིར་བཏང་བ་ལ། དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་  
 སྤྱིད་མ་ཡིན། །གང་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྱིར་  
 བཏང་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་བཞོད་པ་ལ་ཕྱིས་སྒྱིར་བཏང་བ་བཟླ་པར་བྱ་བའམ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྱིར་བཏང་བ་དགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།







༡༡། ཆོས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་གང་དེའི་ཆོས་དེ་གཏན་ཆོག་སྟེ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡང་སྐྱེ་མོང་བའི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི། ཆོས་འཕྲོལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟེ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་གཉིས་སྟེ་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་འདིས་སྐྱེ་མོང་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཅུ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གཞན་གྱི་འང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བུམ་པ་སོགས་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་སྟེ་འགྱུར་པ་རྫོང་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཆོག་སྟེ་འགྱུར་པ་རྫོང་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་ངེས་པ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། འབྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་



༡། ལ་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་བས་ལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདིར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་ཡུལ་མ་གཤམ་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་པར་གྱིས་གིག། །གཞན་ཡང་། རྒྱས་པའི་ངག་ཡིན། ངག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། བརྗོད་མ་ཡིན། གང་བསྐྱས་པའི་ངག་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་གལ་ཏེ་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། གཙོ་བོ་རྗེས་ཅད་འགོ་དང་ལྟན་མིན། །གིང་གི་བྱན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དཔེ་ལྟར་

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

ལྷ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆ་གསུམ་ཉིད་ལ་ནི་དག་གི་ཆ་གསུམ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། དག་གྲང་། དག་ཡིན་ཡང་ནི་དཔེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འཇལ་མི་རིགས། །དག་གི་དཔེ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅོད་པའི་སྒྲིའི་ཕྱོགས་ནི་འབྲེལ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉིད། དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་གཅིག་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཡང་དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། ཁྱི་སྒྲེ་ཡོད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཅུང་པ་མེད་ཕྱིར། ཅུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅུང་པ་མེད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་ཅུ་མིན། ཡོད་པ་ཅུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐང་དང་གིང་ཤུན་ལས་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐང་དང་རྒྱམས་ལ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་ལྡན་པ་གཞན་རྒྱུ་པར་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་སྒྲོན་གསུག་པ་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་རྒྱུ་པར་ཉིད་ཡོད་དེ། རིག་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐང་དང་རྒྱུ་པར་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་སྟེ། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད། །མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྤྱིང་སྟོབས་



༡༡། །ལྷ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱེད་ན་ནི། དེ་སྐྱོ་ཆོག་མ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་  
གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མ་བྱས་པའི་བྱིར་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་རེ་རེ་བསལ་ཏེ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
དག་ནི་རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ། །ཁས་སྤངས་ན་ཡང་འགལ་བ་ཉིད། །ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཁས་སྤངས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་མ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།  
འདི་ལྷ་ཡང་དུ་མ་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་པར་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་གིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ལ། དེ་གིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ཅན་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གིང་ལ་སོགས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁས་སྤངས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལྷ་ཡང་ མ་ངེས་པར་ཡང་འགྱུར། །ཁས་སྤངས་ཀྱང་གིང་ལ་  
སོགས་པ་གིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ནི་གིང་ཤུན་དང་གྱུ་མོ་དང་ཁམ་ཕོར་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་

དང་ལྷན་པ་དང་དུ་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་ཀའོ། །ཡང་གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་  
 བོ། བསྐྱབ་བྱས་འཕངས་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོང་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་མིན།  
 དཔེ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ལྷན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་གྱི་རྗེས་ཐོག་མ་ལས་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་འགྱུབ་བོ་ཞེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སོ་སོར་བཀག་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱ་བ་ནི་  
 བསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སོ་སོར་འགོགས་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ།  
 གྱུབ་མིན། གཞན་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་གྱུབ་པ་ནི་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་འདིར་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཏྲག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་གྱུབ་པར་



ཨ་མེད་  
21  
ཨ་མེད་  
22  
ཨ་མེད་  
23

༡། །བྱས་མོད་གྱི། གྲུབ་མིན་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ཆུ་གྲུང་གང་པ་ལ་གངས་ཁུ་བ་ལ་.....  
སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་བཀག་པས་ཆར་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་བཀག་པ་ཙམ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གངས་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་.....  
བཀག་པས་ཆུ་གྲུང་གང་པ་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆར་འབབ་པའི་འབྲུལ་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་.....  
ཕྱོགས་འགོགས་པའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། །འགོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་མ་ཡིན། །འགོགས་པ་ནི་ཐབས་གཉིས་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་.....  
བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱས་ནས་གེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསལ་ཏེ་འོངས་  
པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་པ་གཏན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲེ་གནས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་པ་.....

ཡིན་ནོ། །རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་གནས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་མི་དད་ནི་འགལ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་གནས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་མ་བསྐྱོད་པས་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་གནས་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་རིགས་པར་ནི་མ་བརྗོད་དེ་ཐ་དད་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་། ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་མ་བསྐྱོད་པས་ན་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་སྐྱེ་གནས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་བས་ན་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཏོན་ཆོག་མ་བསྐྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བསྐྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་

༡། ཁོ། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེས་ཐོག་མ་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་ཅན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཐོག་མ་ལས་མེད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ཐོག་མ་ལས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་རྣམས་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམ་པར་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བསལ་བ་ཉིད་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གཅིག་པ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རིགས་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་གི། །མེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ན། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོག་མ་ལས་བསལ་ཏེ་འོངས་པར་སྐྱ་བ་ཡང་། གཅིག་བསལ་བ་ལ་འདི་མི་རིགས། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་



འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་

༡༡། །རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཅིག་དང་། གྲངས་ཅན་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་.....  
ཡང་། མ་གྲུབ་དབྱེ་བ་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་མ་ཡིན། །དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་.....  
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའང་ཡོད། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །འགལ་བ་གཅིག་ནི་མཚུངས་པ་རུ་བརྗོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པའི་སྟེ་དབང་པོ་ལས་  
བྱུང་བ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་བྱིར་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མིན། །འགལ་བ་གཅིག་པ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ། གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེས་པ་ལས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་སྟེས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡང་མ་.....  
ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོག་པ་མི་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། །འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་མ་བརྗོད། །དེ་བས་ན་



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༡། །པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགལ་བ་གཞན་  
ཡང་འཕྲོབ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཚུམ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡང་  
ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཁས་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་ནི། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་དང་འགལ་བ་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་  
ཅིག་ཅར་དུ་འགལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྲུབ་ལ་རག་མོད། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིན་བ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཆོས་གཞན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་  
པར་བྱེད་ན་ནི་དེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡང་། དེ་བཞིན་མིན། དེར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་བཞག་ནས་ཕྱོགས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་གཞན་ཉིད་གཅིག་  
ནི་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཆོས་གཞན་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲིན་བ་ནི་དཔེར་ན་མདའ་བསྐྱར་ནོ་འདིའི་བསྐྱར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུ་ལོ།

16



ཨ་མེ་ལྷ་མོ་  
ཨ་མེ་ལྷ་མོ་  
ཨ་མེ་ལྷ་མོ་  
ཨ་མེ་ལྷ་མོ་

༡༡། །ཁུའོ། །འདིར་ཡང་སྒྲ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་མིན། གང་དེར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་.....  
ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་འདིར་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེ་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་.....  
བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་རྣམས་འབྱུ་མང་པོ་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འཕྲོལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་བསྐྱབ་བྱ་  
དང་བྱད་པར་མེད་པའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ངག་འདུས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཚིས་གང་གཏན་.....  
ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དེ་ཚིས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའམ། །ཞོ་ལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་ངོ་། །དུས་ལས་རྒྱུར་ནས་བརྗོད་པ་ནི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ།  
ལུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པའམ། དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་.....





ཅད་ལས་ལོག་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་མ་བརྗོད་དོ། །རི་རྒྱུད་  
དུ་ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་ནས་ལུས་པོ་བརྩམས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཅི་རང་རང་གི་རིགས་སྤྱའམ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷའི་རྟགས་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཚུམ་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །  
ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདོ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་སྦྱིར་མདོན་སྤུམ་པ་ལས་ཡང་ཡུལ་ལའི་དཀར་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་དེས་པར་མཐོང་གི་ཐེ་ཚོམ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱི་དེ་མདོན་སྤུམ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་དང་། ཐེ་  
ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། གང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་བརྗོད་པར་མ་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་ཉུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་  
མ་བརྟན་ན་ནི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་དགའོ། །གཏན་ཚིགས་གཟུགས་བརྟན་དང་

ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༡༡། །བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་ལེགས་གནས་པའོ་།།  
པའི། །ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་སྤྲོད་པ་ལ། །དཔེ་ཡིས་རབ་རྟུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རྟོག་གཏི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་འདི་བྱས་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་མ་བརྗོད་པས་དེའི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སྤྲོད་འགྲོ་བའི་རྟགས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་ཉིད་གང་། །  
ཆོས་མཐུན་ཅིག་ཤོས་དང་བཅས་གཉིས། །དཔེ་ལ་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་བྱ། །རྗེས་སྤྲོད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོའོ། །གང་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ནི་རེ་ཞེས་སྦྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་  
སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་མཐུན་པར་གཏོན་མི་ཟ་བར་གང་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྟན་ན་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་གཏོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་པའོ་།།

འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་དགག་ཅིང་དགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ནི་མེད་དགག་གི་དགག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པ་ཚོས་མ་བླངས་པར་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དབེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་བརྗོད་པས་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པར་རྟུས་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བུམ་པ་དབེར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ནི་གང་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ངག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ངས་པར་བསྟན་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་བྱས་པ་ལ་རྟག་པའམ། འཇིག་པ་ལས་འཇིན་འབྲས་ཉིད་དུ། །འདིར་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་བྱས་ནས། །མ་བྱབ་འདོད་མིན་མཚུངས་རྗེས་འགོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་མ་བྱས་པ་དེ་

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་མ་བཅས་པའི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་  
བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཁུབ་པའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྒོན་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒོག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བརྩལ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་པ་ནི་སྒོན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒོན་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟག་སྤྱི་བར་མི་སྒོན་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པའོ་  
ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྒོན་ཏེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་  
བྱའོ། །བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྒོན་སྤྱི་སྒོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྒོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་མི་མཐུན་  
པའི་དབའི་སྒྱུར་བ་ནི་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དབའ་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུགས་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། བྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐད་དུ་ཡང་





ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །པའི་དངོས་པོ་ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྩོལ་བ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་  
མེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དབེ་ནི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་གྱི་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་མ་ཡིན་དུ་ཆུག། །འདིར་ནམ་  
མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་བསྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རེ་རེ་  
བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱུར་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བརྗོད་གྱི། བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དེས་  
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དབེའི་ཆོག་ཏུ་བསྟུབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
ཡིན་ན། ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱད་པར་ཉིད། །འགལ་བའང་སྟུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རེ་རེ་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་ན། །དེས་ན་དབེར་བརྗོད་གཉིས་སུ་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་ན་དེ་མེད་པ་

ལའང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་དོགས་པ་སྐྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་ལ་ཡང་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀ་རྫོང་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་ལ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏོན་མི་ཟ་བར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གཉིས་ཀ་བརྫོང་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ཏུ་རུང་ཟད་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བརྫོང་པས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བཞིན་ཏུ་དོན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་གཉིས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་བལྟའོ། །གང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་རྟགས་འདི་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དེའི་རིགས་ཡོད་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་དེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་བརྫོང་བྱ་གཞན་ན་མས་སྤངས། །འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་མི་

༡༡། །འབྲུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དབའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
དེས་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉི་བར་སྐྱར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱར་བ་དག་ནི་འདིར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དབའི་ཆོག་གྲང་ལོག་པར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཉི་བར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབའི་ནི་རྟགས་ལས་ལོག་པ་སྤྱ །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་  
ཕྱིར། །ཉིར་འཇལ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་མིན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །གཏན་ཆོགས་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་གྱི་ལྷག་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབའི་ཆོག་དོན་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དབའ་བརྗོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དབའི་ལོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱིས། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་གྱི་ཆོག་གིས་ཕྱོགས་ཉིད་ཅམ་.....  
བརྗོད་ནས་གཏན་ཆོགས་ལྷག་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབའི་ཡན་ལག་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་ཡིན་འཇིག་རྟེན་དང་མཚུངས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཞིན་དབའ་གཏན་ཆོགས་དང་.....

མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དཔེ་བརྗོད་ལ། །ཆོས་མཐུན་འབའ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་སྦྱར་བའི་དཔེ་བརྗོད་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་.....  
 བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་སྦྱར་བ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་འཇལ་ཙམ་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་གཏན་ཆོག་སོ། །  
 གྱི་དོན་དུ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་བུམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་  
 དོ་ཞེན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་། ཉེར་འཇལ་ལྟོག་པ་མིན་ཆེད་དུ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་དེས། །མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ལས་སྐྱབས་གཅིག་སྟོན། །དེ་ལ་ཡང་རྟག་པར་མ་བྱས་པར་མཐོང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། །རྟག་པ་ཉིད་དག་སྐྱབས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོག་པས་ནི་རྟག་  
 པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་ལས་ལོགས་གིག་དུ་དཔེ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །

༡༡། ཅི་སྟེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་སྟོས་ཀྱང་འཇལ་བ་སྟོས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། ལྷོག་པ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་་་་  
གཏན་ཚིགས་སམ། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཡིན་ཡང་རུང་། །མཚུངས་སྟོན་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྟར་བུམ་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་་་་  
བཞིན་ཡང་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲའི་ངེས་པར་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་ཡང་ངོ་། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལོག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱ་བྱག་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་་་་  
ལྟ་ན། མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་་་་་་  
པའི་དོན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཙམ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི་ལྷོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་་་་་་



ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །མཐོང་བའི་ལས་བཞིན་རྩལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ནི་འབྲེལ་ན་དེའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་སོ་སོར་བརྗོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་  
རྟག་པ་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སྐྱེའགོ་བ་མ་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་བསྟན་  
པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལ་བ་ལས་བྱུང་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟག་པས་ཕྱི་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་གཉིས་ཀའི་དཔེའོ་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་གཉིས་དང་རྗེས་སྐྱེའགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་། རྟགས་མེད་སོགས་དང་དཔེ་མེད་དང་། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་  
སོགས། །འབྲེལ་པར་མ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱེའབཅད་པའོ། །ཕྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་སྟོན་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གང་གི་  
བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱི་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་





༡༡། ཁེད་ཀྱང་མ་དོར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་ནི་དེ་ཡིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདམ་བཅའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི། འདམ་དེ་རྟག་པ་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་  
རྟག་པ་སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་འདོད་པ་ཡི་རྟག་པ་འཕྲོབ། གཤམ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་.....  
ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱའོ། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་དག་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་རྟག་པ་རྩོལ་བ་ལས་.....  
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་རྟག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་རབ་རྩུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་.....  
དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་རྩུབ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་གིས་འབྲེལ་བ་ཞེས་.....  
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། འདི་སྐད་དུ། སྒོ་ཉིད་དང་བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ནི་དཔེ་ཞེས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། འདིར་འབྲེལ་བ་ཅམ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་བསྟན་པ་སྐྱབ་.....

དཔེ་དོན་དུ་ཡིན་པ་དེས་ན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་རྟག་པ་དེ་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དཔེ་འོ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་དཔེ་འོ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །  
 རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལས་ཆོས་དེ་རྟགས་པའི་དཔེ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱོག་པ་ལས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་ལས་  
 དཔེ་ལོགས་གིག་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དཔེར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མཉན་བྱ་ཉིད་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དཔེས་སྒྲིན་དུ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་བྱེད་དུ་དེ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་མ་སྒྲིས་པའི་དཔེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཨུཊ་  
24  
གྲག་ཉིག་  
རང་འགྲེལ་

༡༡། །ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །རི་སྟེ་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་འདི་ཆོས་  
དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དག་གོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དོན་མེད་པའོ་ཞེ་ན་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་བསྐྱོག་  
པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །དཔེ་སྟོས་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པ་ནི་དོན་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་བཏགས་པའི་སྟོ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
དཔེ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་ན་དེ་ཐོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའམ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལས་ཆོས་དེའི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྟོས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དཔེ་ལས་དོན་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དག་གི་མཛུགས་བསྐྱས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་། །འདིར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྷན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ལྷན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པོ། །གཞན་དུ་ན་འདིར་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལས་གང་ལྷན་པ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་དཔེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲོང་བརྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་སྐྱར་མི་བྱ། །རང་གི་སྐྱས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཀྱང་ཡང་སྟེ། དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་གང་གི་གང་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །བུམ་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བུམ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་སྟེ།

༡༡། །ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གཉིས་པོ་ཡང་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དག་གི་ཆ་ལས་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཉེར་སྟོར་བ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །ཉེ་བར་སྟོར་བ་རིགས་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་སྟེང་ཉེ་བར་སྟོར་བ་འཇམ་དའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་རེ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟོར་གྱི། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱས་པའོ། །མི་སྟོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། སྟོན་ཉིད་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སྟོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་ཉེ་ཞེས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བར་མི་སྟོར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྟོན་ཉིད་ལན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་འདི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྟུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་

ཕྱིར་། བྱེ་བྲག་རང་ལ་བརྟེན་རྗེས་འབྱུང་། །རང་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་མེད་  
 ཏོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགག་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཉིད་འགོགས་པ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཏན་ཆོགས་  
 དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་ནི་མི་འགོགས་ཀྱི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྟག་པ་འགོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་མ་ཡིན། །  
 གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་པའི་བྱས་པའི་སྐྱེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་གི་སྐྱེ་སྐྱོས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉེ་བར་  
 སྐྱུར་བར་བྱེད་དེ་མ་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱུར་བར་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཆོས་མཐུན་པའི་སྐྱོ་ནས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པར་ཡོད་པ་གང་གིས་འགོགས་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་འགོགས་

འཕྲུལ་  
ཨ་  
ཐུགས་སྒྲུབ་  
མཆོག་ལ་  
ཨ་

༄༅། །སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བྱད་པར་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པ་མ་བརྗོད་པར་བྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྟེ་དེ་ཆོས་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པའི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་མེད་པ་ལས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་འགགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ངག་གི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་ལུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་

སྐྱུར་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་སྐྱུར་གྱི་ཆོག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་མི་བྱུང་། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་རབ་རྩ་གྲུབ་པ་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཁའ་དཔེར་བཟོད་པའི་སྐྱུར་བའམ། །ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིན། །གཉིས་རབ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་དག་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དཔེར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངག་གི་ཆ་གས་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རྗེས་འགོ་རྗེད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །གང་དུ་གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་སྟོན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་ཀའི་དཔེ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱུང་། །སྐྱུ་བ་བྱེད་ཉེ་བར་སྐྱུར་དོན་ནི། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱར་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཆོད་མ་གཉིས་སུ་བཟོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མྱོང་།



༡༩  
24  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡༩། །འདོད་དོ། །དེ་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཚད་མ་གཞན་མིན་འདི་ལྟར་ཏེ། །རང་གི་དོན་ལ་བྱ་སྟགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད། །སྒྲ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་མེད་ན་མི་  
འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་དེའི་བྱས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་  
དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རང་རང་གི་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྒྲས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། །དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་མེད། །རྗོད་  
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པ་རྗེས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་པ་རྣམས་སྒྲ་དང་  
འབྲེལ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པའི་སྒྲས་དོན་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྗེས་ལ་ཡོད་  
པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་གྱི། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་འདི་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་མམ། དེ་

དང་ལྷན་པ་ཙམ་ལ་ནི། འབྲེལ་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མི་འབྲུལ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་དག་གྱང་། རིགས་སམ་ལྷན་སྒྲ་ཐ་དད་གྱི། །དེ་ལ་སོ་སོར་རྫོང་བྱེད་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྫས་ཡོད་དོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་རྫས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་ན་ཡོད་པའམ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྫས་སམ་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྫས་གྱི་འོ་ཞེས་བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཡང་བརྫོང་པ། ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །བརྫོང་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ། །ངེས་བྱིར་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྫས་དང་སྒྲ་དག་རབ་ཏུ་གྱུབ། །འབྲེལ་པ་ནི་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། །ཆོས་གྱི་འཕངས་པར་བརྫོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟས་ངེས་བྱས་ནས་བརྫོང་གྱི། །དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་མི་བྱ། །འབྲེལ་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་སྤྲིད་དོ། །དེའི་བྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་པ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་གི་ཆོས་གྱི་ནི་འབྲེལ་པའི་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའོ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པས་ན། །འདི་ཡི་རིགས་གྱི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད། །ལ་ལ་དག་ནི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །འབྲེལ་པར་སྒྲ་བའི་བྱིར་དང་། །མི་འབྲུལ་པའི་བྱིར་རིགས་དང་ལྷན་པ་

༡༡། ཅམ་བཟློད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྫས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་རྫས་ཞེས་བཟློད་ཀྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་  
 པས་དེས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་མི་དབེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ད་ཐ་དད་པ་ནི་ད་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་དགར་བོ་དང་སྒྲ་  
 ལྟ་བུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟློད་པར་བྱ་བ་ལ་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཟློད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པས་རྫས་ལ་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འཕེན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ནི་ད་དུ་ཐ་ལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་བརྟགས་ཕྱིར། སྒྲ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕ་རིགས་སུ་བཟློད་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་ལྟ་ན་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ནི་ཡང་  
 དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟློད་དོ། །འདྲ་བ་ཡང་། མི་སྤྲིད་ཕྱིར། དེ་དང་ལྟ་ན་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་འཕོ་བའི་འདྲ་བ་ཡང་མི་སྤྲིད་ལ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་བརྟགས་པའི་འདྲ་བ་ཡང་མི་  
 སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པ་འཕོ་བ་མི་སྤྲིད་ཅེ་ན། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ནི། འཕངས་ལ་རྒྱལ་བོར་བརྟགས་པ་བཞིན། །སྒྲོ་ཡི་རྩལ་ལ་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་གང་མི་དེ་ནི་ང་རང་ངོ་ཞེས་བྲན་ལ་རང་གི་



ཨཱུཿ  
24  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
25  
ཨཱུཿ

༄༅། །ཡང་མང་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་། ས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩམ་དང་། ཁ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། གྲི་ཞིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....  
ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ནས་རྩམ་དང་གཅིག་འགྱུར་བར་ནི་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་.....  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ནས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་ཡང་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ། གཟི་ཡི་བྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་.....  
ཞེས་པས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་དུས་གཅིག་སོ་སོར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟིའི་བྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་.....  
དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐ་དད་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་དེ་མཚུངས། །རིགས་རང་ངོ་བོ་འཕ་དེ་ལྡན་གྱི། །ངོ་བོ་གང་ལས་སྒྲུབ་མི་བྱ། །ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་གཏོན་མི་བྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། །རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། །དངོས་ཀྱི་རིགས་དག་ལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཞེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་.....

(生) 人 子  
 (生) 人 子  
 (生) 人 子  
 (生) 人 子  
 (生) 人 子

བའི་རིགས་དག་ལ་ཡང་སྒྲིའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲིད་པས་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྒྲིམ་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྡན་ཐ་དད་ཉིད་བརྒྱུད་ན། །དེ་ཡང་སྒྲར་ཉིད་བསལ་ཟིན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རུའོ། །བསལ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲར་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིས་དེ་དང་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། དེ་ལྡན་ཙམ་ཡང་འབྲེལ་པའམ། །ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད། །དེ་ལྡན་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུན་རྣམ་འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་པའི་བསྒྲ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པར་མཛོན་པར་བརྒྱུད་དེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འབྲེལ་པ་དག་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རིགས་སམ་ལྡན་སྒྲས་ཐ་དད་ཀྱི། །དོན་ལ་སོ་སོར་རྒྱུད་བྱེད་མིན། །ཞེས་བརྒྱུད་ཟིན་ཏོ། །བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་ལྡན་དོན། །སྒྲམ་བུ་སོགས་པ་འཇུག་མིན་ན། །སྒྲི་ཡི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་དེ་ཡང་གང་སྒྲི་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གི་སྤྱི་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྒྲ་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པའི་  
 ཚིག་གོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིའི་དོན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་ན། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། སྒྲ་དོན་འབའ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས། །དེ་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་བ་ནི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད། །སྒྲ་ཐ་དད་ནམས་ལ་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་མཐོང་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་སྤྱི་རུ་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲ་ལས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ནི་གིན་དུ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འང་སྒྲོ་སོགས་བཞིན། །འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་འང་མ་ཡིན། སྒྲོན་པའི་སྒྲ་ནི་གིན་དུ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་དེ་དང་ལྡན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་པ་ཉིད་

དང་འབྲེལ་པ་ནི་སྒྲིའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲི་དེ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །རིགས་ལ་རིགས་མེད་པས་དེ་མིན། །ཁས་སྤངས་སྒྲི་ཟིན་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲི་རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་  
 བྱེ་བའི་སྒྲོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ལྟན་པ་དེའི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་བྱིར་རྒྱས་ལ་འཇུག་པའི་ལུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ཡང་བརྟག་པར་མི་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ནི་སྒྲི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་  
 ལྟན་པའི་དོན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱང་ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་འང་མ་དེས་པའོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་དེས་པར་སྒྲིའི་པ་སྒྲི། དཔེར་ན་ཉིན་  
 པར་མི་ཟའོ་ཞེས་པ་ལས་རྒྱུ་མོ་ཟ་བར་དེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་པས་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་དེས་པའི་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རིགས་གྱི་སྒྲི་  
 ཐ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལན་འགའ་ཡང་སྒྱུར་བར་མི་བྱུངོ། །དེས་ན་སྒྲི་ལ་འང་གཞན་སེལ་བྱས། །དེའི་བྱིར་སྒྲི་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་



ཨ་མེད་  
24  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
25

༄༅། །སྒོ་ནས་རང་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྒྲ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན། །རང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དོན། །རྣམ་གཅོད་ངག་གི་  
འབྲས་བུ་ཡིན། །སྒྲས་ཀྱང་ཆོས་གང་དུ་མ་ཡི། །དོན་ལ་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྒྱུར་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྒྲའི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་  
སེལ་བ་ཙམ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཤུགས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་ན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྒྱི་བ་དང་པ་  
ནི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་གྱི་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པས་ནའོ་ཞེ་ན། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེལ་བ་བ་དང་དོན་ཕྱིའི་ཕྱིར། །རང་དོན་བ་དང་རྟོགས་ལ་རྫོངས། །གཅིག་ལ་བ་དང་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །  
བྱད་པར་བྱེད་དང་བྱད་པར་བྱ། །ཤུགས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་དབྱེ་བས་རང་གི་དོན་གྱི་བྱད་པར་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོང་བ་དང་བྱ་བ་བསལ་བ་དག་བཞིན་དུ་གཞན་སེལ་བའི་  
རང་གི་དོན་གཅིག་ལ་བསྒྲས་ནས་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འདྲུག་པ་རྣམས་སྒྲ་གཞན་དང་ལྡན་པས་བསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།



༡། །ཁ་དོག་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྟོང་དེ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་ཐ་དང་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་དོན་ཐ་དང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་མེད་པའི་སྒྲིའི་དོན་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། རྩད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་སྒྲིའི་དོན་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དོན་དག་རྟེན་དེ་ལས་ཐ་དང་པའམ། ཐ་མི་དང་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐ་མི་དང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །འདུས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་དང་སྒྲིའི་དོན་དག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ཀྱང་བན་ཚུན་ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདུས་པ་ནི་དུ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བྱིར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་འདུས་པ་དང་། ལྷན་པ་སྒྲིའི་དོན་དག་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྱིད་དེ། འདི་ལྟར། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི། །སྒྲི་དག་རང་དོན་སྒྲིང་མ་ཡིན། །གང་ཡན་གར་བ་དག་སྒྲིའི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་སུ་བྱིན་གྱི་དོན་ཡིན་



༡༡། །དུ་ཆུག་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ལ་བྱུ་ལ་བའི་བྱིར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་འདུས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་གང་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། གཞན་སེལ་མིན། འདི་ལྟར་སྤོན་པོའི་སྒྲ་དང་མེ་རྟོག་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁས་སྤངས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྒྲར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལས་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དུ་མ་ལ་ཡིན་གྱི་སྒྲར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་དེ། གང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དེས་དོན་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤོན་པོའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་དོན་རྟོགས་པས་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཐ་མི་དད་པའི་བྱོགས་ལ་སྤོན་བརྗོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་སྟེ། ཐ་དད་པས་ཀྱང་འདུས་པ་རྣམས་ལས་འདུས་པ་གཞན་ཉིད་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་དེ་

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དག་རྣམས་ལ་ལམ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་པར་བྱོགས་གཅིག་ནས་འཇུག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཁས་བྲལ་པར་བྱང་། ཐ་དད་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་དག་གམ། སྐྱ་དག་གཅིག་དུ་འགྱུར་གང་། དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་གམ། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལས་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་གམ། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གང་དེ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པར་བྱོ། །དེ་ལ། དོན་གྱིས་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དག །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་ན། །སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལྟུང་ལའི་རིགས་དག་རྣམས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་གཞི་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལྟུང་ལའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟུང་ལའི་རིགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྡན་གཉིས་དང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་དང་། ལྟུང་ལའི་རིགས་སྒྱིའི་དོན་ལ་ལྡན་པ་དེའི་ཆེ་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དག་ལ་ཡང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལམ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༡། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དོན་ལ་གཉིས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རིགས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར། །  
གིན་ཏུ་ཐ་དང་ན་ནི་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱི་དག་ལ་ཡང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ཙམ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟན་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ནི། །མཚུངས་མི་མཚུངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་དག་རྗེས་གྱི་བྱུང་  
པར་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དང་པའི་རྗེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །  
གལ་ཏེ། མཚུངས་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅིས། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྱི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་གཞི་མཐུན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་པར་བྱས་པ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གང་ལ་  
སྤྱི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་གྱི། །དེ་ལ་གཞན་མེ་ཏོག་ཁ་ཟུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས། །འདི་ནི་མི་ཟད་པར་བཟལ་བ་སྟེ། །གཉི་





ཨཱཱ་ཨྱཱ་  
ཨྱཱ་ཨྱཱ་  
ཨྱཱ་ཨྱཱ་  
ཨྱཱ་ཨྱཱ་

༡། ཉིད་དུ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་ཉིད་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བཟོད་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཡང་མེད་ཀྱི་གང་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷན་ལ་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐ་དད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་། ཏྲ་དག་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ལྷན་ལའི་ཡང་ཡོད་པ་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་དག་གསལ་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་དག་ནི་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་ཡང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷན་ལའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དག་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བ་ལང་ཉིད་དང་ཏྲ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཅིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་

པའི་སྐྱུ་ཕྱུ་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། ཐ་དད་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ལས། །ཞེན་རང་ལས་ཁྱད་མེད་སྐྱུ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐྱུ་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་  
 གྱི་སྐྱུ་ཙམ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐ་དད་དུ་ཉི་བར་འདོགས་སོ་ཞེན། བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ནི་སྐྱུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པས་འགྱུར་བས་ནའོ། །གལ་ཏེ་ནག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དག་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་ལ་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དང་རང་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་བ་  
 ནི་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པར་ཟད་ན་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་གོ། །གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ཉིད་བ་ལང་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མདོན་སུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དུ་  
 ཟེན་ཀྱང་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་ལྟ་ན་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱས་ཀྱི་ཐ་སྐྱུ་དང་ཀྱང་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་རྣམས་ལ་

[illegible]

བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་བརྗོད་བྱེད་གྱི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་རབ་རྩ་བརྟག། །གཅིག་མང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའོ། །དེ་.....  
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་བྱེད་དང་བྱད་པར་དུ། །བྱ་ཉིད་རང་དབང་མིན་སྟུར་བརྗོད། །རི་ལྟར་དེ་དང་ལྟན་པར་བརྗོད་པ་ལ་བྱད་པར་བྱེད་པ་དང་བྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །  
 དེ་ནི་སྟུར་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲུའི་དོན་ཉིད་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་། །བྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་། །གཞན་ཉིད་དུ་མིན་སྒྱིད་དང་ནི། །ཐ་དད་རྣམས་གྲངས་བརྗོད་བསྒྲུལ་ཡིན། །མཚུངས་སྲུ་ཟིན་གྲང་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྱིད་དང་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་རྣམས་གྱི་སྒྲ་རྣམས་གྱི་.....  
 དོན་ལ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་རྣམས་གྲངས་གྱི་སྒྲ་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོན་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ནི་.....  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུའི་སྒྲས་གྲང་རང་གི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དོན་གཞན་སེལ་བ་ནི། ཐ་དད་གྱི་སྒྲ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གྲིང་ག་པ་ནི་པ་ལ་ག་ལ་སོགས་

[illegible]

སྒྲིའི་དོན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིའ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་བཞིན་མན་ཚུན་དུ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིའ་དོན་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་གིང་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གིང་ག་པའི་སྒྲིའ་གིང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་  
སྒྲིའ་བས་སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པའི་གིང་རྒྱུད་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་སྒྲིའ་དེ་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་ཐ་དང་པའི་སྒྲིའ་ལ་རྒྱས་གཅིག་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་  
པའི་སྒྲིའ་བྱེད་པར་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲིའི་དོན་སེལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིའ་གཞན་ཐ་དང་པའི་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། འདི་ལྟར། སྒྲིའ་གཞན་ཐ་དང་དོན་.....  
རྒྱུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་དེས་སྤངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱུང་། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲིའ་གཞན་གྱི་ཐ་དང་པ་རྒྱུ་ཡི་རང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡི་རང་། དེའི་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡི་རང་གཞན་གསུངས་ལ་སོགས་པ་.....  
དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་གོགས་པོ་དང་གོགས་པོའི་སྒྲིའ་བཞིན་དང་། སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡང་། དེ་དེའི་དངོས་སུ་བསེལ་བྱིས་

ཨཱུཿ  
21  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །ན། ཤིང་ཤ་པའི་སྐྱུ་ལུ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། ཤིང་གི་སྐྱ་དང་  
དོན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ནི། །དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་སྐྱ་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཤ་པའི་སྐྱ་པ་ལ་སེལ་བར་མི་  
བྱེད་དེ། དེས་མཚུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཉུང་དུ་དང་མང་པོར་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་དང་ཤིང་ཤ་པའི་སྐྱ་དག་  
ནི། ཤིང་ཉིད་དང་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་དོན་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དོན་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཉུང་དུ་དང་  
མང་པོར་སེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་གང་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ། རོ་མངར་བ་ལ་སྐྱུ་པ་དང་། བསེལ་  
བ་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་གྱུར་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན། །དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །





༡༡། །པ་ལ་དུས་ཕྱིས་ཡན་གར་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་གར་བ་ཐ་དད་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱིའི་སྒྲ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་གར་བ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་  
སྒྲ་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མཐོང་། ཉན་པ་པོ་གང་དག་སྤྱི་གཞན་བསལ་ནས། ཡན་གར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་གིང་འདི་ས་་་་་་  
ལས་བྱུང་བའོ། འོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྡན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བརྫོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ངས་པའི་ལྟར་ན་ནི་དེའི་གིང་ལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་དེའི་་་་་་  
ངས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ས་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་སྤྱིད་དོ། །ཡན་གར་བའི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་སེལ་བ་  
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡང་། སྒྲ་གཞན་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ནི། སྤྱིའི་སྤྱི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རི་ལྟར་བྱས་པས་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཞན་རྣམ་པར་་་་་་  
དབྱེད་པའི་སྤྱིའི་སྤྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། དོན་གང་ལ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་བ། །གང་དུ་ཨ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་དོན་གིང་རྟེན་གསོལ་མདའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་་་་་་



ཨ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡༡། །དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གིང་གི་སྐྱ་ས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ཡང་བརྗོད་པ། གིང་དང་ས་ལས་བྱུང་དང་རྗེས་ །  
ཡོད་དང་གཞལ་བྱ་རིམ་བརྒྱུག་པས། །གཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་དུ། །འགྱུར་གཞན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་.....  
སྐྱའམ་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་བརྗོད་པའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེས་པ་སྐྱ་མ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལྟར། གཞན་ལ་བྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །སྤྱིའི་སྐྱས་ནི་གང་དོན་གཞན་རྣམ་  
པར་གསལ་བར་བྱས་པ་རང་གི་བྱེ་བྲག་དེ་མི་འཕེན་པས་ན་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་དང་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་འཐད་དོ། །དེས་ན་འདིའི་ཐ་དད་པའི་དོན་དང་སྐྱ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྐྱ་དང་  
དོན་གཞན་སེལ་བའི་དོན་གཉིས་ཀ་སྐྱའི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཡན་གར་བ་ནི་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ཕྱི་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། དངོས་.....

འཇུག་པ་དང་མིན་ཕྱིར་ཡང་། འདོན་གཞན་ཉི་པར་ལེན་པའི་སྐྱེས་རང་རང་གིས་ཐ་དང་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། འདིའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་དང་གིས་ཐ་དང་པ་མི་འཕེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཐ་དང་ཐུག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། འདོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ནི་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་དོ། འདི་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདིར་སྤྱིའི་བྱེད་ཐུག་གཞན་དང་ལྡན་པ་བཙུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་དོན་གཞན་འགོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་རྫོང་པའི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ན་མཛོམས་སོ། གང་ལས་ཤེ་ན། དེགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། དེགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། ཏྲག་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཏྲག་པར་བྱ། འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏེན་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་ན་བ་རྫོང་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་གཞན་བསྐྱོག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བ་རྫོང་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་གཞན་སེལ་ངེས་ཤེ་ན། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་རོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་གྱི། ལ་

༡༩  
2  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
2

༡། །དོག་གིས་ལྷག་པར་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ལྷག་མ་སེལ་དུ་ཟེན་གྱང་། ཤིན་རྒྱ་ཐང་དང་པ་དེ་རི་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན། གང་དག་ཐ་མི་དང་པའི་གཟུགས་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྷར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྗེས་མི་བཙུལ། །བཙུལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྱང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་མིང་ལ་མངོན་པར་  
ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་མིང་ལ་ཡང་མངོན་པར་མི་རྒྱུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་གྱི།  
ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་གྱི། རོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གཟུགས་ཉིད་ལ་  
མཚུངས་འགྱུར། གང་ཡང་ཤིན་རྒྱ་ཐང་དང་པའི་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་གཟུགས་ཉིད་དེ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིས་མ་ཡིན། རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་ན་ནི་དེར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་  
འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ནི་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དང་ཅིང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐང་དང་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་ནི། མིག་གཟུང་བྱ་ཉིད་བར་བྱས། །མིག་



༄༅། །དེའི་ལྷ་ར་ན་ནི། རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་འགྱུར། །སྐྱའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ར་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱད་པར་གཞན་གཉིས་ཀ་དེས་པར་བཟུང་པས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ལ་ནི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ཆེས་གིན་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ལྷོགས་ནས་ནི། །བྱབ་པ་དངོས་སུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱའི་དོན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྐྱབས་སུ་རིགས་མེད་པར་དོན་གཞན་གསལ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ནི་དོན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་འདི་སྐྱད་དུ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །འདིར། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས། །གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་འགྲོ་ན། །ཡོད་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས། །

ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྒྲུབ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་བ་ལང་ལ་སྟགས་པའི་མེད་པ་ནི་གང་ཡིན། བ་ལང་ལ་  
སྟགས་པ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་འདི་ནི་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །གང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། མེད་པ་དང་ཡོད་  
པ་དག་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁམ་ཕོར་ལ་སྟགས་པ་ལ་འཛིམ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། འཛིམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཁམ་ཕོར། །ལ་སྟགས་་་་  
ཐ་དད་སྒྲོར་འདོད་ན། །མེད་ཐ་དད་པ་གཞན་མིན་ཡང་། །ཐ་དད་ཅི་སྒྲོ་ཅི་སྒྲེད་གས། །རི་ལྟར་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། གང་གིས་ན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམ་ཕོར་་་་  
ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོ་ཐ་དད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་ཅི་ནས་མི་འདོད། །བྱེད་གྱི་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །  
སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་གང་མ་གྱུར། །སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་སྒྲོང་། །ལན་ཚུན་ཐ་དད་དག་ཡོད་ཀྱང་། །ཞོག་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བ་ལས། །དེའི་སྒྲོ་དབེར་བརྗོད་འགལ་བ་དེ། །



༡༡། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། བཀའ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བ་ལང་གི་སྒོ་དེ་རི་ལྟར་ན་ཞོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་སྒྱུ་བར་བྱེད། བ་ལང་དང་ཞོག་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་བ་དང་།  
པས་བ་དང་དུ་སེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཁས་བྲུངས་ནས། འགལ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་མི་ལྟས་ཤེས་པ་འདི་ནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིས་པར་བྱ། སེལ་བ་མིན་པའི་སྒྱུ་ཡིས་ནི། །  
རང་བཞིན་འགའ་ཡང་བརྗོད་མི་བྱ། ཞོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུ་འི་ངོ་བོ་དང་ལྟན་པ་གཞན་མེད་པར་མི་ལྟས་པ་ནི་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་སྒོ་ནས་བ་  
སྟོད་དུ་མི་བྱའོ། བཀའ་དག་དང་བོའི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་བྱིར་འདོད་པ་གྲུབ། །དང་བོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། བ་སྟོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་  
པ་དག་ལ་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། བཀའ་ལ་དང་བོའི་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་རིགས་དང་ལྟན་པས་བྱུང་བར་ཡང་མི་རུས་ལ། རིགས་དང་ལྟན་པ་ལས་ལོག་པའམ་མ་ལོག་པར་ཡང་མི་རུས་ཤིང་གཅིག་མཐའ་དག་ལ་  
འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་དེ་དག་ཡོད་དོ། བཀའ་དག་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ། སྒྱུ་འི་སྒོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་ལྟ་བུར་





(五) 八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

དག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རི་ལྟར་གོམས་པའི་དག་དག་ལས། །དོན་ལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ། །རང་གི་རྒྱུན་དང་རྗེས་འབྲེལ་.....  
 པས། །རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། །དོན་དུ་གོམས་པའི་དག་ཆགས་ལ་ལྟོས་པའི་དག་ལས་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་དག་བཞིན་ཕྱི་.....  
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུན་དང་རྗེས་སྟེལ་འབྲེལ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཅེད་འཛོའི་སྟན་དངགས་ཐོས་པ་ལས་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་རྗེས་སྟེལ་མཐུན་པའི་.....  
 ཤེས་པ་སྟེ་ལ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤུགས་དང་རྗེས་སྟེལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དག་གི་དོན་གཞན་ལས། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད། །འབྲེལ་པར་ཤེས་པའི་དག་གི་དོན། །  
 འདི་ཡང་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན། །སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡང་རྗེས་བཞིན་དག་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པས་རྗེས་སྟེལ་དཔག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དག་ལས་སྟེས་པ་ཡི། །  
 རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་ན། །མདོན་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །རྟོག་པ་ནི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མདོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་.....

༢༡  
21  
བཀྲ་ཤིས་  
རང་ལྔ་པ་  
༩༠

༡༡། །ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་དོན་གང་དག་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རིགས་གངས་ན་འདོད་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་དོན་དབྱེ་བས། །འདོད་  
རྒྱལ་བ་ལ་གིང་ཏྲིག་དེད་ཐུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྒྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྱི་དེའི་དབྱེ་བས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རིགས་གྱི་  
རྒྱ་ཡང་གྲགས་པའི་དབང་གིས། །ཁ་ཅིག་རྩ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་འདོགས་པར་འདོད་དེ། །དཔེར་ན་གོང་གི་ལག་པ་བཟའ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལར་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན། །གངས་དང་  
མཚན་ཉིད་དང་ནི་དབྱེ་བས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་འཇུག། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐིགས་པ་དང་། །འདུས་པ་ལ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད། །ལ་ལར་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན།  
དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཆ་གས་གྱིས། །བྱུང་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡིས་དེ་ཡི་ཆ་གས་ལ། །རབ་རྩ་འཇུག་པ་དམིགས་མ་ཡིན། །དབྱེ་བས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། །རྒྱུ་པོ་དང་། །རིང་པོ་  
དང་། །གུ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅུ་མ་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་རྩ་དང་། །མདུད་པ་དང་། །ཐེང་བ་དང་། །ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དོ། །ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་ལ་ཁ་བོ་





མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བསྟན་ཕྱིར་མ་ཚང་ལ་སོགས་བརྗོད། །ཁ་ཅིག་དག་ཅམ་ལ་མཁས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ་ཕྱོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས་བར་འདོད་ཀྱི་  
 ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་དག་གི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟར་སྟངས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །  
 ལན་འདི་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ལྟག་སྟོང་ལ་ནི་རྗེས་མཐུན་ལན། །གང་གི་ཕྱིར་འདིས་ཕྱོགས་སྟུང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ལན་དུ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །ལྟག་སྟོང་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུ་བརྗོད་ལན་དུ་འོ། །འདིས་ཕྱོགས་སྟུང་མ་དག་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ། བྱད་དང་མ་བྱད་དག་དང་དུས། །  
 གསུམ་ལ་རྟགས་སུ་བརྗོད་འདོད་མིན། །བྱད་དང་མ་བྱད་རྟགས་བརྗོད་དེས། །མ་ཚང་གཏན་ཚིགས་རྗེས་མཐུན་ཡིན། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟུང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱི་  
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འདི་བསྟན་བྱ་དང་བྱད་ནས་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྟན་བྱ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་མཚོ་དང་བྱད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་བྱད་ན་ནི་བསྟན་བྱ་ཀྱི་



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །གྲུབ་ཟིན་ནས་འདི་གང་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མ་ཕྱད་ན་ནི་མ་ཕྱད་པས་གཏན་ཆོག་སྟེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དུས་གསུམ་ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་བརྟུན་དེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་ན་འདི་གང་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཕྱི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟེ་ཅི་ག་ཅུར་བ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ནི། གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལས་གཞི་བཞུགས་པའི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་མ་ཆང་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གས་པ་དང་མི་ལྟར་པའི་དཔེ་བརྟུན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་འདིར་མ་ཕྱད་པ་ཅུ་ཆོས་མཐུན་པས་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་གལ་ཏེ་ཡིན། དེ་གས་སུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཐ་སྟོན་ཅུ་ཆོས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དོ། །རང་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདིར་དགག་པ་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེས་དང་སྟོང་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ལོ།

ཆོག་སྐྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྟོགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་དོན་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆོག་ལས་ཡིན་པ་མ་བཤགས་ཀྱི་པའི་བྱིར་དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་པ་མ་ཡིན་པས་བསལ་བའི་བྱིར་སྐྱོད་མ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྐྱོད་གཉིས་ཀའི་ལྟར་ན་ཡང་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སྐྱོད་མེད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོད་འབྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་བརྗོད་མི་རྟག་པ་རྗེས་འགོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པར་རྟུག་མིན། །བྱོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་རྗེས་མཐུན་འགོ། །དཔེར་ན་སྐྱོད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་རྟག་པའི་རྟག་པ་དང་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་འཕྲོག་པ་མི་འདོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ནི་བརྟགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་གཏམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གཏན་ནས་ཞེན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ཡང་རྟག་པའི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་སྐྱབས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དངོས་པོའི་ཆོག་སྐྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། རྒྱུ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བརྗོད་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡང་བརྗོད་པ་མཚུངས། དཔེར་  
ན་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་འདི་ལས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དེ་དག་མེད་དེ། གཏན་ཆེགས་མེད་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའོ། །འདི་ལ་.....  
ཡང་། གློ་བཏགས་ནས། གློ་བོའི་ངག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ། དོན་ལ་ནི་སྒྲུབ་སྐྱབ་པོ་རང་ལ་རྗེས་སྤྲད་པག་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། །  
དོན་དེ་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་དེ་མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་སྐྱབ་པོའི་ཆེག་གིས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལས་སྒྲུབ་གློ་བཏགས་ནས། དེ་མེད་པ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་དེ་.....  
དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་ཉུང་ལྟར་སྒྲུབ། བརྗོད་པ་ལས་སྒྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ནའོ། །བརྗོད་པ་ལས་སྒྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ལྷག་པར་གློ་བཏགས་པའི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་ཆང་བར་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །  
གྲུབ་པའི་དུས་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་མ་བརྗོད་ན་གཏན་ཆེགས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་མ་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲུབ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མེད་པར་བརྟུན་པའི་བྱིར་དཔེ་བརྗོད་མ་ཆང་བ་

ལྷ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་ལས་སྤར་རྟགས་མིན་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་དག །མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས། །དཔེར་ན་སྤར་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་ལྷ་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ལས་སྤར་སྒྲ་.....  
 བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱི་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། རྣམ་གཉིས། གཉིས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་ལས་.....  
 འདོད། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ལས་སྤར་སྒྲ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལྷ་རྒྱལ་བའོ། །སྐྱེས་པ་དག་ནི་སྒྲ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡང་.....  
 ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་དབང་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པས་མ་ངེས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བའོ། །འབྲས་སྤྱ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ། །དེ་ནི་.....  
 འབྲས་མཚུངས། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། །འབྲས་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་སྤྱ་པའི་འབྲས་སྤྱ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་འདིའི་འོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སྤྱ་.....  
 མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྷ་སྤྱ། སྒྲ་པོའི་འདོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་པོའི་སྤྱ་པའི་འབྲས་སྤྱ་ཉིད་སྒྲ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཚུད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མ་གྲུབ་པ་ལྷ་རྒྱལ་བའོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་འི་འབྲས་སྤྱ་ཉིད་སྤྱ་པ་ལ་སོགས་

༡༩། །པའི་མི་རྟག་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཚུད་པའི་ལྷ་ན་འགལ་བ་ལྷར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་པ་ལྷར་སྒྲུང་བའོ། །ཡང་ན་ཆོས་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེའི་སྟོན་ལྷར་སྒྲུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིབ་བྱུང་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱེད་བྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་སོ་སོར་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བསྟན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལས། ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྒྲུབ་པ། ཆོས་མཐུན་པར་མཆུངས། གཞན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲེག་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱར་བྱས་ནས་སོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། ཚུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་པར་བསྟན་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་གཏན་ཆོག་ས་འདི་དག་ཉིད་དུ། ལུས་པ་ཆོས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་མཆུངས་པའོ། །གཞན་དག་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པས། དེས་པར་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དཔེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ཏེ་ལུས་པ་མཆུངས་པ་མཆུངས་པའོ། །

ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དབེར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གི། །མཚུངས་པ་ཉིད། །གཞན་ལ་མ་གྱུབ་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་གཉིས། །གལ་ཏེ་འདི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཚུད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ་བོའི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ལས་མ་གྱུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱོད་གྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐུན་མོང་གི་མ་  
 དེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །སྟོགས་སྒྲུ་མ་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བརྩལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་མ་དེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དག་ནི་གྱུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་  
 བཞིན་། །གལ་ཏེ་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅམ་ལས་གྱུབ་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །འདི་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 དབེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་ཡིན། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་དེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོགས་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དབེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་སྐྱར་རོ། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལས། །དབེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་

འདྲེས་པར་འགྱུར།  
ཡལ་ཆེར་ནི་རྟག་གོ་ངན་པ་ཁོ་ན་དཔེས་ནི་བར་འཇལ་བར་བྱེད་དེ།  
ལ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྤྱོད་དེ།  
དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།  
ཅམ་ཉིད་ལ་སྟོགས་སྒྲུ་མ་དང་སྟོགས་པ་ཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་ཅི་ལོག་དུ་མཁུངས་སོ།  
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བས།  
ཆོས་མཐུན་པ་དང་།  
མི་མཐུན་པ་མཁུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ།  
བརྒྱལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྟོགས་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དངོས་པོའི་གཏན་ཆོག་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་།  
སྟོན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བར་བརྗོད་དོ།  
།

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

བྱོམ་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྱུར་བ་བཞིན་བྱོམ་སྒྲུ་གཅིག་དུ་ངས་པར་བསྟན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 བྱེ་བྲག་བརྗོད་པས་ཆོས་མཐུན་པའང་། །རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའོ། །དཔེར་ན་སྒྲུར་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་མི་རྟག་པར་བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པ། དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་.....  
 དང་། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་ཁོ་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པའམ། དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་བཞིན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ནི། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །སྒྱི་མིན་.....  
 གྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པའམ་སྒྱུན་འབྱེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་བྱོམ་སྒྲུ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་.....



ཨུཏྱུ་  
ཨུཏྱུ་  
ཨུཏྱུ་  
ཨུཏྱུ་  
ཨུཏྱུ་

༡༡། །པར་འགྱུར་རོ། །སྟན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་སྟན་མོང་ངམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྦྲང་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་དུ་ཚུང་པ་ལྟར་སྦྲང་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སྟེ་མ་ངེས་  
པ་ལྟར་སྦྲང་བའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོངས་པའི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་ན་ནི་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་པ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་རྩལ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
བསྐྱོངས་པའི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྦྲང་བའོ། །  
གཅིག་ཉིད་དུ། ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་མེད། །ཆོས་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ནའོ། །སྒྲ་བོ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་བཞིན་དུ་གང་དུ་གང་གིས་ན་.....  
བསྐྱབ་བྱའི་ཞེས་གོ་བར་བྱ། བྱེ་བྲག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །གང་ཞིག་གང་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བུ་མ་  
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་.....

འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མ་  
 དེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །བྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་དང་། གང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཙམ་ལས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་མེད་དེ། །གང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་རྟོག་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་བྱུང་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འདོད། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་སྒྲུ་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་སོ། །དེ་  
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲུར་བཞིན་བྱས་པ་  
 ལ་གཏན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྒྲུས་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆོག་སྤྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མགོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ན་ནི་སྒྲུར་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་



མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ནི་མཐོང་གི། སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །གང་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འཇུག་པར་བྱེད། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་་་་་་  
 མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མཐོང་ན་ནི་གནོད་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་རྩལ་གཉིས་པ་ནི་རྩལ་གཅིག་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱས་ནས་རྩལ་ཕྱ་  
 རབ་རྒྱུས་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་རྩལ་རགས་པ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལན་གང་ཞིག་ཡོད། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གནོད་པ་བྱེད་  
 པ་འགལ་ཉིད་མིན། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་འདིར་ཆོས་སམ་ཆོས་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་གནོད་པ་གྲུབ་ན་དེ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །བསྐྱར་ན་དམིགས་པ་མཚུངས་པའོ། །  
 གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མཚུངས་པའོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་འདི་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་་་་་་  
 འདི་ལས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་མོ་ཉལ་པ་ལས་སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་བཀོད་པ་ལས། །གཏན་ཆེགས་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཉིད། །གལ་ཏེ་.....  
གཏན་ཆེགས་གཞན་གྱིས་རྟག་པར་གྱུ་བ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཆེགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པོ། །གཏན་ཆེགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་མེད་དོ། །བྱེད་པ་.....  
པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པོ། །དེའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །གཏན་ཆེགས་གྱིས་ནི་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་.....  
པོ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། །མ་གྱུ་བ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུར་གནས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །གང་མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དེ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ལ་གཏན་ཆེགས་མི་མྱོད་ཅིང་།  
སྐྱ་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་མ་གྱུ་བ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་དེ་སྐྱ་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པས་.....  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་མོ་ཉལ་བས་ན་ནགས་ན་གནས་པ་སེམས་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་བརྗོད་འདོད་ཐ་དད་ལས། །

16



(生) (子) (女) (男) (老) (幼) (小) (大) (長) (短)

འགྲོ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། གོང་དུ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ནི། ལྷག་གཙོད་ཀྱན་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་མོ། །རི་ལྟར་  
 ལྷག་གཙོད་དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་པར་ལན་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་  
 ཙམ་གྱིས་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྟགས་  
 བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་མངས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་གང་ཁ་ཅིག་དུ་ལྷག་གཙོད་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་ལན་ཡང་དེ་དང་མདོན་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བར་ལྷག་གཙོད་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྷག་གཙོད་རྣམས་ལ་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་།







༄༅། །པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་འདྲ་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྒྲིབ་ཀྱི་  
བས་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོག་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་དང་། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོག་ས་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཆུངས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྩོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
སྤང་མ་སྤང་དང་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པ་མཆུངས་པ་དག་གིས། གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལ། ཡང་འདི་དམ་བཅས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།  
འོན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤང་མ་སྤང་གི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་པ་མཆུངས་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་ཕ་  
རོལ་པོས་དེ་ལྟར་བརྩུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་མེད་པས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཞེས་མེད་ཀྱང་དེ་དེའི་

གཏན་ཆོག་མ་ལུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་ལན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གཞན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་མཆུངས་པར་ཡང་གཏན་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆོག་གི་དོན་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བརྗོད་པ་མཆུངས་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་པོས་འཇིག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་ནས་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པའི་ཆོན་ཡང་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མཆུངས་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཅི་གཞན་གྱི་ཁོངས་སྐྱབས་འདུས་པ་ཉིད་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟག་གཅོད་དེ་དག་གཏན་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བར་མཆུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་མཆུངས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་མ་མཐོང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པས་

༡༡། །སོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བས་ཀྱང་བཟོད་པར་རུས་ཏེ། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པ་  
ཡང་དོ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་དམིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་ཡང་དོ། །འགལ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྟག་པར་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ཡང་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འགལ་བ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དོ། །ཡོད་པ་རྟག་པའི་  
ཕྱིར་མེད་པའོ་ཞེས་རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མེད་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །རྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མེད་པར་བཟོད་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་  
བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟག་གཅོད་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་རྣམས་འདྲེས་པས་སྐྱོན་མེད་  
པར་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །ལྟག་གཅོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལན། །དཀའ་བ་རིགས་པ་སྤྱ་མོར་ཡང་། །ཤེས་བྱ་རིགས་པ་བརྟག་པར་ཡང་། །ལྟག་གཅོད་གཞན་ལ་དེའི་སྤྱོད་པས་ཅམ། །རིགས་པ་སྤྱ་མོར་ཡང་



མཐུན་པུ་ལྟ་བུ་རང་ལྟེན་ ༡༧༤

༄༅། །ཅན་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྟམས་སོ། །འདི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་རྟོག་གའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལོག་ན་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་བར་མཉན་ནས་དཀའ་སྒྲུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིང་དུ་བསྐྱལ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བརྗོད་པ། རྟོག་གའི་སྟོབས་ཙམ་མུ་སྟེགས་ཀྱི། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་ཞིང་། །རང་གི་སྒྲིར་བ་དང་ཡང་འགལ། །འདོད་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ལས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་འོས། །ཆོད་མའི་ཡུང་པོ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྤྱ །རབ་གསལ་བྱས་ལས་འདི་རུ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་དེས། །སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་གཤེས་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་ཞི་ཞིང་འགྲོ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟེར་བར་ཤོག །ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ལྷག་གཅོད་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་པ་ཚུད་པ་པ་ཆེན་པོ་གིན་དུ་སྤྱ་བའི་བྱུགས་མངའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བ་སྤྲུལ་ར་རྟེན་ཏེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དགོ་བསྟོན་སང་རྒྱལ་

གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །།འཇམ་པའི་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོའི་བསྟན་བཅས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་འདི། །རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ནོར་འཛིན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདུན་  
བཤད་མཁན་དང་། །གཟུས་རྒྱུད་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དགེ་བསྟན་སེང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞ་མ་ལོ་ཙཱ་བསྐྱར། །དགེ་གང་བསོད་ནམས་བཀའ་བསྐུལ་འགྲོ་གྲུན་རིགས་ལམ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱལ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །

འདི་རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གསེགས་སེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐུལ་སྤྱན་ཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་་་་  
འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བསྐྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཐན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བྱ་་་་  
དམ་པ་གྲུན། །སྤྱི་ཚའི་རྒྱལ་མཚན་བདུན་གྱུར་ཅིག། ། །རྩོད་སར་ཁམས་བྱེད་སྟོབ་གྲ་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་སྟོག་གྲང་འཛིན་གྲ་ནས་སྟེ་དགེའི་བསྟན་འབྱུང་ལས་བཤུས་ཤིང་ས་བྱི་ལོའི་འཛིན་གྲ་ཁག་གི་མཁན་སྟོབ་རྩམས་ནས་དཔེ་སྤྱར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་







|                            |  |  |                                          |  |  |
|----------------------------|--|--|------------------------------------------|--|--|
| ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁོངས་པུན་པོ་ |  |  | ༄༅། །དམིགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|----------------------------|--|--|------------------------------------------|--|--|

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྟོ་བ་ན་བ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྲ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེར་མི་སྣང་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི། །རྩལ་སྤྲན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །གང་ལྟར་སྣང་དེ་དེ་ལས་མིན། །རྩལ་སྤྲ་མེད་བྱིར་བླ་གཉིས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །རྩལ་སྤྲན་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་གི །དོན་མིན་སྤྲ་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་དག་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་། །ཁམ་པོར་སོགས་སྒོ་མཆུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །དེ་ནི་རྩལ་སྤྲན་རྩལ་ཡོད་ལ། །

༡༡། མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྫས་མེད་ལ་ཡོད། །རྩལ་ཕྱན་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། །དེར་སྒྲུང་གེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ནང་གི་གེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་  
རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་དེར། །དོན་ཡིན་རྣམ་གཤམ་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུན། །རྣམ་པ་འཇུག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །  
རྒྱན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་བོའང་ཡིན། །དེའང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དང་། །ཐོགས་མེད་.....  
དུས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། །དམིགས་པ་བརྟགས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་བོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༡༢། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་ལོ་བ་ན་པ་རྫི་ལྷ་པོ་འོ་ །པོད་རྒྱུད་དུ།

དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དག་ཡིན་པའམ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །ཕྱ་རབ་རྟུལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེར་མི་སྒྲུང་  
 ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྟུལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པས་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུལ་ཕྱ་མོ་དག་གི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྟུལ་ཕྱ་མོ་དག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ནི་དེར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། གང་ལྟར་སྒྲུང་དེ་དེ་ལས་མིན། །དོན་གང་ཞིག་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་  
 པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། །འདུས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཉིས་བཞིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་  
 སྐྱེ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་ནི་དེར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ཀར་ཡང་། །

༡༡། སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་མོ་དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། །དོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྩལ་ཕྱན་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་གི །དོན་མིན་སྒྲ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མིག་གི་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལྟར་ན་སུམ་པ་དང་ཁམ་ཕོར་སོགས་སྒོ་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སུམ་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་ནི་མང་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་མ་གྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་གང་གིས་ནི་སྒྲིའི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན་བྱུང་པར་འདི་ནི་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། །དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་ཡོད་ལ། །མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྩལ་གཞན་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲུམ་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྩལ་མེད་ལ་ཡོད། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྟུལ་ཕྱན་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། །དེར་སྒྲུང་གེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཕྱིར། །རྫུས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་བསལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་  
 དུ་རང་གི་སྒོ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་མ་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །ནང་གི་གེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཡིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་  
 དུ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཤམ་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་  
 ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནི་རག་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གོ་རིམ་ལྟར་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ནའང་མི་འབྱུལ་  
 ཕྱིར་ན་རྒྱུན། །ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་དང་  
 ལྡན་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །ཡང་ན། རུས་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་སྒྲུང་བས་དེ་ནི་རང་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་



༡༡། རྒྱལ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་བྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་ནང་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྒྱལ་པ་ཡི། །དོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་བོ་འང་ཡིན། །དབང་བོ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་གི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤིག་ལ་མི་འགལ། །རྒྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་དང་། རྒྱལ་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དང་། ཐོག་མ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །མིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། རང་གི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་སྐྱེ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ན་རྒྱལ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་འབྱུང་ལ་རེས་འགའ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱལ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་དགར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་ཡུལ་དུ་མཐོང་དོ། །དམིགས་པ་བརྟགས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་བྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་མཛད་པའོ། །





༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཉི་ཀུ་ལ་པ་རྫི་ཀུ་ནུ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཉུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། དང་པོར་ཡོད་དང་དེ་ལས་ཡོད། །དེ་ནས་མེད་དང་རིམ་འགལ་ཏེ། །  
 ཉུས་གསུམ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མིན། །ཇི་ལྟར་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅམ་ལས། །སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བསྐྱར་པས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ། །རྒྱེན་.....  
 དག་གིས་ནི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐམས་ཅད་མིན་པའི་ཡུལ་སྤང་བ། །རྒྱེན་དང་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དོན་ནི་སྒྲེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པར་བྱེད། །ངོ་བོ་ལྷོག་པ་ཐ་.....  
 དད་དག །འཇིག་རྟེན་ལམ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཤེས་པའི་དབང་དང་མངོན་བརྗོད་པ། །བྱིས་དང་མཁས་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཀུན་མ་དག །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་

༡༡། །བརྟེན་པ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་དག་པ་གཞན། །གཅིག་བརྟེན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤམ་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན། །ཁུ་རྟོག་བཞིན་དུ་  
དེ་དེ་ཡིན། །ཆོག་ས་པ་འདྲ་བ་ཐ་དད་སྐྱེས། །རི་ལྟར་དོན་གྱི་འབྲས་བྱིན་ཞེས། །དག་པ་མིན་པར་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་དེར་ཉེན་ཅན། །རང་གི་ངོ་བོས་བར་དུ་ཆོད། །  
འདི་ལྟར་དོན་དང་སྐྱེ་དང་ནི། །གཤམ་པ་ལས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མ་ཕྱེ་བས། །ཐ་སྣང་ལ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉེར་བསྟེན་ནས། །དེ་ནི་དངོས་  
མེད་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་ཉེར་བསྟེན་ནས། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་མིན་ན། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་སྣང་བྱེད་མིན། །གཅིག་ལས་

(五) 四、(六) 三、(七) 二

བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་མེད་རྗེས་སུ་སྤང་མེད་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན། །སྤང་ལྡན་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་  
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་འདོད། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །གཅིག་ལས་བདེན་པར་གནས་མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདིར། །རང་གི་  
ངོ་བོས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་གིས། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་རི་ལྟར་ནི། །རང་བཞིན་མེད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟགས། །དེ་ལྟར་གསུམ་དམིགས་པ་ཡང་  
དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ཡིན། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བའམ། །ཡོད་དང་མེད་པའང་དེ་ཉིད་མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་པ་ཡང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་མིན། །མི་འགལ་བ་  
དང་འགལ་བ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པའང་དེ་ཉིད་མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་པ་ཡང་། །དེས་ནི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་དུས་གསུམ་ལ། །ཐ་དད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
དངོས་པོ་ཡང་། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དོར་ནས་ནི། །གཞན་ལས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དང་། །རང་ལས་ཀྱང་ནི་མི་རིགས་སོ། །འགལ་བ་སྤྱོད་

ཨ་མེ་ལྷ་  
24  
གསལ་  
དུས་པདྨ་  
ལྷ་

༄༅། །ཆོག་སྐུ་ཀྱང་དེ་ནི། །ཕན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡོངས་པོར་བའི། །ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་འཇུག་པ་མེད། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་  
རོ། །ཕྱ་མོའི་ཡོད་ཉིད་གང་ལ་ནི། །ནག་མོས་གཞོད་པ་གང་ཡང་མེད། །ཕྱ་མོ་ཡང་ནི་མེད་ཅེས་ཏེ། །ནག་མོ་ལ་ནི་བརྟག་བྱ་མིན། །དངོས་མེད་གལ་ཏེ་དངོས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་དབྱུང་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །  
དེ་ཡང་དེ་ཆེ་དངོས་པོ་ཡང་། །ཡང་ནི་དབྱུང་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་ཕྱིར་ན་འདས་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་སྐྱོད་ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་ལ་དངོས་དབང་ཐ་དད་ནི། །མ་ལུས་ཆོག་གིས་རིགས་པ་མིན། །རྟེན་  
མེད་དོན་གྱིས་བརྟེན་གནས་པ། །རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། །རྒྱ་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་གང་། །དངོས་པོ་འདི་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཡང་། །དང་་་་  
པོའི་གནས་སྐབས་དངོས་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི། །ཆོག་ནི་བརྗོད་པ་དག་གི་རྒྱ། །རྟེན་མེད་དོན་གྱི་གནས་འདི་ནས་མ་ཕྱི་ལ་ཆད། །འདི་ཡིས་ཆོག་ནི་རབ་རྒྱ་བརྗོད། །  
ཤིན་རྒྱ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སྐྱེས། །གང་ཕྱིར་ཆ་མེད་གང་རིམ་མེད། །དངོས་རྣམས་དང་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་གི་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་བརྟན། །རྣམ་རྟོག་གིས་ནི་ཡོངས་གཞག་པའི། །སྒོ་ནས་ཇུས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནི། །

ཐ་སྟད་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་འདོད་སེམས་པ། །འདི་ཡང་རྟག་པར་སྒྲུབ་ན། །དངོས་ཉིད་རིམ་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན། །དངོས་ལས་རིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །  
 གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་རྟོག་མེད་ལྟར། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཅུང་ཟད་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པའི་རྣམ་པའི་ཆས། །རྟག་པ་ཡོད་པ་མེད་པ་བདག །དོན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །རང་.....  
 བཞིན་དུ་མ་རབ་དུ་བསྟན། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ལ། །རབ་རིབ་ཀྱིས་ནི་བསྒྲུད་པའི་མིག །སྒྲ་ཤད་ཀྱིས་ནི་ཀུན་གང་ལྟར། །སྒྲ་ཆོགས་སུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི། །  
 རྣམ་པར་མི་འགྱུར་མ་རིག་པས། །རྟོག་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །ཐ་དད་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་འཇུག །དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །ཡེ་ཤི་.....  
 ཏ་ཆེན་པོ་ཤུན་དུ་ཀ་ར་གྱུ་བ་ཏའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། །ལོ་རྩ་བ་དག་སྟོང་རྩལ་བྱིས་སྒྲལ་མཆོན་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ། ། །  
 འདི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲན་ཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་.....



༄༅། །འབྲུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བསྟར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྟར་ཏེ། །ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་  
འཛིན་སྟེན་ལུ་དམ་པ་ཀུན། །སྐྱེ་ཆེད་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་ལྟར་ཅིག ། རྩོད་སར་ཁམས་ཁྱེད་སྟོབ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་སྟོབ་ལྟ་དང་འཛིན་ལྟ་ནས་སྟེ་དགའི་བསྟན་འབྲུང་ལས་བསྟན་གིང་ས་ཁྱི་ལོའི་འཛིན་ལྟ་ཁག་གི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྟར་བྱས་གིང་པར་  
གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག། །







༡༡། །པར་བྱ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།  
 བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །མཐུན་བྱོགས་མི་མཐུན་བྱོགས་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་  
 སྒྲིས་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་བྱོགས་སུ་བརྒྱུད་དོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མཐུན་བྱོགས་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་བྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་བྱས་པ་ཉིད་དམ་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་།

བ་དང་། ཕྱོགས་ཆེས་ཡིན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆེས་མཐུན་པའི་དཔེ་.....  
 དང་། གཉིས་པ་ཆེས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་འོ། །ཆེས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་སུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཆེས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་འོ། །དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འདིར་ཐ་སྟོད་དུ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་རུང་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པའི་སྐྱ་ནི་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་རུང་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་  
 དུ་མར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར་གྲོལ་ན་མས་གོ་བར་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཆེག་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་  
 མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོག་པར་བརྗོད་ལ་ཡ་གུལ་.....

༄༅། །གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་གོ །བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་བསལ་བསལ་བ་དང་། གྲགས་བསལ་བསལ་བ་དང་། རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལན་ཚུན་གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡིད་ཆེས་བསལ་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གྲགས་བསལ་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་མིའི་ཐོད་པ་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུང་ཆོས་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བདག་གི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྟུ་རྟུ་གངས་ཅན་པ་ལ་སྐྱ་འཛིག་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདག་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་





༡༡། ཁས་གཞི་མ་གྲུབ་པའོ། མ་ངེས་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའོ། འདྲི་ཐུན་མོང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་མི་རྟག་གི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ཅོ། འདྲི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྒྲ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པས་སོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྟག་མི་རྟག་ཕྱོགས་དག་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་འདིས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་བརྟུང་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བརྟུང་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་

གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་བྱལ་བར་ཡོད་ལ་གྲོག་དང་བུམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐུན་ཆོས་བྱས་ན་མ་ངེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། མི་རྟག་པ་ནི་གྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་  
 པས་སོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱལ་བར་འཇུག་པ་ནི་དབེར་ན་སྐྱབ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་འདི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱལ་བར་ཡོད་ལ་གྲོག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པས་དེ་ཡང་སྤར་བཞིན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབེར་ན་སྐྱབ་རྟག་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་དང་རྩལ་  
 བྲན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་ལ་རྩལ་བྲན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་

༡༡། །ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་དབེ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེའང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ནི་དབེར་ན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་.....  
བསྐྱབ་བྱ་ནི་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ་དབེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། སྒྲ་སྒྲུབ་པ་དེ་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་སྒྲ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་.....  
བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་ལྡོག་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་འགལ་.....  
བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དབེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། མི་མཐུན་.....  
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དབེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་བྱིར་ཏེ་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་.....  
ཞེས་བརྗོད་ན། གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའམ། གཞན་ཏུ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་.....

(五) 八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

འདུས་ཤིང་བསལ་ས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྩ་ས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། གཏན་ཆོག་ས་འདི་རྩ་ས་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་དཔེར་ན་སྒར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་འདི་དང་འགལ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ས་ལ་སོགས་པ་འགོག་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ད་ནི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་.....  
 ལྟར་སྒྲུབ་ལའང་ལྟ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་སྐྱར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་.....  
 ཡང་ལྟ་ཡོད་དེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོག་པ་མ་བསྐྱར་པ་དང་། ལྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །སྐྱབ་བྱེད་.....

༡༡། །ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཐོག་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཐོག་ས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཆོར་བ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐོག་ས་  
པ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སུམ་པ་བཞིན་ཞེས་  
བརྗོད་ན། ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའོ། །མ་སྐྱར་བ་ནི་དོན་དེ་ལ་  
དཔེ་སྟོར་བ་གཏན་མེད་པས་སུམ་པ་ལ་ཐོག་ས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སུམ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་གང་  
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་དོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

(五) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ཆོས་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཐོགས་བཅས་མཐོང་བ་མིན་ཏེ་རྟུལ་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟུལ་སྤངས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟུལ་སྤངས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཆོས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་གྱི་ལས་བཞིན་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷོག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ལྷོག་པ་སྟེ། བ་རོལ་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྷོས་ནས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་ཞེས་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོགས་བཅས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གིས་མངོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ནི་རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལྟུལ་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྐྱད་ལ་སོགས་

མཐུན་པའི་ཆོག་པ་དང་བུལ་བ་སོ་སོར་མངོན་གྱུར་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཟོད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་རྟགས་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྣམས་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མེ་ཡོད་ཤེས་པའམ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་བཟོད་དོ། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་སུ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཚད་མའང་ཡིན་ནོ། །རྟག་པར་ཤེས་པའང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་སྟེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མ་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་དང་དཔག་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྟོན་རྣམས་ཡང་དག་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་པ་དང་།





[illegible]

ཡང་དག་གོ། །འོགས་ལ་འགལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཟུར་བཞི་བྱམ་མོང་མ་ངེས་བཞིན། །དབུས་ན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྩྱལ་བྱུང་དང་། །མི་རྟག་འཁྱུང་བྱུང་ལུས་ཅན་མིན། །རྟག་དང་མི་རྟག་རྩྱལ་བྱུང་དང་། །རྟག་དང་རྟག་དང་རྟག་པ་དང་། །རྩྱལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་དང་། །རྟག་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་བཀོད། །སྤྱིང་འོག་མི་མཐུན་འོགས་དང་སྐྱར། །ཡང་དག་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོགས་དང་མི་མཐུན་སྤྱིང་འོག་སྐྱར། །འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཟུར་བཞི་ཐ་དད་སྒྲོལ་མར་སྐྱར། །བྱམ་མོང་མ་ངེས་རྣམ་པ་བཞི། །འོགས་གཉིས་ཐད་ཀར་སྐྱར་བས་ནི། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའོ། །གཏན་ཆེགས་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་དགུ་ཡིས། །དབེ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་བུམ་དང་བུམ་མཁའ་དང་། །བུམ་པ་གྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མཁའ་དང་བུམ་པ་གྲོག་བཞིན་དང་། །གྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བུམ་བཞིན་དང་། །བུམ་དང་གྲོག་དང་མཁའ་བཞིན་དང་། །ནམ་མཁའ་རྩལ་ཕྱན་ལས་བུམ་བཞིན། །དེ་ནི་ངེས་པའི་དབང་བྱས་ཡིན། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ལུགས་ལ་ནི། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །སྤྱོགས་གཅིག་མཐའ་དག་སྐྱོར་བས་སོ། །སྤྱོགས་ཆོས་དགུའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།ཟ་རྟོར་གྱི་མཁས་པ་པོ་རྟེ་འཁྱུང་།

༡༡། ལུ་དང་། དག་སྒོར་རྩ་མ་ལུ་ལོ་གས་བསྐྱར་ཅིང་ལུ་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །།རྩོང་སར་ལམས་བྱེའི་སྒོ་བ་གྲ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྒྱིང་གི་སྒོ་ག་སྒྲིང་འཛིན་གྲ་ནས་མེ་དགའི་བསྐྱར་འགྱུར་ལས་བཤུས་གིང་ས་བྱི་ལོའི་འཛིན་གྲ་ལག་གི་མ་ལན་སྒོ་བ་རྩ་མ་  
ནས་དཔེ་སྐྱར་བྱས་གིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དག་བས་མ་ལའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།



|  |  |                                                      |  |  |
|--|--|------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ༄༅། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྒྱུད་པ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|--|--|------------------------------------------------------|--|--|

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཡ་པེན་དུ་ན་རྣམ་པ་ཀར་ཀ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའོ། །རྟོག་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་བ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །རབ་རིབ་དང་། ལྷུར་དུ་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། གྱུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་གྱི་

༡༡། །དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུལ་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་གང་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་  
དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་སྤྱིའི་  
མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་.....

(五) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

དེའི་ཚད་མ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་  
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་  
 གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་.....  
 འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དང་དོན་མཐུན་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་.....  
 དང་འགལ་པ་དང་། དེ་མེད་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྟགས་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་སུའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་.....  
 འགལ་ཞིག་ན་སུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྟོན་གཞན་ཚད་བ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ།



༄༅། །རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། དཔེར་ན་  
 སྤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་  
 གཏན་ཆིགས་སོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། དོན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེར་མི་ལུས་ལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་། དངོས་  
 སུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་གྱུ་བ་བོ། །དགག་པ་སྐྱབ་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་ཁོ་ན་ལས་  
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། རང་གི་མངོན་སུམ་ལོག་ཀྱང་དངོས་

[illegible]

བོ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚོངས་པར་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལོག་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་  
 མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་གིང་ག་  
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་བའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་། གྲང་བའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་བྱ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 འབྲས་བུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བ་

༡༡། མེད་ཅེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་དབེར་ན་འདི་ན་མེ་མེད་པའི་བྱིར་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དབེར་ན་འདི་ན་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་མེད་དེ། གཤུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་ཉི་ལ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི་དབེར་ན་སྤྱོད་ཅེས་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་མི་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དོན་གསལ་པར་འགྱུར་བས། བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱ་བསྟན་ཏོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས། དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་མི་འགྱུ་བ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནི་  
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་དག་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་  
 གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་  
 སྦྱོར་བའོ། །གང་སྟེ་བ་དང་ལྗན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ།



16

ཨུཿ  
24  
ཨུཿ  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
ལྷན་ཁག་གི་  
འཛུགས་པུ་ཨུཿ  
92

༡༡། །དམིགས་པ་ལ་ཡང་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་དམིགས་ན། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་བོ། །  
སྒྱུར་བ་འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། འདིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདི་ན་ཡང་.....  
དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་གང་.....  
ཡོད་ལ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བསྐུལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་.....





༡༩། ཁོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །རང་གི་ཆོག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞི་བསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྟོན་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཅུང་དང་བསལ་བ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྟོན་པའི་འདོད་པ་དང་། མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལས། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཅིག་མ་སྒྲུས་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲུས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཡང་ངོ་། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་

མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྒྱུ་མ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་འཆི་བ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གངས་ཅན་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་  
གྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དང་དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་  
མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར་རི་སྤུལ་འདི་ན་མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་མི་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་  
ཅད་ན་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་  
སྐྱབ་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

༡༡། །དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ལྟར་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོག་པ་ནི་མི་འགྱུབ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྟེ། གྲང་བ་དང་ཆ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་གྲང་མེད་པར་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རོན་གཞན་

(五) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །  
 འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་མ་ལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱས་ཤེ་ན། འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 བ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་འདི་གཉིས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྐྱས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མ་གྱུ་བ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་

ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་

༡༡། །ཟ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་གང་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་མེད་དེ། བདག་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །བདག་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

(五) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་  
མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཚུལ་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་  
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ན། དེ་འདིར་མ་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྲིད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་ནམ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་སྤྲིད་ལ། མི་འབྱུང་བ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་དོན་དབྱེད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་རྒྱུ་བའི་སྟོན་དུ་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བས་  
རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་







༢༨༩  
2

བརྒྱུད་པའི་ རིག་པའི་གཞུང་། ༡༤༠

༄༅། །ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་.....  
 དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་གང་སྐྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱས་པའི་བྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། ལུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རབ་དང་ལས་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། ལོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....  
 པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཆད་མ་ཐུག་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་གང་  
 ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐར་མའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུ་མཆོག་དང་སྒྲོང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེས་ནི་མི་འགའ་.....  
 ཞིག་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོག་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་.....  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་.....  
 ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་.....  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་.....









|                                   |  |  |                                                              |  |  |
|-----------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------|--|--|
| རྒྱུ་མ་<br>གཅིག་གཙང་ཆོག་མ་<br>༡༤༨ |  |  | ཨ། །གཏན་ཆོག་སྒྱི་ཐིག་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|                                   |  |  |                                                              |  |  |

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་རུ་བེན་དུ་རྒྱ་མ་ཕྱ་ཀར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔའ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དོན་ལྡོག་རུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་བྱུག་རུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱུས་ནས་འདི་བརྒྱུ་མོ། །ཕྱོགས་ཚེས་དེའི་ཆས་ལྟབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཕྱོགས་ནི་ཚེས་ཅན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་གདགས་པ་ནི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་



༡༡། །ན་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཆོས་ཅན་.....  
འགྲུབ་ལ། ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པས་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆོས་བྱུང་པས་.....  
དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲོས་པས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་སོ། །བྱུང་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་སྒྲོས་སུ་དོགས་.....  
པར་འགྲུར་ཏེ། མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ལྷོག་པ་ལ་དེ་མེད་པར་གྲུབ་མོད་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཆོས་བྱུང་པ་སྒྲོས་པས། དཔེའི་.....

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

ཚེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུ་བ་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཚེས་ཅན་སྒྲོས་སུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ཡང་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡི་གེ་མཉམ་པས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་བྱིར་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྤྲིད་སྐྱབ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཚེས་སོ། །བྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའོ། །འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ། ལྟོག་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་རང་གི་ཆད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མེད་ན། བྱབ་པ་མི་འགྱུ་བ་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་ངེས་པ་དག་གིས་ནི། དེའི་ཚེས་བྱབ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་མཛོན་སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ན་དུ་བའམ། སྐྱ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དུ་





༡༡། །པ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སྤྱུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བའི་མེ་ཉི་བ་  
བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་སུ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གྱི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་སྤྱུ་  
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱུ་འོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་དམིགས་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྒྲོན་པོ་མི་དམིགས་པ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་མེད་ན་ནི་མེད་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱུ་འོ་བོ་ནི་མཛོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་གྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱུ་འོ་བོ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། གང་





(五) 八、九、十、十一、十二

[illegible]



འཕྲིན་པ་  
24  
རྒྱ་ལྡན་གྱི་  
གཞུང་ཆོས་ལུགས་  
ཀླུ་པ་

༡༡། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ན། ཡུལ་ཉེ་བར་འགོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ལ། ཁོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་.....  
མཐོང་ནས། དུས་སྟོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་བཞིན་དུ། གསལ་བར་རྟོགས་པ་སྐྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་བརྗོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྟོགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་.....  
འདི་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དམ་བཅའ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཡང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་ལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་.....  
ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་ལ། གཞན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་མ་བསྟན་ཏོ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དུ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །འདིས་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། མཐུག་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤངས་  
པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེར་བ་འདི་ཅམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཁ་བྱའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ལ་མིག་ཚུམས་ཏེ། ཅི་འདི་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་བམ། འོན་ཏེ་མི་བརྟུབ་ཅས་སོམས་གིག །

བཏུབ་པ་ལྟར་ན་ནི་སྒྲོས་པའི་ཐེང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་སྒྱུར་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་པ་དག་གི་རིམ་པ་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་སྒྲོས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་གཞན་  
 ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་བརྩལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལོག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆོས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བསྒྲོག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལས་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་སྐྱར་བས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་གཉི་ག་སྒྱུར་བར་མི་འདོད་དེ། རོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་ན་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པ་གྲུབ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་སྒྱུར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 མེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་འགལ་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་

འཕྲུལ་  
མ་  
  
བདུན་  
གངས་རྒྱལ་ས་  
༡༠༧

༡༡། བྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གཏོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྷ་ར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །  
དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་ལས་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་གྲུབ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེའི་སྟོན་འདུག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་  
འདིའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོན་འདུག་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ར་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་  
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དག་ག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་རྒྱ་  
འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་མེད་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་འཇིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་འཇིག་པའི་བྱིར་རོ། །



༄༅། །ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་མཐུན་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་རྣམས་ན་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གཞན་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་ཞིང་བྱེད་པ་ཅན་དག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་གྲུན་ཀ་བཙལ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དག་ཅིའི་བྱིར་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྣམས་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས། གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པ་དག་ལས་འབྲས་པུ་གཅིག་སྐྱེ་ན་རྒྱུའི་བྱེ་

(五) 九、(六) 三、(七) 二

བྲག་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་རྩུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེའི་བྱུང་པར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་། དེའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་བྱེ་བའི་བྱུང་པར་འཆོལ་བ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་རོ། །  
དཔེར་ན་འཇི་བའི་གོང་བུ་དང་། རྩ་མཁན་དང་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བུམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། འཇི་བའི་གོང་བུ་ལས་ནི་འཇི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩ་མཁན་ལས་ནི་འཇི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ། སྦྱང་བ་ལས་ནི་འཇི་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་འཕོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྩུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་མཁན་ལས་ནི་འཇི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འཇི་བ་ལས་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇི་བ་དང་དབྱིབས་དག་པམ་ཚུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་གཉིས་དབྱིབས་དང་འཇི་བའི་ངོ་བོ་དག་རྩུ་མི་སྦྱང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབྱིབས་ནི་རྩ་མཁན་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་མཁན་དང་། འཇི་བའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདི་ལས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

༢༡  
21  
དཔ  
གངས་མཁའ་མཁའ་  
༡༧

༡༡། །གཞན་ཡང་འཇི་བ་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་མཁན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་སྟོན་གྱི་ཏུ་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩ་མཁན་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ལོགས་སྟོན་གྱི་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་  
རང་བཞིན་གྱི་རྩ་མཁན་དེ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའམ། དབྱིབས་དེ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་མཁན་ལ་ལྟོས་ཅི་དགོས་སྟེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་པན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རུང་  
བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རུང་བ་ཁོ་ནས། སྟོན་ཡང་འཇི་བའི་གོང་ལུ་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱེད་པར་  
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འོན་ཀྱང་འཇི་བའི་རུང་བ་དེ་རྩ་མཁན་ལས་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྩ་མཁན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་  
ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟེན་དུ་མས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་འགའ་ཡོད་པས། འཇི་བ་དང་དབྱིབས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་  
ཡང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དག་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འདིར་རྩ་མཁན་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདིར་རྩ་མཁན་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་

ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན། ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་  
 འབྲས་སུ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་དག་ཏུ་འགྱུར་བས། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་  
 པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཆོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ནི་ཆོགས་པའི་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་པའི་གཞི་དག་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གཟུགས་འཛིན་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགོག་པ་མེད་པ་འབྲས་སུ་མཐུག་ཐོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་པ་བྱུང་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལ། བན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་



༡༡། །པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བོགས་འབྱེན་པ་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མང་པོ་དག་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོགས་ཐ་མ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་དངོས་སུ་.....  
 ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་.....  
 ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་ཐ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུའི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྒྲིན་དང་ཕྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། གང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པར་སྐྱེད་ཅིག་པ་དེ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་.....  
 ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་དེ་དག་ག་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདི་རྒྱུ་གཞན་དང་ཉེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེད་དེ་རེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་གཅིག་སུས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྒྱ་དུ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྟན་པས། སྐྱེད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་ངོ་བོ་འདྲ་བར་གཤམ་.....

མོད་ཀྱི། དེ་ལ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་.....  
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་སྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་  
 ཡང་མེད། བྱིས་ཀྱང་མེད། སོ་སོ་ན་ཡང་མེད་པས་རུས་ཀྱང་སྟོན་དང་བྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དག་གིས་མི་གོས་སོ། །དེ་དག་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་རུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྩུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་རུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དག་ལ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་གཅིག་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རུས་པ་དང་མི་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་.....  
 བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་གྱི་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་རུས་སམ། མི་རུས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་བསྐྱེད། མི་བསྐྱེད་ན་ངེ་.....



ལས་བདག་གིས་མཐོང་བས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐོང་ན་འདི་དག་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་ཟད་དོ། །  
 འདི་ཡང་ཡོད་པར་བདེན་ན་དེ་དག་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན། རྟེན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་ལའོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་དེ་དག་གི་མི་སྣ་དེ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྟོན་ཡང་ཡོད་དེ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་གཅིག་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་མེད་པ་འགལ་བའི་  
 བྱེད་རོ། ། དེ་ནི་ཅི་དེ་མ་ཡང་ཡིན་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནམ། མི་སྣ་དེ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། མི་སྣ་དེ་མཐོང་བར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི།  
 འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྟན་ཅིག་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ། ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་ན། ཇི་ལྟར་རེས་འགའ་སྐྱེད་པ་དང་འབྲལ། གང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་སྟེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྣ་དེ།



(生) 乃曰：(公) 且止！(生) 且止！

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱག་དོག་གི་ཟུག་རྩས་གནད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཅན་འདི་འཆལ་ཞིང་ལའང་བར་ཟད་པས། བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་ར་བར་འོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་སྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་སྐྱེད་པར་སྤྱིད་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དཔེར་ན་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་ཆན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ལས། མེ་དང་རྩ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་ལ། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་བཤད་གྱི། རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྐྱད་ཅིག་པ་ལ་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མི་འབྲུང་ན། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་འཕྲ། ལྷ་དང་བ་ནས་ལུན་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ལ་རང་གིས་ཕན་འདོགས་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་མི་འབྲུང་ན་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། ཕན་ཚུན་ལས་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་









དོན་གཅིག་བྱེད་པས་འགའ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་རྒྱན་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནི། སལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དྲག་པར་སྤྲོ་བའི་ལྷར་ན་རྒྱན་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོ་ལང་ཡོད་ན་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། བྱུར་ནས་ཡང་དེའི་དངོས་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི། འཇིག་པའི་རྒྱ་དྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་སྤྲོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་རྒྱ་དྲག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བས་བརྟག་པ་སྤྲོ་མར་ཟད་དེ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕ་རོལ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་པུ་



འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིས་ཀྱང་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་  
 བོ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་རོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་དང་། འདི་འཇིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་དོ་.....  
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། མི་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེའི་རོ་.....  
 བོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ལོག་ན་ཡོད་པ་ལྟོག་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ལ་ལ་དེའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ནི་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་གང་དུ་རྣམས་པ་མེད་དེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་

༡༡། །དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཤུག་པོ། །དོན་གཞན་གྱིས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟགས་གྱིས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱེས་པར་བྱ་བ་དང་། གྱེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་འོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཇི་སྟེད་གཅིག་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་འཛིན་ན། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེའི་བརྗོད་པར་འདོད་ན། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ངེས་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ག་ལས། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གན་ཚུན་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སྟོགས་པའི་ཚྲིགས་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལན་འགའ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །  
ཚྲིགས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚྲིགས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་.....  
གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ན་ནི། དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམས་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེ་ལ་སྟོགས་པའི་ཚྲིགས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ་མེ་ལ་སྟོགས་པའི་ཚྲིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་  
བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བུས་རྒྱུ་ལ་བྱུ་ལ་པ་མེད་དོ། །དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་.....



མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་ལྷན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རེས་ན་འགའ་  
 ཞིག་འགའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གཟུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ནི་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་ན་རེས་པ་མེད་པས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱེད་རྣམ་པར་མཚུངས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལྗུལ་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ན་ནི། དེའི་གོས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་བཟར་མི་རུང་བ་དང་  
 རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གོས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་



ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པར་རུང་བ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས་ན། གང་ཞིག་ངེས་  
པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ངེས་པར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་.....  
གཞན་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་འབའ་ཞིག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་.....  
པའམ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་བོ་དངོས་བོ་མེད་པའམ། དངོས་བོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན།  
གང་གིས་ན་དངོས་བོ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་མི་དམིགས་པས་དངོས་བོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདིར་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲ་ནས་དངོས་བོ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་མི་.....  
དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་བོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་

མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གཞན་ཡོད་པ་ཡང་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །གཞན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་ཚད་མས་འགྲུབ་པ་འཇམ། དེ་གྲུབ་པས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན་གང་གིས་ན་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་འགྲུབ་པ་འགའ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་  
 གཞན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ན་གང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་  
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་པ་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལྟ་བུ་འཇམ། དུ་བ་དང་རྟགས་ཅན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འཇམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འཇམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།

༡༡། སྒྱུ་པ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདིའི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་དང་དོན་དག་ནི་དེ་སྟོན་ན་སྒྲུར་བས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། རྣམ་པ་འདི་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་ངེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོར་གྱུབ་ན་ནི། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འགྱུབ་པོ། །དེ་མ་གྱུབ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་གྱུབ་ན་སྒྲི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་སྟེ། འདི་སྟུམ་དུ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲི་མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།



༄༅། །མེད་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་དང་འགལ། གཞན་ཡོད་པ་དང་ཟླ་བོར་རོ། །ཅི་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འགལ་བའི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཟླ་བོ་གཞལ་བར་འདོད་དམ། དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ནི་ཟླ་བོ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་ཇི་ལྟར་འགལ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྱི་བསྒྱུབ་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྒོ་ན་འདུག་གོ། །དེ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡོད་པ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་ན། གཞན་ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱང་དེ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་  
 མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྐར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཉིད་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབའ་ཞིག་ཉིད་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་  
 པ་རྟགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མི་གཅོད་ན། དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་མ་

བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ལ་ལར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་མཐོང་ཡང་གང་གིས་ན་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མེ་འབའ་  
 ཞིག་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ཆུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་  
 རྟོགས་པའམ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས། དེའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རུང་འགའ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཡིན་ན་ནི། གཉིད་ལོག་པ་དང་མྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་  
 གྱིས་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཡང་ཅི་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་རྟོགས། གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་དབྱུང་བེན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་མི་མཐོང་ཡང་འདི་ནི་མེ་ཡིན་གྱི།  
 ཆུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་པས། འདུག་པར་ཡང་མི་བྱ། འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་བའི་བྱིར། བརྒྱལ་དཀའ་བའི་སྐབས་སུ་ཆུ་དང་པར་གྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་འདི་ལ་མ་རངས་པ་ལྟར་སྟོན།

འཕྱུ་  
25  
ཉིར་གཅིག་གཞན་ཆོག་སྒྲིག་  
91

༡༡། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འགྲམ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་ཕྱིར་འོང་དགོས་པ་སྟེ། གཏིང་མི་ཚུགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པས་ནི་ཚོགས་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་གཞན་རྒྱུ་  
རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ་ན། དེ་ན་བྱད་པར་མེད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་རུང་བར་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱབ་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་  
རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མ་བཅད་ན། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་  
པ་དག་མེད་པས་ཐལ་བ་སྤྲུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པ་དེ་སྟོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ན་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་  
པོ་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་གདོང་དེ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་

[illegible]

གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཉིད་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་པར་བཅད་པས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱབ་པར། དེས་དོན་དེ་རྒྱུ་པར་མ་བཅད་པའི་བྱིར་རོ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། ཚད་མའི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་དེ་ནི། ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྒྱུ་པར་གཙོད་ལ། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྒྱུ་པར་གཙོད་དེ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དེ་ལས་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་དང་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཚད་མ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྒྲུང་ན་མི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་རྒྱུ་པར་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དག་གྲུང་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་







༡༩། །གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་དག །གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་  
ནའི་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྒྲོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། །རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་  
དག་གལ་ཏེ་མེད་ན་གཞན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །སྒྲོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས།  
དེའི་ཆས་བྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མཆོན་ཉིད་དུག་པའོ་  
ཞེས་ཟེར་ཏེ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། །གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། །གངས་གཅིག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་དང་། །གཤམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་  
ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །གནོད་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

ཆོས་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། མདོན་སྤྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཞོན་པར་ཞུགས་  
 པ་དག་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། གྱེ་མ་དངོས་པོ་རྣམས་རབ་རྟུ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་རྟོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་  
 གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་འདི་མ་ནིང་བཅིབས་ནས་བྱ་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ཆོས་ཅན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ངེ་སྒྲུབ་དུ་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྟུམ་དུ་གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་ནར་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་  
 གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་དག་གིས་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་དག་གཞོན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་  
 ཆོག་སྒྲུབ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཞོན་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྱུར་པས་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་དོན་མེད་དོ། །གཞོན་པ་ཡོད་ན་





༡༡། ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གང་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་.....  
 སྤྱིད་པ་འདི་ནི་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཏན་ཆོག་ས་དང་འགལ་བ་དག་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་ནི། ལོགས་གིག་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་སྤྱིད་དོ། །དམ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པས་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདིས་ནི་གངས་.....  
 གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་གཞོན་པར་.....  
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བས་འདིར་གཞོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅི་དངོས་སུ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་ བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཏན་  
 ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་.....







སྤྱུ་སྤྱུ་བའམ། སྤྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཇོ་བོ་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚེས་དེའི་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་བསྤྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་  
 མི་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་བོའི་གཏན་ཚིགས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་  
 གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཚེས་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟགས་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ལས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྤྱུ་བར་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་འདིས་སྤྱུ་བ་དང་། སྤྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། དེ་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཉི་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལ་འདིའི་བདག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་ཉི་བར་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་



⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཡང་བྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི། དོན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་དག་ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། དེས་མི་འཇུག་པས་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་གྲུབ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་ག་པའི་བྱིར་དེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་མོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་བྱིར། ཡོད་པར་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པ་ནི་ཆད་མ་གང་ལས་འདི་གཉིས་དེས་པ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཁོ་བོས་སྒྲིས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་འཕེན་པར་འགྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟགས་པའི་བྱིར། ལྷོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྒྱུར་བས་གཉི་ག་རྟགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ལྷོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་དག་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལྷོས་ནས་ཆོག་གཅིག་གིས་གཉི་ག་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའི། གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་པམ་ཚུན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་འཕེན་པ་གཉིས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་འདིས་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉི་ག་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་འབའ་ཞིག་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གིས་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གཉིས་པ་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། མཆོན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོགས་ནི་མཆོན་ཉིད་དུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །༥༥། གཤམ་གྱི་མཁན་པོ་བླ་མ་མ་དང་ཁྱེ་ཆོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དགོ་སྟོང་དཔལ་བཙུགས་རྒྱུ་ཏས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །༥༥། རྫོང་སར་ཁམས་བུའི་སྟོབ་ལྷ་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་མྱིང་གི་སྟོབ་ལྷ་བཤད་འཛིན་ལྷ་ནས་ཐེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བསུས་ཤིང་ས་བྱི་ལོའི་འཛིན་ལྷ་ཁག་གི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐུ་པས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །



|                                 |  |  |                                                       |  |  |
|---------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------|--|--|
| ལྷོ་མ་<br>གཅིག་ལྗེས་ལྟག་<br>༡༥. |  |  | ཨ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|---------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------|--|--|





༡༡། །ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་པོ་དེ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །དེ་བས་རང་དངོས་མ་འདྲེས་ལ། །དེ་དག་ཉོགས་པས་འདྲེས་པར་བྱེད། །དངོས་  
པོ་ཐ་དད་ཉོགས་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིས། །བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡི་ཚིག་ །སྒྲ་བ་པོ་དག་འགོད་པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་པ་ཡང་། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་  
གནས་པས། །གཉིས་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། །རིམ་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གནས། །གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་གནས་པ་འབྲེལ་པ་མེད། །གཞན་དུ་འདི་ནི་འདུག་པ་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་ལྟོས། །ལྟོས་པ་ཕན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཕན་པར་བྱེད། །ཅི་



གཞུང་ཁྲིམས་འབྲེལ་པར་བཞག་ ༡༠༩

༄༅། །འདུ་བ་ལ་སྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དེས་ཀྱང་དབྱུང་བ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་འདྲ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མིད། །འདུ་བ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །  
དེ་ཆེ་འདུ་བ་ཅན་འདི་མིད། །ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མིན། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འདུ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕན་པ་མི་བྱེད་པར། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་ན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ལ་སྟོགས་  
སྦྱོར་བ་ཅན་གྱུ་བ་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་སྦྱེད་ཀྱང་དེས་དེ་གཉིས། །སྦྱོར་བ་ཅན་དུ་མི་འདོད་དེ། །གནས་པར་བྱེད་པའང་རབ་ཏུ་བརྟེན། །སྦྱོར་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡི་གནས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་འགྱུར་ན། །རུང་བའི་  
དངོས་པོ་རྟག་ན་ནི། །དེ་དང་བྲལ་བར་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བྲལ་དང་ལྡན་པ་དང་། །འགྲོ་སྟོགས་རུང་བ་བརྟེན་པ་ན། །དོ་བོ་འདི་ལ་དེས་པར་བརྟེན། །འགྲོ་སྟོགས་གཞན་རྟགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་  
ལ་ཡོད་ན་ཡང་། །འདིའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འགྱུ་བ་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་སྦྱེ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ཐ་དད་འདི་ཡིན་རིགས། །འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། །སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩྭ་ན་གར་དང་། །ལོ་ཙྰ་བ་བརྩེ་ནམ་མཁས་བསྐྱུར། །སྐད་གྱི་པརྩེ་ཏ་རབ་འབྱོར་ཞི་བ་དང་། །ལོ་ཙྰ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོས་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ། །



|                            |  |  |                                                           |  |  |
|----------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------|--|--|
| ལྷོ་མ་གཅིག་འབྲིལ་འབྲིལ་༡༥༠ |  |  | <p>༄༅། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p> |  |  |
|                            |  |  |                                                           |  |  |



༡༡། །པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཉི་ག་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་པ་དེ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད། དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀོད་པ་ནི་མི་དགག་གོ། །ངོ་བོ་འདྲེས་པ་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ངོ་བོ་འདྲེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ལྷ་གྱུར་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་ལས་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་.....

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

འདི་སྐུམ་དུ་འདྲེས་པ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། ཡིན་དུ་ཟད་མེད་ཅི་ཞེན་དགག་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་  
 བོར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། བར་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། གཉིས་ཀར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་བྱེ་བྲག་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པར། འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའོ། །འོ་ན་ཏེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེན། འདིར་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ན་སྟོས་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོས་སམ། མེད་པ་ཞིག་སྟོས། རི་སྟེ་མེད་ན་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟོས། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་  
 ལ་སྟོས་པའི་ཚེས་མེད་པས་གང་ཞིག་གི་གང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན། ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་ལ་རག་མ་ལས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྟོས་པ་གང་གིས་ན། འབྲེལ་པར་འགྱུར་བར་རི་ལྟར་



གཞུང་ལོ་ལྟེ་བུ་ ༡༠༡

༡༡། །སྟོན་པ་ཡིན། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ནི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ལུས་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་  
སྒྲུབ་བ་དོན་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལུའམ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སམ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱས་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་  
པ་ཅན་གཉིས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་.....  
རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་དད་པའམ་ཅིག་.....  
ཤོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་གྱང་། །འོན་གྱང་དེ་དང་གཉིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། །གཅིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་.....  
འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཉི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཞེས་དུ་ཡོད། །གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པའི་



འཕྲིན་ལྗོན་ ༡༥༤

༡༡། །དག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། དངོས་པོ་དེ་དག་འབྲེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པས་འབྲེས་པར་བྱེད། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་སྒྲུའོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོགས་བྱའི་  
ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་གཞན་གསལ་བའོ། །དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲེས་བུས། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡི་ཚིག་ །སྒྲུ་བ་པོ་དག་འགོད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་  
བརྗོད་པའོ་ཞེས་ཚིག་འགོད་པར་བྱེད་གྱི། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་དངོས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་  
པོའི་འབྲེལ་པ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན། གཉིས་ལ་གནས་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རྒྱ་  
ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལྟན་  
ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས། རྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བས་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གནས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྟན་



༢༩  
21  
ཡུལ་ལོ་  
ཡུལ་ལོ་  
ཡུལ་ལོ་  
ཡུལ་ལོ་

༄༅། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་འི་ཆེན་ཡང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ། མཐུ་མེད་པས་ཕན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གྲངས་སུ་བརྗོད་པ། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་བ་.....  
ལང་གི་རུ་གཡས་གཡོན་རུ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྱུར་རེ་སྐྱར། སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། བ་རོལ་པོ་ཉིད་དང་། ལྷོ་རོལ་ཉིད་དང་། རུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བསྟུན། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་མ་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་འགའ་ཞིག་.....  
གཉིས་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གཉིས་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་རུ་འབྲེལ་བ་དེའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་ན། གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་.....  
བྱ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

(生) 九、二、(成) 三、五、  
四、六

འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་སྦྱོར་པ་འདི་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྦྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད། འདིར་ནི་རྒྱ་  
འབྲས་ཅིའི་བྱིར་མིན་ཏེ། གང་གིས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྒྲིམ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
མང་པོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཞེས་འདི་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སུ་  
ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པས་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་  
པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱར་མདོན་པར་འདོད་པ་འབའ་ཞེས་མཐོང་ན། རིག་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན། གང་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
མ་མཐོང་ན་འབྲས་སུར་མདོན་པར་འདོད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི། འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་ཏེ། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །སྟོན་པའི་སྦྱེ་བོ་ཡང་མེད་པ་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

འཕྲིན་ལྗོན་ ༡༠

༡༡། །འཆད་པ་མེད་པར་རོ། །བར་སྤྱད་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཅམ་དུ་བྱད་དེ། །འདི་ལྟར་བར་སྤྱད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ན་གང་རྟོགས་ན་གང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དཀར་པོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ན། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་ནོ་ཞེ་ན། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན། །འོན་ཏེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྒྲེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །འདི་ལྟར་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྒྲེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། །སྒྲེབ་དང་བསྒྲེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཡང་ཚིག་སོ་སོའི་ཐེང་བ་འདི་སྟེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །





༡༡། །འབྲས་བུ་མཛོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། །ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཅན། །ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་མཛོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་ངེས་པར་ག་ཟུང་།  
 བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་པ་འང་དོན་གྱིས་འདྲེན་ཏོ། །རྒྱུ་མཛོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཉིད་ན་འང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །འབྲས་བུ་མཛོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ། །མཛོད་སྐྱུ་མི་དམིགས་པ་དག་།  
 །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དོན་ཡིན་ཏེ། །རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་སྟེ། །འདི་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའོ། །དོན་དེ་ནི་གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་བོན་ནོ། །  
 རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་ཏེ། །མ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏམ་ཅི། །གང་གིས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་དོན་ཐ་དང་པའམ། །ཐ་དང་།







ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་  
ཨུཏྱ་

༡༡། རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ན། ལས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྱུས་པ་དང་། གཉི་གའི་ལས་ཀྱིས་སྒྱུས་པས་ནི་སྒྱུར་བར་འདོད་དོ། །སོགས་པ་སྒྱུས་པས་ནི་སྒྱུར་བ་ཡང་སྒྱུར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ལས་སྒྱུས་པར་ཡང་འདོད་དོ། །སྒྱུར་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་མི་རུང་སྟེ། གནས་པར་བྱེད་པ་འང་རབ་དུ་བརྗོད། །གཞག་པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་བསྒྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་སོ་སོར་སྒྱུས་ཟེན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་ནི་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན། གནས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་ན་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ལས་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་བ་སྟེ། དྲི་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ཀྱི་ཡང་ངོ་བོ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འདུ། དེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་



༡༡། །ལྷ་མ་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ན། དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷ་མ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་ཀྱི། བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ། སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་སྐྱེ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱི་སྐྱེ་བ་གྲུ་བའད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་སྤྱི་བའི་སྐྱོག་གྲུ་དང་འཛིན་གྲུ་ནས་སྤེལ་གཏེ་བརྟན་འགྱུར་ལས་བལྟས་གིང་ས་བྱ་ལོའི་འཛིན་གྲུ་ཁག་གི་མ་ཁན་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་བྱས་གིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དགེ་བས་མ་ཁའ་བྱེད་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག། །







༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བྲ་མྱ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ར་ཉི་ཀ་བྲིཌི། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་.....  
 པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱུ་མངའ་བ། །ཀྱུ་རྒྱ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱུ་ནས་འཕྲོ་བར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་.....  
 ཅུལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་  
 པའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པས་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཕྱོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་བྱལ་བ་ཡི། །གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མེད་ན་མི་  
འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་  
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་  
གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་.....



24

524

卷之四

26

༡༡། །འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་བཤད་ལ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། །ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སྟོའི་རྣམ་པས་བྱས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །



༡༡། ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་  
ནམས་གཟུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བརྗེད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ཅུ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་  
སྐྱར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་  
ནམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་ནམས་ནི་མི་འཇུག་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་  
ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དངོས་པོ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོག་སྤྱི་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས། །ལ་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །གཏན་ཆོག་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །དེའི་བྱ་བྱ་ནི་བྱད་པར་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟགས་པར་བྱད་པ་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྱུར་  
པས་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་མེད་པ་དག་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
མྱོངས་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྟོད་དག་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་ཡུལ་རབ་དུ་བསྟན་པས་བརྟུ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་དང་



ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

༡༡། །བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་འབྲས་ཏེ། གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དགག་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་བཤད་གྱི། ལྷོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་  
འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོར་བལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པའི། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་  
བཞི། །དགག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པས་སམ། དགག་པས་སོ། །བསྒྲུབས་ན་ནི་འགལ་བའམ། མི་འགལ་  
བ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགལ་བ་བསྒྲུབས་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་  
ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་

རོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་གྱུབ་པ་ལ་ནི་མི་  
 དམིགས་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དགག་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།  
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཆོ་བྱུང་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་བྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་  
 ན་འདི་ནི་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་མའི་རིག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་

༡༡། ཁྱིམ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་  
མེད་པའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན། འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་དམིགས་པའི་ཁྱིམ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིས་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་དེ།  
དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ་གིང་མེད་པའི་ཁྱིམ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །མེད་པ་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ན་དེ་དག་དང་། འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་  
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་མེད་པ་དང་འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཁྱིམ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པ་འགྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན།  
དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། །དམིགས་པ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་གིང་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱ་མཆན་དག་འགལ་བ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་སྐྱུ་ལངས་པ་ལ་སྐྱུ་ལངས་པའི་བྱེད་པར་མེད་དེ། མའི་བྱེད་པར་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིས་

ནི་དེའི་འབྲས་ལུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་འདི་ན་བ་སྒྲུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་ལུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྒྲུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་བཤད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་བར་རྗེས་སུ་  
 དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིས་འབྲས་སྒྲེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པར་བརྗོད། །འདི་ཡང་ནི་ལྟར་ཉེ་བར་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དེས་ན་ངོ་བོའི་དེ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་བར་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 ཟད་དེ། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བས་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་.....

ཨོཾ། ཚེགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཚེགས་པའི་འབྲས་སུ་རུས་པ་ན། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་སུ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིར་བྱེད་པར་། །  
 རྒྱུ་རྗེས་ཚེགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་ཚེགས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཅན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་། །བར་འདིར་གསལ་བྱེད་པ་སྤྱིར་བའི་པར་། །  
 བྱེད་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རུས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཚེགས་པ་འདི་འབྲས་སུ་བསྦྱེད་པར་རུས་པ་པར་། །  
 ཡིན་ཏེ། རུས་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་། །རུས་པ་སྦྱེ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་སྣ་མ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་། ཚེགས་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱེད་པར་། །  
 འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ར་མ་གྱུར་བ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཚེགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །  
 རྒྱུ་རྗེས་ཚེགས་སུ་དཔག་པས་ཏེ། །དུ་བས་སུ་བྱེད་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །རོའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རུས་ལ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཅིག་པོ་པར་། །



༡། །དཔེག་བཞིན། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔེག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཆོགས་པ་ལ་གེན་ཏུ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་དབང་པོ་དང་སྒོ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔེག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ནི་རུས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔེག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱི་འབྲས་སྒྱི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཆོགས་གེས་པ་ཆད་ལྟར་སྒྲུང་། །ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །གཡོ་བ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྒྱུའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཏྱག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་

ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཆགས་པ་སྐྱ་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཆོག་ཙམ་ལས་མི་རྟོགས་སོ། །ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་འཆོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིང་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་ཙམ་གྱིས་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་གོམས་པས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་



༡༡། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ན་ནི་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྒྲུབ་པོ་བདག་ལ་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་ནི་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོག་གིས་ནི་  
བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་པས་འདོད་པ་ཉིད་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་དེའི་རྒྱས་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱས་པས་ཕན་འདོགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་དོ་  
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི། ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དང་འདུ་བའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་པའི་



མཐུན་པུ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

༡༡། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་མཐོང་  
ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོད་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །  
འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དེས་པ་མེད་དེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་དེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པས་ནི་འགའ་བ་དང་དེའི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་མཐོང་  
བསལ་ལོ། །ལྟོག་པས་ནི་མ་དེས་པ་དང་དེའི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་མཐུན་པའི་མཐོང་  
བྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་གྱང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་ན་ནི། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཚེས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །རེ་ཞིག་འགའ་བ་དང་མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ཚེས་མི་མཐུན་པ་སྟོས་པ་ནི་





(五) 四、(六) 三、(七) 二

གཞན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་  
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་ལྷོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པས་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་གྱུ་ན། བུམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་འགྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། ད་ནི་རི་ལྟར་ན་བདག་འགྱུ་བ། གཞན་བདག་མེད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་  
ལྟར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། བདག་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་  
དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་ལྷོག་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལོག་སྟེ། ལྷོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་མི་འགྱུ་བ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་

༡༡། རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། མ་གྲུབ་སྐྱུར་བ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མིན། མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། མི་  
དམིགས་པའི་བྱིར་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲོས་པ་བྱིར་མ་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། ཅི་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་  
པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། རེའི་བྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྟོག་པ་མེད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཡང་། བྱུང་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །  
གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་བྱིར། མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ལྟོག་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་  
དག་ལས་ལྟོག་པ་ལས་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་  
བྱེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་གཤམ་གྱིས་གཞོད། ཅི་སྟེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཤམ་ཡོད་དོ། ལན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པས་.....

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

གཞན་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་སྤྱིད། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པ་སྤྱིད་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟན་ཐུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་  
རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སྟུང་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་ན་  
ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ལྟུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །  
གཞན་ཡང་། མ་མཐོང་བྱིར་རིག་མཐོང་བ་དང་། །མི་ལྡན་ལྟུལ་པ་མེད་པ་ཅན། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཚོང་བ་ལ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་ན།  
དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པས་མེད་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རིག་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དགག་པ་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།



$$\frac{500^2}{2}$$

2024

卷八

[illegible]



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་མི་འགྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུ་དག་ནི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མེད་  
པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མི་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །  
གཏན་ཚིགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །མི་དམིགས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་འདིའི་བདག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་བརྗོད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་  
གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་།



[illegible]



༡༡། ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུབ་པ། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལའང་། །དམ་པ་ཡང་དག་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉི་ག་རབ་  
རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་ཡང་དཔེས་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རབ་རུ་སྟོན་པར་དགོངས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་འགྱུ་བ་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་  
བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན། གསལ་བར་འདི་ནི་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་རིག་པ་ལས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་  
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དམ་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་གང་ན་རུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། རུ་བ་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རུ་བ་ཡོད་ན་

གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 འབྲས་ལུ་ཡིན་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཡོད་ན་རང་གི་དོ་བོ་ཉི་བར་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་ལུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཤེས་པས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་  
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། མེ་ལས་དུ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ཡང་དེ་དག་མེད་ན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་དག་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་མེད་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷ་ར་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་  
 ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར། ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དཔེས་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ན་དུ་



༡། །བཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་གས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་འགྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མེད་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་.....  
 འགྲོ་བ་དྲན་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་ནི་མི་སྲིད་པས་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འདི་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་.....  
 རང་བཞིན་དག །མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟོག་པ་ན་རང་གི་འབྲེལ་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པར་འདོད་པས།  
 རྒྱུའམ་རང་བཞིན་བྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་འབྲེལ་ན་ནི་རི་ལྟར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། དམིགས་པར་ནི། དེགས་ལྟར་དེ་མི་དེགས་པར་ཡང་། །  
 དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་དེའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་བྱེད་.....  
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྱུར་སྒྲོ་ནས། །

དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ན་སྟེ། རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དེ། དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པ་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྦྱར་བ་དག་  
གིས་སྒྲར་ཅི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ་། །རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་  
དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་  
ཅན་། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའཇམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའཇམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བ་  
གནས་པའཇམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་རིལ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་

ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༡༡། །དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། དོན་ཁས་བླངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་  
དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཕྱིས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་འགའ་.....  
ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་ཁྱུ་མཚན་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཁྱུ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འདིའི་  
རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲོ་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དགོས་པས་བསྒྱུས་པའམ། འདྲ་གཞན་འབྱུང་བས་བསྒྱུས་པས་མི་རྟོགས་སོ། །སྐད་.....  
ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་རྒྱུའི་དངོས་  
པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་རྒྱུ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཁྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཁྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་.....

རུང་མྱེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་ལྟན་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་ཕྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་རྟོགས་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དུ་བས་མེར་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་མྱེ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་

༡༡། །ལ། དེ་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལས་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །ལན་ཅིག་དེ་  
 ལྷར་མཐོང་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་  
 ཞིག་གང་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་མེད་པར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་དེ་འཇམ་གཞན་ཡང་རུང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཇི་ལྷར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གིས་དེའི་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྷར་དེ་དང་འདྲ་བས་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འདྲ་བ་ལས་དེ་དང་འདྲ་བ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དག་གི་ནུས་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། མཐའ་དག་གི་སྒྲ་



ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

༡༡། །ལྷ་པོ་དཔ་ཉིད་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ནི་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་མ་ཚང་ན་མ་  
མཐོང་བ་ནི་འདྲིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དོན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྷ་པོ་གཞན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་བ་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་བས་ལན་  
འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་  
ཕྱེན་སྟེ་བོ་མེའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། །ཇི་ལྷ་པོ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །  
འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འོ་ན་ད་ནི་ཇི་ལྷ་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དང་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལྷ་

བུ་འོ་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚྭ་གས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ཚྭ་གས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ལས་ལྷ་ཏྲུ་ལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་  
 མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མིང་གི་ས་བོན་དང་སྟོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ན་ར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ནི་རྒྱ་ལྷ་ལྟལ་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་  
 ལྷོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚྭ་གས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་།  
 མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་རྟེན་གས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །



༡༡། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །།བམ་བོ་གཉིས་པ།  
འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རག་ན། དེ་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་.....  
ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་དག །མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ། །ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པའི་རང་.....  
བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་བོར་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་  
པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གང་བྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་བྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྷོག་པ་.....  
ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་བྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་བར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་བྱིར་བྱུང་བར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་.....

འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་དུ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་གྲ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འདི་དག་གི་རང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་མཁོ་གཞན་ཡང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཏུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་པོའི་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པོ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཆེད་སྒྲིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་

༡། །གང་ལས། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་ས་བོན་མེད་པ་ཅན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་ཁོ་ན་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །གངས་དང་ལྗན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྗན་པ་དག་དང་། འབྲུང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིའི་སྒོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲིའི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་པ་གིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཆོས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེན་ཡང་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱིས་བྱིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཡང་དེ་ཐ་དད་པ་ཡང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ། དཔེར་ན་

སྒྲུ་ནི་སྤྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དང་ཉན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞེས་ཀྱང་།  
 མིང་གི་ཚེས་གང་གིས་གོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུ་དང་རྟགས་  
 དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི། བསྒྲུབས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲུ་གཞན་འདྲག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། དོན་གྱི་རང་གི་  
 དོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞེས་ཡོད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་པ་  
 མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་  
 དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་གང་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀྱང་།

ཨཱུཿ  
24  
ཉིང་གཞུང་  
མཆོད་ཀྱིས་  
ཨཱུཿ

༄༅། །མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོད་མ་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅན་ལ་ཡང་ཇི་  
ལྟར་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ནའོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་ནི་མཆུངས་པ་དང་། །བྱད་པར་ཅན་དང་ངོ་བོས་གཉིས་ཡོད་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་རྟོགས་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་དུ་རྟག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉ་ཕྱིས་གྱི་གཟུགས་  
མཐོང་བས་བྱད་པར་ཁོ་ན་མཐོང་ལ། དེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་དེའི་སྦྱི་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དདུལ་དུ་སྦྱོ་འདོགས་གིང་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་གཞན་སྦྱེ་བས་ཐ་དད་པ་  
ཉིད་དུ་མ་འབྲིགས་པས་དེའི་ངོ་བོར་སྦྱོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་འབྱུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པར་.....

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

གཙོད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པར་གཙོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་གས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གས་མེད་པ་ལ་  
 བྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་གཟུང་བའི་བྱིར། ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་.....  
 པས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། །གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་.....  
 བསྐྱབས་པས་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་གཅིག་ངེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ངེས་ན་དེའི་བདག་  
 ཉིད་མ་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་གཅིག་གིས་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་.....

ལྷ་མོ། བྱིས་རོ། འདི་དོན་དུ་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། མ་རྟོགས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་དུ་བ་སྒོ་བུར་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་སྤྱོད་དོ། འདི་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་རྟོགས་ན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་མ་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། འདི་བྱིས་དེ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པ་ནི་ག་ལས་ཤེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་ཕྱོགས་དེ་སྒོ་མེ་དང་ལྟན་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལ་གྲུས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འདི་བྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་སེལ་བའི། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྐྱུགས། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་ལྟར་ན། འདི་ལས་མ་གྱུ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། མཐོང་བ་འགའ་ལ་ཤེས་པ་གང་། སྒྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། འདི་ཅམ་སེལ་པ་ལ་འགྱུར་རོ།

བའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་མ་  
 བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དབེར་ན་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའམ། བདག་དང་བཅས་པའོ་སྒྲུམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །  
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །དབེར་ན་ཉ་ཕྱིས་གྱི་  
 དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་རྟོགས་པ་བའི་ལྷུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་མཐོང་བ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིའི་དྲན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ངེས་པ་དག་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་  
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ། འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཛུགས་ཅས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་དབེན་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་ཅམ་གྱིས་སེལ་བའི་སྒྲིང་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཤས་



༡༡། གྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་བས་ལ་བྱིར་ནི་དེས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་དེས། །དེ་དག་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དང་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་ལ། །སྒྲ་ལམ་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །  
གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གང་གི་ལྟར་སྟོ་བྱུང་པར་ནི། །སྒྲ་ཚིགས་ཅན་དོན་ཐ་དང་འཛིན། །གང་ཞིག་བྱུང་.....  
པར་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དང་རྟེན་ལས་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ནམ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་།  
བྱུང་པར་སྒྲ་ཚིགས་ལ་ཕན་པའི། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་མི་གཞན་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་གཟུང་ན། །ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་དེས། །བྱུང་པར་ཐ་དང་པ་དག་ཁོ་ན་དོན་ལ་སྒྲ་དང་། །ཤེས་པ་གཞན་.....  
དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །བྱུང་པར་སྒྲ་ཚིགས་པ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་.....  
ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་ན་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་དེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། །བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དེའི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་བཟུང་བ་.....



[illegible]

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པ་ནི་མི་བརྗོད་པས་སྒྲུབ་བ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་བྱིར་ཁྱད་པར་རྒྱམས་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གཙོ་བོ་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྒྲིབ་ཅས་བརྗོད་དོ། །སྒྲིབ་དག་གིས་དེ་མི་འཕེན་ན་ནི་དེ་དག་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཅི་སྟེ་ཁྱད་པར་  
 དག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་པས་མཆོན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཆུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་ཁྱད་པར་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ན་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་  
 ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིབ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། དེས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་  
 ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །དེའི་བྱིར། གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་གཟུང་ན་ནི། །དེ་ལས་  
 མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །གཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་



ཨུཏྲ་  
ཨུཏྲ་  
ཨུཏྲ་  
ཨུཏྲ་

༡༡། །ན། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཟུང་ན། དེའི་ཆོ་མ་བཟུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་  
 ལྟ་ན། དེ་རྣམ་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །དེ་ལས་གཞན་ལའང་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པ་  
 བར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ། གཞན་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་  
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། དེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཡུལ། །ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་  
 དོན་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན། ད་ནི་ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་  
 སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སྒྲུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དང་མི་འཛིན་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་དེས་པས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
འདི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་དེས་པ་མི་འབྱུང་ཞེ་  
ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། བྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བའམ། །བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྐྱེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །  
ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱད་པར་ཐམས་ཅན་ལ་དེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་ལ་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རོ་ཁྱད་བ་དང་། ཉལ་བོ་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །  
དེ་ལ་ནི་སྟོ་གསལ་བ་དང་། འདི་བག་ཆགས་གོམས་པ་དང་། སྐབས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལས་བྱད་པར་དེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་གཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་།

$$\frac{25n^2}{24}$$

உ. ம. சூரி

卷之五 八

[illegible]



[illegible]

ཡང་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་ཕན་པ་འཇུག་བྱེད་ལྟན་པ་འཇུག། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ། །བྱུང་པར་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལ་ཕན་པས་སྟོན་ཀྱང་རུང་། །བརྗོད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་རུང་། །རང་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་དོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱབས་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །འཆོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་འཆོད་པ་དང་། །འཆོད་པ་པོ་གཞན་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེ་ཉིད་འཆོད་པས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །གཏིང་མི་ཚུགས་པ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇུག། །དེ་དག་གི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྟན་བྱེད་པས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་དག །ཐ་

ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་  
ཨ་མེ་ལྷོ་

༡༡། །དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །སྒྲུའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཅན་ལ་ཡང་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིས་བསལ་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲུ་རང་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ལོག་པ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གས་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ལོག་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་སྒྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱི་.....  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། སྒྲུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་མཐུས་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྱུའོ། །དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་.....  
རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲུས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་.....  
སྒྲུངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་ལྷོས་པ་སྒོ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གཅིག་པུ་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་སྒྲུ་རྣམས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་བག་.....

(五) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ཆགས་སང་པ་ལས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ལན་ཚུན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྒྲོ་བར་  
བྱེད་དོ། །ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དག་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཕེན་  
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདའི་བྱེད་པར་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྒྲིབ་དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །  
དངོས་པོ་ལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པ་ལ་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་།  
ཆོས་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གང་དག་གི་  
ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་དུག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་རིགས། །གལ་ཏེ་སྒྲ་འདི་དག་སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།







ཨ་མེད་  
24  
སྐུ་ལྔ་པ་  
མཆོད་ཀྱིས་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༄༅། །ཞིག་རྩལ་གང་ལ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁང་བཟངས་རང་ཉིད་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲངས་་་་  
ཀྱང་མེད་དེ། །གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལྷན་པ་དེ་དང་སྐྱེས་བུས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་  
ཉིད་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་  
ཡོད། །སྐྱེས་བུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྷོང་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རུས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་་་་  
ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །རུས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་གསུམ་པ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་པན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་པན་ན་ནི་རུས་  
པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རུས་པས་བྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ད་ནི་གྱི་ནའོ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་་་་

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

པའི་རྟེན་གྱི་དུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱི་ནི་མེད་དོ། །བྱལ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཞན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྱིར་དང་།  
 དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རོན་གཞན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དུག་གི་ཚོགས་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱི་དང་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་སྤིད་དོ། །ད་ནི་བྱད་པར་མེད་ན་རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི། ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་དོན་...  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱི་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གཤམ་པར་འདོད་པ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་མི་སྤིད་པ་མ་ཡིན་...  
 ནམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སྒྲོ་ལ་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་མི་སོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གཤམ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་ནས་སྒྲམ་ཉན་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་...  
 བརྒན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དག་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུག་བརྟན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དེར་ལྟག་པར་ཞེན་པས་མགྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱི་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །ཀུན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐ་དད་  
གྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་པ་ཡི། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྦྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གྱུན་

བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ངོ་  
བོ་ཐ་དད་པ་མི་སྣང་བར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་ཏོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཐ་དད་  
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འདི་དེ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་འདིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་བསྐྱབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ་། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོའི་སྣང་བ་ལ་སྒོ་ལ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་  
པའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟུལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་སོ། །ཕྱི་རོལ་

༡༡། །པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྒྲེལ་ཞེ་ན། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་སེམས་གིང་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུས་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པ་པོའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་གཞན་སེལ་བ་ཡང་སྒྲིལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་སྒྲིལ་བ་དེའི་རྟོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིལ་རྟོག་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་སོ་

བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། བསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མེད། །བསལ་བ་འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་དད་པ་མེད་ཀྱི་  
 བས་སྒྱུ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་བ་དད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་སྟེ། མི་སྒྲུང་ན་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་གཞན་འཛིན་པའམ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།  
 དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྱུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་སྒྱུ་ཡིན་གྱི་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གྲངས་དང་འབྲས་སུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུའི་  
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྱུའི་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་སྤྱིད་པའི་  
 ཕྱིར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྗེས་ཀྱི་



༡། འདྲ་ཡིན་ཏན་དང་སྤྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལྟ་འོན་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་པས་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཤེས་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་རྒྱུ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འབྱུང་པས་ཐ་སྤྱད་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། ཉེན་མེད་པར་སྤྱི་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རོ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་བསལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་གཞན་དང་བསལ་བ་གཞན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དོན་ལ་གཅིག་བདག་ཏུ། འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་འདི་འབྱུང་པ། འདོན་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། མིང་དོན་གང་ལྟན་ཡན་ཚུན་དུ། ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཐུན་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་



༡༡། །སྒྲིལ་མ། །རིམས་ལ་སྒྲིལ་པ་ཞི་བྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡང་ན་དཔེར་ན་སྒྲིལ་གྱིས་བསལ་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་ན་ཅིག་པའམ། །སྒྲིལ་པ་རིམས་ལ་སྒྲིལ་པ་ཞི་བ་ལ་.....  
 །སྒྲིལ་པ་ཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་ལྟོས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཞོད་དང་ག་གོན་ལ་སྒྲིལ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ་སྒྲིལ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིལ་བར་མེད་ཕྱིར་སྒྲིལ་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པ་མ་.....  
 །ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཞིང་སྒྲིལ་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་ལས་རིམས་ལ་སྒྲིལ་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་.....  
 །ལ་སྒྲིལ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞི་བ་ལྟར་བ་དང་། །བུམ་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བྱེད་པར་དང་། །ཡོན་ཏན་མཚན་དང་། །ཆེས་མཚན་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རང་.....  
 །གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བྱེད་པས་ཡན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་གལ་ཏེ་འདིས་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། །བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲིལ་

བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་དུས་དང་། ཡུལ་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། དེ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་  
 ན་ངེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའམ། འོན་ཏེ་གཞན་  
 ཁོ་ན་དང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན། ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་  
 འདོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་

༡༡། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དངོས་པོར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དོན་ཐ་མི་  
དད་པ་འཛིན་པ་ལྷ་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར།  
བྱི་རོལ་ལྷ་བུ་དང་། གཅིག་པ་ལྷ་བུ་དང་། དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་ལྷ་བུར་སྤྱང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིར། དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་  
ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །སྟོ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པར་  
སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པ་ན་གཞན་ཡང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པར་ཡང་སྤྱང་ངོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
མེད་ཀྱང་སྟོས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱིར། རོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་



༡༡། །ལྷར་གཞག་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་བྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དུ་མ་ལའང་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བྱིར། སྒྲིའི་དོན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་མི་འདོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་བྱིར་བྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་སུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོས་གཅིག་སྒོ་བཏགས་ན་ནི་སྒྲིའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་བྱིར་ ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པའི་བྱིར་བྱད་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་མ་རེད་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

(五) 八、九、十、十一、十二

ཉིད་མེད་པས་རྟོགས་པས་སྒྲོ་གདགས་པར་བྱས་ནས། ཐ་སྙད་འདོགས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་དེ་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུབ། སྒྲ་དང་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱད་པར་མ་ལུས་པ་འཕངས་པའི་  
 བྱིར་། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་མ་ངེས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲའི་དོན་ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲོ་ལ་སྒྲ་བས་སྒྱི་དང་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་  
 པོ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ། །འདིའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ། དོན་གཅིག་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཤེས་  
 པར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བྱད་པར་གཞན་སྤངས་པས་བརྗོད་ནས་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་བར་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 བཞག་ནས་རབ་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པའི་བྱིར། སྒྲོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་



༡༡། རོ། བ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཆོག་པ་དད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པ་དད་པ་ཆོས་སྤང་བའི་བྱད་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོས་ཀྱིས་ཆོག་པས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ནམ་ཆོག་སྟོ། རོན་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ཅན་འདྲ། རེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། བ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་། རེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། བཅའི་ལྟར་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ནམས། འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། རེས་ན་པ་དད་མིན་ལྟ་བུར། རེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ནི། གཞི་མཐུན་སྟོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། བ་སྤང་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། རང་སྟོན་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཀུན་ཀྱང་། བན་ཀྱིན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། རང་སྟོན་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལ་མིན། མར་མེའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། རེ་ལ་འདྲ་དུ་མ་འབྲས་གཅིག་ཅན། རེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། བ་དད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། རེ་བཞིན་གཅིག་

甲子年四月廿二日

གུང་དུ་མ་བྱེད། །དེའི་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྣ་ཆོག་ཤིང་། །སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་  
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པ། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་  
 རར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་  
 རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྟོ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་སྟེ་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྟོ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བརྟག །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་  
 རྟགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པར་སྟེ་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྟེ་དང་བྱུང་པར་གྱི། །རྣམས་སྟགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱུང་  
 པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟགས་པ་ཡང་། །སྟེ་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་

ཨ། རྒྱ་ལ་སྤྱི་བཅད་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲ་རྣམས་མི་སྦྱོར་ཞེ་ན། སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་བཟགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྟོན་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་  
ལ་བརྟུན་མ་ཡིན། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་བཟགས་པའི་དོན་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བརྟུན་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བརྟུན་བྱས་པའི་སྒྲ་འདི་ལས་དོན་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟེ་ནས་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་འདོགས་ན།  
སྒྲ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱས་པའི་སྒྲ་ཕྱིས་སྦྱོར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསལ་བ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
འོ་ན་ཅི་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་པ་བྱེད་པར་ཞིག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་དེ། དེ་བསལ་ན་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཅི་ལྟར་སྒྲུས་བུ་དོན་བྱེད་པར། །རྣམ་པ་ཤེས་  
ནས་དེ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྟོན་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འདི་བརྟུན་མི་བྱེད་པ་འཇམ། སྒྲ་མི་སྦྱོར་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉམ་ང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིའི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཅན་རིལ་མཁོ་བ་ཁོ་ནར་བརྩི་སྟེ། རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསལ་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་སྦྱོར་བ་



ཨཱུཿ  
ཨ  
ཞེས་ཅིག་  
སྒྲུབ་ཀྱིས་  
ཨཱུཿ

༄༅། །འབྲེལ་པ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བསལ་བ་རྣམས་བསལ་ན་རིགས་འབའ་ཞིག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྤྱན་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་འཕེན་པར་འགྱུར་གྱི། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བསལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཅན་དག་གིས་གྲང་དེའི་སྤྱོད་  
དག་ལས་ཏྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གཤེས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་  
ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱེད་པར་དུ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཅན་གྱི་རིགས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་  
ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཡང་དེའི་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་གནས་པས་བསལ་བ་འཕངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྟན་པ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དང་བསལ་བ་དག་འབྲེལ་བ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དེ། བན་  
ཚུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚོན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ལ་སྤྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

[illegible]

༡༡། འདྲི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོ་ག་པ་ལ་ཡང་ལྷོ་ག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷོ་གས་ལས་བྱུང་པར་མེད་དེ། ལྷོ་ག་པ་དང་རིགས་དང་། ལྷོ་ག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 རིགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱུར་སྟེ། རིགས་གཞན་ནི་མི་དགོས་སོ། །རིགས་ཁས་ལེན་པས་གྱུར་གཤོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་  
 རྒྱུ་ལས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཉིད་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་གས་པར་.....  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་ཡོད་སྟེ་སྒྲུང་བར་བྱ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་གཞན་ཁས་སྒྲུང་དུ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་  
 ཡང་གཤོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་སྟེ་སྒྲུངས་ནས། འཇུག་འགྱུར་ཞེས་གྱུར་སྟེ་བརྗོད་དེ། འདི་ཡིས་དེ་དག་རྒྱུ་ལས་ལས་འདི། རྒྱུ་ལས་གཅིད་པ་དེ་རི་ལྟར། །  
 འདི་དོན་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་པ་ན་མི་འདོད་པ་ཡོད་སྟེ་སྒྲུངས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ནས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། འཇུག་པ་དང་ལྷོ་ག་པ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུང་ན་ནི་མིང་སྟེ་ལས་པ་དོན་མེད་པའི་









ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

༡༡། །འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་མོ། །དོ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཅིག་རྟུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་བསྐྱེ་བ་དང་.....  
ལྟན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དོན་དེ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་  
ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱང་.....  
རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱེམས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྤྱི་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་  
ནི་དོན་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་དེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པར་གང་ཁོ་ན་  
སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་གདགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་.....

(五) 五五五五五  
 (六) 六六六六六  
 (七) 七  
 (八) 八  
 (九) 九

དེར་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། སྒྱི་འདོད་པས་ཀྱང་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསལ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་.....  
 གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་སྒྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་པར་མ་འདྲིས་པ་.....  
 ཅན་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་འདི་མེད་དོ། །བྱི་རོ་ལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་.....  
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་.....  
 བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་འང་འདི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །  
 གཉིས་མེད་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་སྟེད་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་དོན་བྱེད་པར་.....

༡༡། །རུང་བ་དང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་  
དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུལ་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བར་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་  
ལས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་དང་འབྲེལ་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིག་རྒྱུར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་རུར་འབྱུལ་པར་འགྱུར་  
བས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཇོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པར་མཆོན་པ་ལ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར།  
རང་གི་བག་ཆགས་སང་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འབྱུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འབྱུལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་  
ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འང་སྟོང་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་

སྒྲོ་འདི་ནི་སྒྲི་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །བསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདིས་རྟག་ཏུ་སྒྲི་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་འདིས་.....  
 བསལ་བ་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་ན། །དེ་དང་ལྟ་ན་དེས་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས། །གང་གི་ཆོ་སྒྲི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་.....  
 བས་བྱུང་བར་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མི་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆོ་ནམ་ཡང་དེ་དག་འབྲེལ་བར་མ་བཟུང་བས་འདི་ནི་འདིའི་སྒྲིའོ། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྟ་ན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་རྟོགས་པས་དེ་.....  
 དང་ལྟ་ན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི། །བསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ལ། འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ལ་གཅིག་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་.....  
 སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ནི་དེ་དག་ལ། །གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འདོད། །གཅིག་ལུ་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ།  
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ།  
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ།

༡༡། གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྒོ་སྒྲུབ་ཅེ་ན། །ཐ་དད་པའི་བྱིར་དུ་མས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་མི་བསྒྲུབ་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲི་སྟེ། ཐ་དད་པས་སྒྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་  
མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྲལ་བས་འགལ་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་བའི། །སྒོ་  
ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་བྱིར། །སྒོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱི་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་ལ་  
གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་རེ་བསལ་བ་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེ་ལ་དེ་དག་གི་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་  
རེ་རེ་བསལ་ན་ཡང་སྒྱེ་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྒོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱིར། །ཆོགས་  
ལའང་རྒྱས་གྲུབ་བསལ་བ་ལས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ན་དེ་ལྟར་མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བས་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མི་འགལ་ལོ། །བསལ་བ་རྣམས་ནི་སྒྱི་







(五) 八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་སོ་ཞེན། བན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཁས་ལེན་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཕན་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འདོགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་མེད་དུ་བྱུང་མོད། ཡུལ་མེད་དུ་བྱུང་གྲང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱི་བའི་བྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་མི་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མི་སྒྲུང་སྟོ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུང་། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོ་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་མེད་གྲང་དེ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་རྣམ་

ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༡༡། །པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དོན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ལ་  
ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་སྒྲུང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་རྣམས་ལ་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་  
ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི། ལྟར་ན་ཡང་གསལ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྤོ་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ཀ་མཚུངས་སོ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མི་ཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཁ་  
དོག་དབྱིབས་སུ་སྒྲུང་བར་ལྟན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །།བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་  
བྱུང་བར་བཞེན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར། ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བར་མི་རུང་རོ། །ཡང་ན་ཡིན་དུ་ཟེད་དེ། སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་བྱིར་

[illegible]

རོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཚུངས་པ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་མཚུངས་སོ་སྟུམ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཞེན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་མོ། །  
གལ་ཏེ་གཉི་ག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་འོ་སྟུམ་པར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སོ་སྟུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་གཞན་དང་གཞན་དུ་.....  
མཚུངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །ཇི་  
ལྟར་ཐ་དད་སྒྲོས་གཟུང་བ། །མཚུངས་པའོ་ཞེས་གཟུང་བ་མཐོང་ནས་འདི་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ། ཁོ་བོས་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་དོན་གཉིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བར་བྱ། བསལ་བ་འབྲས་བུ་.....  
གཅིག་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་དག་གི། །འབྲས་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་.....

[illegible]



༡། ཅན་ཕྱིར། དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དེ། དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་བྱེད། དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྒྱུ་ལ་དེ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་.....  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱིས་ས་བོན་ཅན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཉན་པ་ཡང་དེ་.....  
ལས་གཞན་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དག་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་.....  
འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོད་ན་ནི་སྒྲོ་དང་ཤེས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱེད་ས་པ་ཁོ་ནར་.....  
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་ཡང་འགགས་ལ་ཡང་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཉན་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལོག་.....  
པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྤྲོད་ལ་ཡང་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ནི། ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་ནི། །

ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག །འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་མི་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་གདགས་པ། །མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན།  
 དེ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་མ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་.....  
 བརྟེན་གདགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་འཛིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནི་བརྟེན་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་ཅི། །གང་དག་དེ་ལྟར་སྟོད་དངོས་པོ་ཅིག་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བརྟེན་.....  
 འདོགས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་སྟོ་ལ་བ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་བྱེད་པ་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཅོད་དམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས། །  
 དེའི་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་པོས་ཤིང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་.....  
 གཅོད་པ་རྟེན་གསུམ་པོས་ཤིང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ཅན་འགོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟེ་ལས། བརྟེན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་



[illegible]



༡༡། རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྒྲོ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །དེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་རྟེན་གྱི་དབང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྡོག་པས། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ལྟག་པར་ཞེན་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲུལ་ནས་བྱུང་པར་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བ་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ནས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་འབྲུལ་པའི་དབང་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ལྟར་རུང་བ་ཅིག་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་ཁར་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་བར་མི་མཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ཤིང་དང་ཤིང་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གསལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་གིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ནི་དོན་གཞན། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་གང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་གོ་རིམ་ལྟར་ཡོད། གང་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། སློ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་པ་སྒྲོག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་རབ་དུ་སྐྱེར་བྱེད་དེ། །དེའི་དོན་ངེས་པར་བཟུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྐྱེར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་གེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོས། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྟོགས་རྣམས་ལ་འད་། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །སྐྱེ་རབ་དུ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིས་འགའི་སློ་གང་ལས་གྲང་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་པའམ། འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་རིམ་བཞིན་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འགའ་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐུམ་པས་ཆུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། གལ་ཏེ་ཐུམ་པ་དང་སྒྲིམ་པས་ཆུ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཆུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི།

འཕྲུལ་  
24  
རྒྱ་ལྷོ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་

༄༅། །ཐུམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དར་རམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤང་བར་དགོས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། །འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་མ་འཕངས་པ་  
ཅན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། །ཆོག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་དོགས་པ་མེད་ན་སྒྱུར་བ་  
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོགས་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གདམས་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་འབྱུང་  
བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་སྒྲུ་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་བསྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྣམས་བདར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཐ་དད་དུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །དག་ཏུ་  
གཏོགས་པའི་ཆོག་གོ་དོན་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཞེ་ན། །སྒྱུར་བའི་ཡུལ་བསམ་པ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྱུར་བ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་

(五) 五  
 (六) 六  
 (七) 七  
 (八) 八  
 (九) 九

འདྲི་བའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལས་འགའ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྐྱ་བས་འགའ་ཞིག་རྩ་མཉན་པ་ཡན་གར་བ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་་་་  
སྐྱར་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱོག་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམས་བསྐྱོག་ནས་བྱད་པར་གྱི། །དེ་ལས་ཐ་དད་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །  
རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་རྩ་བཤད། །འདི་ལའང་དོ་པོ་རུང་ཟད་མེད། །སྐྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་་་་  
གཞན་འགའ་མེད། །སྐྱས་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཡོད་པའི་མིན་ཕྱིར་དེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དགོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱོག་་་་

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །པ་འཕངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བསྐྱོག་ནས་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དོ་བོ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་དངོས་པོའི་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་  
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་ནི་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་འཕངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་བརྗོད་པ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་  
རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་སྟེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷོག་པས་ཆ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་  
པ་ནི་དེའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཁ་ཅིག་ལ་ཁར་བ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སྐྱ་དག་གིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་  
བསྐྱོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་འཕེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་གཞན་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བརྗོད་པས་སྐྱ་རྣམས་ཐ་སྒྲུང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་





༡༡། །འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ལས་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདི་ལས་ཞེ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཆ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་དང་ཚད་མ་གཞན་དོན་མེད་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །འདྲེས་པ་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཅན་རྟེན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲིའི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཅིག་རྣམ་གཅོད་སྟོན་པ་ན། །གང་ཆེ་གཞན་སྟོང་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འད་སྒྲ་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །སྒྲ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །བྱའོ་དངོས་གཅིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །སྟོ་ལ་སྒྲ་བ་མིན་མཐོང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུ་བ་ཅད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་། །སྟེའི་སྟེད་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་འདིར་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་དགོངས་ནས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ལས་

ཐ་དད་ངོ་བོར་འདོད། །གཅིག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷོག་པའི་དོན་གཅིག་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་སྒོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་  
ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་  
ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
དུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྤྱི་འཇུག་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། ངོ་བོ་  
ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཡང་། ཐ་དད་གྱུར་ན་ཐ་དད་མེད། །ཐ་སྤྱོད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །སྤྱོད་དག་གིས་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དོན་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ན་རི་ལྟར་དོན་

[illegible]





ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གསུམ། བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དེ་དག་ལྷན་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་ལུ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་ལུ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྟོན་ཆོགས་ཆུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡ་ནས་རའི་བར་རམ། ག་ནས་སའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་པ་བཀོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་དང་རྒྱ་དང་གནས་སྐྱབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་གང་དག་གིས་འབྲས་ལུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་དང་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུང་བར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱ་



ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

༡༡། །བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བུམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །འབྲས་བུ་སྒྱི་བསྐྱབ་པར་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྟུ་གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བུམ་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་བརྗོད་གྱི། འདི་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། བརྟ་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟར་བུས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་སོ་སོ་འམ་བསྐྱས་པ་དག་འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དག་གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའམ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྱི་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྷ་ར་འབྲས་ལུ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་ལུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ལུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་གི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱ་མོའི་ལུ་དང་སེར་སྐྱའི་ལུ་དང་། སྐྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་དགག་པས་ཀྱང་སྐྱ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་  
 དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བཀག་པས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་  
 དག་ནི་སྟོ་ལ་བརྟགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལ་སྟོ་བཀགས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་བར་བཅད་ནས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་དེ། སྐྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོའི་རྟོགས་པས་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་བར་དབྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་ངན་པའི་རྒྱུ་ལ་བར་དབྱེད་པ་དེ་ལྷ་ལུ་དག་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་གཅིག་  
 དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ཏེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་གཅིག་པ་ཅན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་གཅིག་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་དུ་

ཨ་མ་མཚོ་དཔལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད།  
སྒྲིག་པ་མེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་རྟོ།  
ཁོ་མཚོ་ལ་འདི་ཅི་ཡོད།  
ཁོ་མཚོ་ལ་འདི་ཅི་ཡོད།  
ཁོ་མཚོ་ལ་འདི་ཅི་ཡོད།  
ཁོ་མཚོ་ལ་འདི་ཅི་ཡོད།  
ཁོ་མཚོ་ལ་འདི་ཅི་ཡོད།  
ཁོ་མཚོ་ལ་འདི་ཅི་ཡོད།

༡༡། །མ་བཟོད་པ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། །འདིར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་.....  
སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་རྟོ། །འོན་ཀྱང་། །གནས་པ་རྟེན་དང་བསལ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །གང་གཅིག་ལ་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གནས་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་པར་.....  
བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཡོད། །དཔེར་ན་ལ་འགྱུར་པ་ལོང་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། །དེ་རྒྱུ་མཁུ་གྱིས་མཛོན་པར་བསལ་བའི་བྱིར་བསལ་བ་ཡིན་གྱང་ན། །གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་.....  
ཉིད་ཡིན་ན། །ཕན་འདོགས་མེད་བྱིར་རྟེན་མིན་ཏེ། །རྟག་པ་ནི་སྒྱིར་འདོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྒྱུ་བའི་བྱིར་དང་། །དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། །བྱེད་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་མི་ལྟན་.....  
བའི་བྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་རྟེན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡོད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དང་.....  
པར་གྱུ་བ་པ་དག་གོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཛིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། །དོན་.....

(五) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གམ་གཞན་དག་གིས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ནི་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་.....  
 བྱིར་དང་། རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འབྲོད་པ་འདྲ་བ་དག་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་འགྱུར་ན་ནི་རི་  
 གླང་དུ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོས་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་དངོས་པོར་བྱས་པ་ཁོ་ན་རག་ལུས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་འདི་ནི་སྒོས་པ་མེད་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པས། རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཡར་པོར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁར་.....  
 གཞོང་རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་ལུང་རྟོན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །འབྲས་སོགས་དེ་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་རུས་པ་ཡིན། །རྩས་སྒྱུའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་བྱག་གི་.....  
 འབྲས་ལུང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་མའི་ལྟ་ནི་ཅིག་བྱེད་པའི་འཁར་གཞོང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ན་རྟོན་

24

५. वांशिवा

卷之五

༡། །ཞེས་བྱའི། གཞན་དུ་ན་ལའར་གཞོང་འདི་ལ་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཕན་པར་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཐ་སྐད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན། །ལྷན་པ་བྱས་ན་  
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའམ། འབྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཅིག་ནི་ད་ལ་འབྲོད་པ་འདུ་བས་ཅི་མི་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་.....  
ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་འདྲ་བ་ནི་ད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དེ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཕན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཅི་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟེན་པ་འབྲས་བུ་ནི་ད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་...  
དེ་ལ་ཡང་ཕན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ད་  
དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་དང་རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལའར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་...

16



ཨ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
ཨ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
ཨ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
ཨ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༡། །པོ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་.....  
གང་དང་གང་གིས་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་  
ཅན་དག་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དག་ལ་བྱའོ། །སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་ལྟར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫས་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་.....  
འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཅི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཅི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གནས་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་.....  
ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་མི་རིགས་ཉིད། །རྟོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟེ་གནས་ཡིན་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ། དེ་སྟེ་ལས་གཞན་པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་.....  
གང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་རྟོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་.....

གནས་པར་བྱེད་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཕན་པ་བྱེད་པ་དེས་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འདིའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕན་མི་འདོགས་པའི་རྟེན་ལ་ལྷོས་པས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་།  
 ཡན་གར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་གནས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་གསལ་བ་ནི་བསལ་བས་ཤེས་པའི་  
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པ་  
 གོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །དང་པོ་ཉིད་ནས་འདི་རུང་ཉིད། །དེ་ལ་ལྷོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་བའི་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །སྤྱི་དང་ལྷན་པ་གང་ལས་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་རུང་ཞིག་ཀྱང་



༡། མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་་་་  
བྱེད་ཏེ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་འཕངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་སྔོན་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གང་་་་  
ཡིན་པ་དེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་་་་་་  
ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་་་་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་བ་ལ་སྔོན་གསལ་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ། དུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མེས་་་་  
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མེ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་ནི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་གྱི་་་་་་

[illegible]

མཐུན་པར་  
འབྲེལ་བའི་  
ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ལེགས་པར་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། མིག་སྒྲུབ་སོགས་་་་་་  
བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན། །དེ་ཡོད་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཐུལ་དུ་  
བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། །གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་དབང་པོའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་་་་  
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པར་་་་  
འགྱུར་གྱི། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །།བམ་པོ་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རུས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་་་་  
པའི་དོན་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་མེད་པར་གྱུར། །གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་གཞན་མཐོང་བ་པོར་མི་འགྱུར་ལ། །བསལ་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མཐོང་བ་ན་དེས་་་་་

བསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་དེས་པའམ། གཞན་གཅིག་ཀྱང་དེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་.....  
 རུང་། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་དག་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནམ་.....  
 པར་ཤེས་པ་བསྤྱི་དག་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་ལུ་ལུ་བྱུང་བ་འདིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན།  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དག་ནི་དེ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱི་དག་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་.....  
 སྤྱི་དག་བྱེད་པ་དག་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པ་ཡིན་མོ། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན། ཡན་གར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་.....  
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བསལ་བ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་པས་སྤྱི་བསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་

༡༡། ཡང་། གཤམ་ཏེ་རིགས་དང་བསལ་བྱེད་དག རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་འདོད་ན། སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་བསལ་བྱེད་ནི། བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་ཐོབ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་མིག་གིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་བསལ་རྒྱ་གང་ཡིན་ཏེ། བསལ་ན་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། རེ་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱི་མདོན་པར་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མདོན་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ནི་བསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་རང་གི་རྟོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསལ་ན་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོ། རེ་



༡༡། །འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་གཞན་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་  
གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པར་རག་ལུས་པ་མེད་པས་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྒྲི་  
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་མཐོང་བས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་གནས་པ་འདྲོད་པ་འདྲིའི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
དེའི་ཕྱིར་དོན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདྲི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ལྟུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ནི་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲི་དག་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅན་ལ་རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་བར་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་

གྲུང་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་  
 རས་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྟོབས་  
 ཐ་དད་པ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་རྟོགས་པ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་  
 ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ནི་སྟོབས་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་རྟོག་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་སྟོབས་སྟོབས་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་འདིའི་ཡུལ་དཔྱོད་པ་ལ་གྱུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་  
 འདིའི་མི་སྟོབས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་



༡༡། ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་བརྟན་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་འདི་ཡང་ཕལ་ཆེར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །  
དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བརྟགས་ལ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་འདི་རང་གི་རྟོན་ཅམ་ལ་ཡོད་པའམ། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་.....  
གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟོན་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་དག་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ན་རི་ལྟར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྟེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་.....  
ཏེ། རང་གི་བྱིར་དེ་ནི་རྣམས་སྣ་མ་ལས་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལ་མི་འགོ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་གཉི་གའི་བར་ལ་བྱབ་པ་མ་.....  
ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་མ། དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན། བྱིས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྟན་.....  
པོ་ལས་གཞན་དུ་འགལ་བའི་ཁུར་འདེགས་པར་སྟུས་ཅུས། གཞན་ཡང་ཆ་ཅན་མིན། རྟོན་སྣ་མ་ནི་སྟོང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།



ཨ་མེད་  
21  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༄༅། བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ངས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་གནས་པར་འགྱུར་  
བ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ། །དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །གང་དུ་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡུལ་དག་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་  
པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་སྒྱུ་བ་ཅད་པའོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །གཅིག་དེ་བསལ་བས་བསལ་བ་  
ཉིད། །ཐ་དད་མེད་བྱིར་ཀུན་ལ་མཐོང་། །རིགས་རྟག་པའི་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་.....  
བར་འགྱུར་བའམ། ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །བསལ་བ་ཁས་སྒྲ་ངས་སྒྱུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་.....  
ཡང་གཅིག་ལ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལྟོས་

བ་ཅན་ཡིན་ན་ནི། བསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །བསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད། །རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོའི་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་  
 གྱི་སྤྱི་ནི་རྟོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཡང་རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོའི་ལྡན་པས་ལན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། དེ་ལས་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གནས་  
 པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་སྤྱང་བ་འདིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་བསལ་བས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བསལ་བར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ས་སྤྱོད་པ་དག་  
 ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་དང་བསལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་  
 ནས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་རང་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་བསལ་  
 བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་སྤྱོན་མས་བུམ་པ་དང་འདྲ་བར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྤྱང་བའི་

༡། རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་དབྱེད་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བ་པ་མང་པོའི་སྤྱིའི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ལྷོག་པ་ཅན་པོ་  
དག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྩི་ལྟར། ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སྤྲོགས་དག་གི་སྒྲ། །འཆོད་པ་པོ་དང་སྤྲོག་པ་ལ་སྤྲོགས་པར་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། །འཆོད་པ་དང་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་  
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །འོན་ཏེ་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་བྲལ་སྟེ། །འདི་ལས་སམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་ན།  
སྤྱི་གཅིག་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསལ་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གང་གིས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལྟན་པ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འདིར་ལྷོག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་བརྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་གཞན་

ནུམ་པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་བསལ་བ་དང་འདྲ་བར། །ཐ་དད་ཕྱིར་ལས་འདིའི་རྒྱ་མིན། །འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐ་  
དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ལས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་འབྲེལ་པའི་རིགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་འཆོད་པ་པོའི་ལས་དག་  
ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ལས་དེ་དག་ཀྱང་འཆོད་པ་པོའི་སྒྲིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ལས་དེའི་རྟོན་གྱི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་། མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །  
འཆོད་པ་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་གྱི། །འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། །ལས་ནི་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལས་མི་རྟག་པ་ནི་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་དེའི་ལས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ན་ལས་འགགས་པ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འཆོད་པ་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྱི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། །སྒྲི་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན། །ལས་ཞིག་པ་དེའི་སྤྱི་ནི་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་མེད་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཤེས་བརྗོད་དག་གི་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་འགགས་པ་དང་ངོ་བོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་མིན་གྱི་ལས་དང་སྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདྲ་མིན། །འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་གཞན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་





[illegible]

བརྗོད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ནི་མང་དུ་དབྱུང་ཟིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་མ་དེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུས་གྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་དམིགས་པའི་དོན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་རང་བཞེན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་།

༥༡  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་བསྟེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཅིག་གི་འབྲས་ཁུ་གཞན་གྱིར་ནི། །མི་འགྱུར་གིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལྷོག་  
པ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་  
ལ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིར་ཡང་འགྱུར་ན། །དེའི་རང་བཞིན་དེས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་  
འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་ཁུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཕྱིར། ཏུ་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཅིག་ཉི་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བྱིར། གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། སྤངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །  
བྱེད་མིན་བྱེད་པར་རྣམས་དང་བྲལ། །སྤངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་ཡོད་ན་སྤངས་པ་མེད་པ་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གཅིག་གིས་  
གནས་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་.....  
བྱེད་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། གནས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གནས་པ་.....  
གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། གཅིག་དང་བྲལ་བ་འབྲས་མེད་བྱིར། །བྱེད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཏུ་མའི་སྐར་མོང་ཏུ་.....  
གྱུར་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ནི་བྱེད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱེད་པར་སྤངས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བ་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བྲལ་ན་ཡང་སྤངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ནི་འགའ་ཞིག་.....

༄༅། །ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གནས་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཆོག་ས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་བྱུང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པར་རུང་བའི་དོན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་གང་ཞིག་། །རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་མིན། །དེ་བས་སྐྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་ནི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོར་ཀྱོང་།



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་  
དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་  
མེད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི། གཅིག་གི་  
འཇིག་ན་གནས་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དེའི་མིན། །གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཚོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འགལ་ཞིག་དུ་ཡང་སྒྲ་  
ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ཞིག་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་  
བས་འདི་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྱི་བྱུང་པར་བློར་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ན་དོན་གཞན་འདི་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་

སྒྱུ་འཕྲུལ་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །  
གནས་དང་གནས་མིན་རྟོག་པ་མིན། །གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཅན་རང་བཞིན་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྱུ་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སུན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཏུ་མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པའམ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་དེའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་དོ་བོ་གང་། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའི། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲའོ། །གཞན་དག་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དོ་བོ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་དོ་བོ་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །



[illegible]

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་རྟུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་བྱུང་བར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །  
འདིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་གཞན་མཐོང་བ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི་གང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་བར་དེ་ཉིད་དོན། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་.....  
འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། །སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། །དེ་སྒྲོང་ལེན་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བྱུང་བར་  
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ལྡོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟུ་མི་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་  
ཤེས་པས་དེ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱུང་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་བྱུང་མེད་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་.....  
སྐྱབ་བྱེད་མིན། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་.....

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། །བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་འདིའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། ཐ་དད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །དངོས་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ན་གཅིག་དེ་ཡི། །བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡོད་དེའི་བྱིར། །བྱ་མེད་ལྟར་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནི་མི་སྒྲིབ་ལྟ། ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་ཡང་འགའ་

(H) 1960-1961

ཞིག་གྲང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རམ། དེར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །  
གཅིག་ནི་ཇི་ལྟར་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པའམ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའམ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་བྱིར་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་།  
དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གིན་དུ་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའམ། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་ན། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་ཡང་གང་ལས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱེ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་བདག་ཉིད་དེས་གྲང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་འདི་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདིའི་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ཞེས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་



(五) 八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

པར་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་གྱི། རྩམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འདིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ནི་དེར་མ་  
འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་བེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཉི་བར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་  
གཞན་ཉི་བར་འགོད་པས་དེ་ལ་སློབ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གཞན་དང་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་འདི་མདུན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་སྦྱེས་པུ་འདི་འཇུག་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་རྩོམ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སྤྱིད་པའོ། །དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་  
ཡིན་གྱི། རྩམ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩམ་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་  
དག་གི་རྩམ་སུ་འགོ་བ་དག་མེད་པས་དེ་ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྩམ་ཉིད་ལ་







ཨ་མེད་པའི་བྱིར།  
པར་གཟུང་བ་མེད་པའི་བྱིར།  
སྒྲོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ།  
དེ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ།  
པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ།  
སྟེ།

༡༡། །བ་མེད་པའི་བྱིར། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་མཐོང་བར་རྣམ་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་དོན་ལ་མོས་པ་འཇམ། བརྗོད་པར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་  
པར་གཟུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ར་མོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱས་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་བདག་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་  
སྒྲོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཐ་དད་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་  
སྟེ། གང་ལྟས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རི་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་.....

གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ནི་དྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོ་གསལ་བའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། འགྲོ་བ་སྐྱེད་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲོ་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེའི། དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེ་འོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆོས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དགག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་མེད་ཅིང་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་པ་ན་ཡང་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མེད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འམ། མེད་པ་འདི་

[illegible]



ཨུཊ་ཨུཊ་  
ཨུཊ་ཨུཊ་  
ཨུཊ་ཨུཊ་  
ཨུཊ་ཨུཊ་

༡༡། །པའི་སྒྲ་དག་ཅི། དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱུང་བར་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དག་བཞེན་དུ་སྒྲོ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་དབེན་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་  
གནས་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རང་བཞེན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། རང་བཞེན་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་ལ། །ལྟོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས། །བརྗོད་བྱ་  
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ལ་བྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞེན། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱས་པའི་སྒྲ་འདིས་གཞན་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་  
རང་བཞེན་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་རང་བཞེན་གྱི་གཏན་

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རྩ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྒྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག་རྩ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་ས་འདིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་རང་བཞིན། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་བ་མིན་པ། །བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་བྱད་པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་ཆད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །བྱད་པར་དེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་བ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་བཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་སྒྱུ་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུ་བ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །

24

4.4.2

卷之五

༡༡། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་བྱད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་བྱད་པར་ཙན་ནི་ཆོས་ཙན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་བྱད་པར་མ་  
བསྟན་པ་ཙན་འགའ་ཞིག་དང་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན། འདིའི་བྱད་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་  
ལ་རེག་པ་མེད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད། དེ་བས་འདིས་གཟུང་བའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱད་པར་གཟུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཆེས་འགྲོ་མེད་ཙན་འགྱུར། །དེས་  
ཡོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །བྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཙན་གཙོ་བོའི་མཆན་ཉིད་ཙན་དེ་ནི་གཅིག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་ནམ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེ་ལྟར་རྣམ་  
པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་བྱས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལ་  
སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་ལ་བརྗོད་པ་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། བྱད་པར་ཙན་གྱི་རྟོན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཙན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་





༡༡། བྱིར་རོ། །དེ་མ་བསྟན་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་འདི་ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱིས་མེ་ནི་ཕྱོགས་དེར་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པར་འདིར་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་གཏན་ཆེགས་ནི། །མ་འབྱུལ་པར་ཡང་བསྟན་པ་ན། །དེ་ལ་རབ་གྱུ་བ་དེ་ལྟན་པའི། །ཆོས་ཅན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱད་གཟུང་བ་མེད་པ་ཅན། །དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱབ་ཡིན་ན། །དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཅམ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་ཡོད་ཉིད་དེ་.....  
 སྐྱབ་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་འགལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་  
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ལྷོན་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་འདོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོར་མི་འདོད། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན་ལ་  
 ཐ་དད་པ་ཅན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་.....  
 གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་པར་སྒྲིན་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་ཙམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར། དགག་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་.....

[illegible]

བྱས་པས་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མེད་དོ། །ཁྱབ་པའམ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ནི། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཏེ། གོ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷོག་ན་ཡང་དེ་ལྷོག་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གཞན་དག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲུའོ། །སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

༡༡། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་ལམ། འཛིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བསྟན་པས་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འདིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བའོ། །ལྟོག་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་

ཡིན་པ་དེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པ་ནི་ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་པ་རབ་རྩ་བ་སྐྱབས་པས་ལྟོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དེས་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
ད་ནི་རི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །འཇིག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །དངོས་པོ་འཇིག་པའི་.....  
ངང་ཚུལ་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །  
དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་མི་མཐོང་། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་  
ཡང་འགྱུར་རོ། །གང་གིས། དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་རྩ་ཡང་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཡང་རང་གི་རྒྱུན་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གདོན་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་གྲང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་སུ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚད་བ་དང་གཤམ་བྱེད་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་.....



བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྲུའི་ས་བོན་གང་ལ་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་འམ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་  
 བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བར་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱས་  
 ངེས་པ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་





(五) 九、(六) 三、(七) 二

བུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། རྒྱུས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ་  
 དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དུ་ཅིག་མར་གནས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དུ་རྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པོ་དག་གིས་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཕྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷུང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ན་ཡང་།  
 གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་དུག་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་འཇིག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འཇིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་  
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་པ་པའི་ཕྱིར་ཡང་  
 གི་རྒྱ་རྒྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་མི་བྱེད་པས་རྩུང་ཞིག་  
 ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་བས་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐོབ་

༄༅། །པོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་་་་  
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་འགོག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་འདི་ཅིའི་བྱིར་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། གང་་་་  
ཞེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར། །འདི་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །  
དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔོག་གང་ཡིན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་དེས་དེ་དག་ །རང་་་་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་བྱིར། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅན་ནོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་་་་  
པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་དག་རག་ལུས་པའི་བྱིར་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་བྱིར། །དེ་ཡི་དོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས། །མི་་་་



ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

༡༡། །མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་གཞན་ཚོགས་པ་དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པ་མིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ནི་.....  
མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དབང་པོ་ལས་འདས་ཏྲགས་ཅན་མིན། །དོན་རྣམས་མང་པོ་དེ་དག་ནི། །དི་ལྟར་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་མེད། །དེ་མེད་པ་  
ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་གསུམ་ལྟོག་པས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྟོག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་  
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ལ་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་ག་དོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུའི་སེམས་འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་.....  
འཇུག་པའམ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚད་པའི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་པ་དག་ལ་རང་གི་རུས་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་



འཕྲིན་ལྗོངས་  
རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྐུ་  
ལྡན་པའི་སྐུ་  
ལྡན་པའི་སྐུ་

༡༡། །པས་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འཇམ།  
རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དབེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ལྟ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་འཇམ། སྦྱོན་པ་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སེམས་ལ་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་།  
ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་།  
དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྦྱོན་པའི་དུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་  
ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཆད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ཡང་སྤྲ་སྟེ། ཆད་མ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤོང་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དོན་ནམ་རང་གི་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་  
བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་འགྱུར་པའི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྩལ་གཞན་དུ་འགའ་ཞིག་.....





༡༡། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་བྱེད་དེ། དེ་མེད་པར་མ་གྱུ་བ་ན་ནི་ལྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ལས་མེད་པ་གྱུ་བ་ཅེ་ན། མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གི་  
 རྒྱུ། མི་སྤྱོད་པར་ནི་གྱུར་པ་ནི། ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོགས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་པོའི་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། དེ་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། མི་དམིགས་ན་ནི་མེད་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ལས་ལྟུང་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །  
 གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་བྱེད་དེ། དེ་མེད་པར་མ་གྱུ་བ་ལྟོག་པའི་བྱེད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ལས་གཞོན་བྱེད་བྱེད་པའི་བྱེད་དེ། དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
 འགྱུར། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གཞན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ལན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུམ་པ་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། ལྟོག་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་དེ། ལྟོག་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་དེ།  
 ཉི་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་མེད་པ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་མི་དམིགས་པའི་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་ལྟོགས་པའི་བྱེད་དང་། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱུ་བ་



24

三三三

卷之四

༡༡། གྲི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པའི་སྐྱུ་དང་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཡང་ཆད་མ་ལོག་པས་རྒྱ་མཚན་མ་ཆད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དེ་མེད་པ་ཁས་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོངས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འཇུག་གཞན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ངེས་ཟེན་གྲང་དཔེ་ནི་དྲན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྲང་འདི་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་འདི་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་འཇུག་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

དེའི་དོན་འགོག་པ་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་མི་སྦྱོར་བའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དགག་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། དེར་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །བསྐྱབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྦྱོར་བྱིར། །རི་ལྟར་སྒྲ་དེ་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་ཞེས་བརྫོང་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་གཙོ་བོའི་སྒྲ་ལས་

ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ

༡༡། ལྷ་བའི་དོན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་དག་ཀྱང་དེ་དང་མ་བྱུང་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གཞན་མུ་སྟེགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་ལ་གཅིག་ཕྱེགས་ཉིད་ཡོད། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པའི་། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་སྟོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོ་བོ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་ལས་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་བསྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྟོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་



༡༡། སྒྲུ་འི་དོན་ནི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རྒྱལ་པ་ལ་གྲུས་པས་རྗེས་སྒྲུ་མྱོར་བར་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་བ་དང་མི་བཟང་བ་བརྟག་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བརྟགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་.....  
པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲུ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་བརྟེན་མ་གྱུ་བ་འདི་ཆོས་སྒྲུ། །རིགས་པ་སྒྲུ་བས་བཤད་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་འི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཚད་མ་གསུམ་ལོག་དུ་ཟེན་གྲང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ལོག་པ་ན་ལྷོག་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་གིས་ནི་ཅུང་ཞིག་གྲང་མ་བྱུ་བ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་དག་དུ་དོན་.....  
ཐམས་ཅད་ཉི་བར་སྒྱོར་བ་མེད་པར་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། སྐབས་སྒྲུ་བབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲུ་རྣམས་དངོས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྱུ་བ་མིན་དེ་





༡༡། །པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པོ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཐབས་ནུས་པ་  
མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲེས་བུ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྟེ། དུག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པའི་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མན་དག་ལྟ་  
བུ་དང་། བྱ་རོག་གི་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བརྒྱུག་ནས་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཐབས་ནུས་པ་ཅན་དང་། སྒྲེས་བུའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་  
གྲུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱར་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་མི་སྒྲུབ་གང་ཞེ་ན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་  
ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མདོན་སྒྲུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་འདི་ནི་མི་སྒྲུབ་པའོ། །མདོན་སྒྲུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མདོན་སྒྲུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་  
སྟེ། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མདོན་

ལུས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞིན་པ་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྒྱས་དང་ལས་དང་སྒྱི་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱས་དང་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་དཔེར་ན་པའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྒྲུབ། །སྒྱི་ལས་འདི་ཡི་ལྟོག་གྱུར་པའོ། །ཡུལ་ལ་འང་གོ་སྒྲུབས་མེད་སྟོ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་དང་འདི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆེག་མི་སྒྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བར་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མངོན་ལུས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་སྒྲུབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་

༡། །པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆེག་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་དང་དོར་བྱའི་  
དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འད་རྗེས་སྤྱད་པ་ཡིན། །སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཐབས་དེས་བསྟན་པ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་  
པ་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་གོམས་པར་འོས་པ་དེ་དང་འདིའི་མི་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
ཁས་སྤང་བར་བྱའི་སྤྱི་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་རྣམ་པ་གཉི་གས་ཀྱང་གོ་སྐབས་མེད་པས་ལུང་རྗེས་  
སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སྤྱད་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ནི་དོན་རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་བ་སྤྱུལ་བུང་ལ་ལྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཉེས་པ་ཟད་པ་སྟེ། དེས་བྱས་པ་



འཕྲིན་ལྗོངས་  
ལྷོ་ཁྱེད་  
ལྷོ་ཁྱེད་  
ལྷོ་ཁྱེད་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྲང་བསམ་པ་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་གང་ཉེས་པ་མེད་པ་  
དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲིབ་དང་སྤུལ་བྱུང་བརྟེན་པ་ཀྱན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཟག་པ་  
ཟད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་དང་སྤུལ་བྱུང་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་  
འདྲ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གོ་མས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་གསལ་བ་  
ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། །།བམ་པོ་བདུན་པ།



༣༡། །ལ་རྩེ་ལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་མི་རིགས་དེ་དེར་ཆགས་པ། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །ང་མ་ཡིན་ངའི་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་དེ། བདག་མེད་པ་བདག་གི་ལ་ཉེ་བར་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཉེ་བར་གཞོད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་མཚུངས་པ་གོམས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤངས་བྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །སྤངས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ལས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་

དག་ནི་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་གཅི་བོ་ཡིན་ན་ནི་རེ་རེ་བསྟན་པས་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཅི་བོ་ཡང་དེ་དག་གི་ཉི་  
བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཆོག་ས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་.....  
སྤངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་ཅན་རྟོགས་དགའ་བ་དེ་ཡང་གང་གིས་བསྟན་པ་ལས་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་རྟོགས་དགའ་བ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོད་པར་བྱེད། །ལུང་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་པར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པས་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་.....  
སྐད་ཏུ་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ལ། ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོད། །རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་.....



༡༡། །ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། བརྩེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཆོག་ནི་སྒྲིམ་བུ་ལ་བརྩེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོག་པ་ན་དེ་ཡང་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་མས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་ཆེ་དེའི་འདོད་པ་བརྩེར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྒྱན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བུས་ལོགས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་ལྷུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྩེར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ཆོས་དང་འདྲ་བར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལོག་པས་རང་གིས་བྱས་པའི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲོ་དག་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལོག་པར་གང་ལས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྩེར་བྱས་པ་མ་

ཡིན་ན། དོན་ཤེས་བྱས་པ་དག་གི་སྐྱུ། །བརྟེན་སྐྱེས་བྱས་པ་བརྟེན་པས། །ཆོག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། །འདི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བརྟེན་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྟོན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བརྟེན་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱུ་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བྱ་དག་གིས། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ད་ནི་བརྟེན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བརྟེན་ལས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། །བརྟེན་དེ་དག་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་དོན་མེད་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཡང་གསལ་པ་མེད་ན་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་གྱང་འདི་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་ཅན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་མེད་པ་ལས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

༡༡། རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བརྟུན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བརྟུན་ལྟས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཅི་སྐྱོ་.....  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་རུང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་པར་སྐྱེའི་ལྟས་པའི་ངོ་བོ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བརྟུན་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་  
 བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ལུ་དུ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བན་འདོགས་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་.....  
 དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དོན་ཏེ་བརྟུན་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་གྲུ་བ་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་.....  
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་འཕངས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་ལས་འདི་ཞེས་ཤེས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྦྱང་.....  
 བའི་དོན་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེའི་ངོ་བོ་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱོ་ལས་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །



[illegible]

(五) 八、九、十、十一、十二

བུས་ལེགས་པར་མ་བུས་པས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། ལེགས་བུས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡི། དངོས་སུ་གྲང་བོ་བུས་འདྲར་འགྱུར། ཞེས་བུ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་།  
དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་བུས་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ནམ། མི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་གང་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བསམ་པ་ནི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་རྟག་པ་དོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལས་བྱད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་  
ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ལ། རྟོན་པ་ཅན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ན་འབྲེལ་པ་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་

༡༡། །རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟེན་གྱི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །རྟག་པ་ལ་ཕན་གདགས་སྟུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་.....  
པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དབྱུང་ཟེན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་.....  
ཡང་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པ་ན་བྱེད་པར་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སྟུ་.....  
འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །སྒྲེས་བུས་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འདྲེས་སྟུ་ཟེན་གྱང་.....  
ཐ་སྙད་ལ་གོམས་པ་ལས་སྒྲེས་བུ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ནི་སྒྲེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་ཞིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། །སྒྲ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་.....  
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲེས་ཤིང་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

(生) 乃曰：(公) 与子(臣) 共之。

ལ་ཡང་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། སྒྲ་རྒྱམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག །རྒྱམ་པར་བསྒྲོག་པ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་ལ་མེད་པའམ། དོན་རྒྱམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ལོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པས། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་གྱིང་བྱུང་བའི་དོན་འབྲེལ་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར་ན། འབྲེལ་པ་དེ་སྒྲིམ་སྲ་ཟིན་གྱང་སྒྲ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་བསྒྲོག་པ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲ་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་པན་གདགས་སྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་གྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །དངོས་པོ་འདྲེས་པ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་སྲ་གོམས་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟག་ཏུ་ཟིན་གྱང་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཞིག་པས་བརྟེན་པ་འབྲེལ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་



༄༅། །དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་རྟེན་ནི་འཛིག་ན་ཡང་། །འཛིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལུས་པ་གང་། །གང་གིས་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པ་.....  
 ཡིན། །འདི་སྐད་དུ་རིགས་བརྟེན་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་ལུས་པ་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་  
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་.....  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད། །རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ལས། །དེ་བསྦྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བུམ་སོགས་ཀྱི། །གསལ་བ་བསྦྱེད་པ་ལ་ཡང་འདོད། །བྱེད་མེད་འགྱུར་པ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །  
 གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ངས་གསལ་འདོད། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བསྦྱེད་པ་ཁོ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....  
 མཛོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་.....



༡༡། ཁ་རང་གི་སྒོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་སྒྲུང་བ་མེད་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲིག་པ་དག་གི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་པ་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒོ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་མེད་པའི་བྱིར་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་

བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེའམ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཁྱུང་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་འདི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཁྱུང་པར་མེད་པར་ནི་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཁྱུང་པར་རྟོགས་པ་ངེས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད། དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱུང་པར་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཁྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ནི་བརྒྱུད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་བྱེད། སྐྱ་དེ་ཡང་གང་ལ་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཐབས་མ་མཐོང་ངོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་

༡༡། །པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་  
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོ་  
རྣམས་ལ་གཞན་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་བྱིར་། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པས་  
བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར།  
ཇི་ལྟར་ཡོད་གཞན་རག་ལུས་པ། །རྫས་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འདྲེས་པ་ཅན་དང་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་འདྲེས་པ་ཅན་དང་ནི་

འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་དང་འབྲེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དག་དོན་གཞན་དང་འབྲེས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་སྟགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །རི་ལྟར་དོན་དམ་པ་འབྲེལ་བ། །འདི་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ཡན་ལག་གིས་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་དག་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་དག་ལ་གནས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཡི་གེ་ཉིད་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐ་མ་གྱུར་ཏེ།  
དད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་  
ན་ཡི་གེ་རྣམས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཆོག་ལ་སྟགས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་ཏེ།

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟུང་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ཅན་ནི་ལོག་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་དུ་མའི་རིམ་པས་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་ཡང་སྟོ་དུ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལས་འདས་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ལྷག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆ་ཅན་གྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་སྤྲང་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་མིག་འབྱེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པ་དང་དེའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་  
ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་དྲན་པའི་གོ་རིམ་དག་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་  
དང་། དེའི་དུ་མ་ཉིད་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དུ་

བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའམ། མངོན་པར་གསལ་པ་མེད་པའི་སྐྱ་ནི་དེར་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིའི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བའམ་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱོན་སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་དྲན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །གང་འདི་རིག་པ་མེད་པའི་དག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དེ། བྱེད་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ངན་པ་ལུན་བྱུང་བྱེད། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྒྲུམ་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སེམས་ངོ་མཚར་དང་རྗེས་སུ་བརྗེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱིད་པ་བརྗེ་བ་མེད་པས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ངན་པ་ལུན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆགས་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་སྤྲུགས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོགས་པ་དག་དང་། གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་དབྱིག་གི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དྲན་



ཨཱུཿ  
24  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་དེ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་.....  
བདག་གམ་གཞན་ཚུམ་པ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་གཞོད་པ་.....  
ཡིན་ན། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་འདོད་པ་འདི་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གྲོ་བུར་དུ་.....  
འཛིན་པ་ཅན་འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གིས་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དཔྱེད་པས་བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་བྱིར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་  
གཞོད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་གྲུན་ཀ་བཙལ་དུ་མེད་དོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་འདི་ཡང་དག་རྣམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་.....  
པའམ། འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིའི་འཇུག་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་.....



༄༅། །སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། རིག་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེས། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་མེ་ཤིང་བཞིན། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤིས། །རྒྱ་  
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་  
པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་ངོ་བོ་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་སུའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཅུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ད་གང་གིས་རྒྱ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་རང་བཞིན་ལྷོག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཐ་དད་པ་དེ་ནི་སྒོ་བུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ན་ཤིང་དང་མེ་བཞིན་དུ་  
རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་དག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་

པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཀྱང་འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་གཞན་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་གྱིས། གཙུབ་གིང་གཙུབས་པ་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་མ་ཐག་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་བྱུང་བའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་རྒྱ་གཞན་སྒོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མེ་ཉིད་དང་ཅིག་གོས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཉིས་དག་དོན་གཅིག་ལ་སྤྱིད་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་འཕ། དོན་གཞན་ནི་གཅིག་ལ། སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་འབྱུལ་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་  
 ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་ལ་  
 མེ་དང་ཅིག་གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འགྱུར་

༡༡། གྲི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་ན་དེ་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའམ་དེ་ལ་མེའམ་དེ་མེད་པར་སྟོན་ན་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་སྐབས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་ན་ནི་མཛེས་པར་བོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་སྤྱོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་སྤྱོད་པ་འདྲའོ། །རྒྱས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མི་འགལ་བ་སྐབས་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་སྟོར་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོར་བ་འདི་ཡང་སྟོར་བ་སྐྱ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༄༅། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་བུས་བྱེད་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། བྱས་པ་ལམ་བྱས་པའི་བརྟམ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པས་འགྱུར་བ་ན། རིག་བྱེད་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་དག་གི་སྒྲགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་འོག་ནས་རྒྱམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་རྒྱམ་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་དུག་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་ཡང་རི་བོད་འགའ་ཞིག་སྒྲགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ད་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཅིག་གོས་དག་གི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་དག་ལ་འཆོ་བ་དང་། འབྲིག་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་ན་གཉིས་བདེན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ནི་





ཨུཊ་  
24  
འཇུག་པ་ལྟར་  
འཇུག་པ་  
ཨུཊ་

༡༡། །ལྷན་པར་འགྱུར་ན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་དངགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དངགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། །མི་བྱེད་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་  
བར་དེ་ལྷན་ན་རིག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་སྐྱེས་མི་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ན། །ཚོགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ནི་ཚོས་  
མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་དང་དམ་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་ལུ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་  
དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཡང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ལས་མི་དམིགས་པའི་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་དང་སྒྲོ་དང་སོ་སོར་རིག་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གི་བྱེད་པར་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་  
དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་.....

འགལ་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གཞོན་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བས་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་མེད་པ་ཅན་འདི་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ར་ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ཞེས་ཡོད་ན་གང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འདོན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་བྱེད་པར་འགལ་བ་མེད་པ་འདི་ལས་གཏན་ཆོགས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་

[illegible]

ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱིས་པ་ས་རྩལ་གྱི་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མཐོང་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན། སྐྱེས་བུའི་ཐ་སྙད་ཐོག་མ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ད་གིན་དུ་མང་པོ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། གྲུ་གྲོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཆོག་རྣམས་ནི། ཐོག་.....  
 མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྟོན་ལེགས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཕྱིར་རོ། །གྲུ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཆོག་སྒྲ་ན་.....  
 མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བསྒྲེས་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོབས་པས་བཀོད་.....  
 པའི་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་གྱུང་དོན་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་སྟེན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཅུང་ཟད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་རྒྱན་གྱིས་མེད་པའི་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། བྱིས་ཀྱི་གཞན་སྒྲོན་དུ་སྤོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །  
ཐོག་མའི་བསྐྱལ་བ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་བྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲོས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་  
རབ་དུ་སང་བའི་བྱིས་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །ཐུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །རྣམ་པ་གང་གིས་མི་སྤྱི་བའི་བྱིས། །སྐྱེས་  
བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ནི་ཐོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིས། །སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལ་ལ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེག་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་། དོན་ནི་འདུས་བྱས་བྱུང་པར་རྣམས། །མཐོང་བྱིས་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡིད་ཆེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་གིས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་དབྱེད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དེག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། །དོན་དེ་རྣམས་

(五) 九、(六) 三、(七) 二

དེ་དག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་འཇུག་པ་བརྟག་ཅི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མར་བརྟེན་པའི་.....  
 ཕྱིར་དང་། གྲོགས་སྤྱི་ཞིན་གྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲགས་པའི་མང་བ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། དེའི་དོན་སྦྱོར་བྱས་བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བསྟན་པ་ནི་དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་.....  
 སྤྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གི་དོན་རྣམས་དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྦྱོར་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་སམ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ། ཡིག་རྣམས་.....  
 གཞན་ལ་བྱེད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་དག་གི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་.....  
 གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དག་མ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་.....  
 དང་། །ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྦྱོར་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་.....

༡༡། །ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། །།བམ་པོ་བརྒྱད་པ། །ཅི་སྟེ་ངག་རྒྱམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་ནི། །ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །པར་ཡོད་་་་  
མིན་ཏེ་མི་དམིགས་ཕྱིར། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒོ་ལ་ལྟ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་ངག་རྒྱམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་བར། །སྒྲུང་བ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་དོ། །  
འཛིན་པ་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་པའམ། །གཞན་ཞེས་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དང་ངག་གཞན་ལ་དེ་དག་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་་་་  
ནི་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། །དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངག་  
གི་བྱུང་བར་ལས་དོན་ཏྟགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ངག་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་འགྱུར། །ཐག་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲུད་པ་ཡིན་་་་

[illegible]



༡། ཁོ་པོ་ནི་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྲངས་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོར་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་སྟོ་དེ་དག་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅན་ནི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་གྲངས་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དུས་ལ་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་རྩད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཐ་དད་མི་རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དག་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་དུས་ལ་སྤྲོད་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་ལས་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྲངས་མི་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེ་བྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་  
ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པའི་བྱུང་བར་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ལས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལ། གཅིག་ཉིད་ནི་ཡང་ཐ་དད་མེད། །གོ་རིམ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་བྱིར། །དུས་ཐ་དད་ཉིད་མི་རུང་ངོ། །གཅིག་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་.....  
རྟོགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བཟུང་བ་དང་མ་གཟུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་དག་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་ཐོས་པ་དང་.....  
འདྲན་པའི་དུས་སུ་མིག་དུ་མཚུངས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རིག་པ་ཅན་དང་སྟོ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཡི་.....  
གེའི་གོ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་བྱུང་བར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དག་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་ཕན་བདགས་པ་ལ་.....

༡༡། ཁྱེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གང་ནི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་གིས་སམ། ཡི་གེ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་མེད་པ་ལ་ཡན་འདོགས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། གོ་རིམ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དག་ལ་ཡི་གེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན། གསལ་བྱེད་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས་གསལ་བྱ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྒྲུངས་ཟིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དག་ཡི་གེ་དང་ཆ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་མ་ལྟས་པར་ཐོས་པ་མེད་པར་དག་མཉན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆ་མེད་པ་མཉན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་མ་ལྟས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ཐ་མས་དག་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་གང་ལས་དག་ཅེས་བྱ་བ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྟོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཡི་གེ་ཐ་མ་རྟོགས་པ་ལས་བྱིས་ཀྱང་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ་

16

ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ

༡༡། །དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་  
 རྟག་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་་་་་་  
 པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམ་ན་ནི་་་་་་  
 ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ན་ཡང་ངག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མང་དུ་དབྱོད་ཟེན་ཏོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་་་་  
 བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་གང་གིས་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཅི་ན། དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྒྲིབ། རོན་ཀྱང་བུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་་་་་་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་་་་་་



༡༡། །བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྱུ་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་དོན་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་མེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་གཞིགས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཏགས་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྒྱུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་འགའ་དང་། །བྲལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཉན་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྒྲིབ་གཞིགས་ལས་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དག་





༡། བཅས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་དེ་དག་བྱུང་བར་བྱེད་པའམ། བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་མིན། བཅས་ཅད་དུ་ནི་  
དམིགས་མི་འགྱུར། །ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་ངེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་ཐུང་བར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྫོ་  
ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐོས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་  
བཅས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་བཅས་ཅད་ཀྱིས། ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྒྲ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅས་ཅད་ཡུལ་བཅས་ཅད་ན་གནས་པ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྒྲ་བཅས་ཅད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་པ་ལེགས་པར་

བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདུས་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་འདུས་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཐུག་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་ཐུག། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་དེས་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་འདུས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི། །ཅ་ཅ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདུས་བྱས་པ་སྐྱ་དག་ལ་སོ་སོར་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱའི་ཚོགས་པའི་ཅ་ཅ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་ཅིག་ཅར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཕུ་ལ་སྟག་ས་པའི་སྒྲུའི་རྒྱུན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ལས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ནི་  
གཅིག་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་སྟོ་སྟོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཅ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་དག་མ་ཡིན། །ཅ་ཅ་ལ་ཡི་གེ་དང་ཆེག་དག་དག་དག་  
ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཅམ་ཡན་གར་བ་དག་ཐོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་སྟོ་སྟོར་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་པའི་སྒྲུ་ཅམ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལ། སྒྲུ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་  
གིན་དུ་ཆེས་དད་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་སྒྲུ་ཅམ་དང་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཐོས་པ་ན་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་སྒྲོན་  
དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་མེད་པར་ངི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྒྲུའི་བྱེད་པར་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་ལ་སྟག་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲུ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །རྫོང་བྱེད་ངི་ལྟར་  
ཐོས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་སྒྲུ་ཅམ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་སྒྲུ་བ་པོ་གཞན་དག་འཇུག་



ཐུགས་རྒྱུ་  
ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་

༄༅། །ཐུགས་པ་དང་། སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཆ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཐུགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དུ་ནི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲ་པ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
ལྟར་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆ་དག་གི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ལག་པའི་བརྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་ཁས་བྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡི་གེའི་ཆའམ་ལས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དག་གིས་བརྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པར་སྒྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་། ཉེས་པ་གང་དང་གང་དག་  
གིས་། རྫོང་བྱེད་མིན་དེའང་སྒྲ་ཙམ་འདོད། །སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། ཇི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །གོ་རིམ་སྒྲ་འབྱུང་པའི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་གིས་གསལ་བ་རྫོང་བར་བྱེད་པས་བརྫོང་བ་ཡིན་ཅོ་ལོ། དེ་  
ཡང་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་གི་དུས་ན་ངོ་བོ་མ་ལུས་



༡༡། །པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་ཙམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་རིགས་མཚུངས་པ་མང་པོ་དག་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཡང་དོ། །དེའི་ཆེ་ཨ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །ག་གླ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཨ་དང་ག་དག་ནི་སྣ་ཕྱིའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱས་པ་དག་གི་ཡང་གོ་རིམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་བྱས་པ་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པ་ཅན་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་སྟོན་ཏེ། །སྣ་མའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་ན་ཡང་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་དུ་གོ་རིམ་རྟག་པའི་ཡང་དོ། །ཆོག་སོ་སོ་ཡི་གེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྣ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། །ཡི་གེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་དང་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོག་  
 མོ་དག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་གང་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་  
 ལ་ལྟོ་སྟོན་སྤངས་པས་འཇུག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཉིན་མོ་བཞིན་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལྟོ་སྟོན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་ངག་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤྱི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ། མི་རྟག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི། རྒྱུན་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་ནི་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཕྱོགས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་གོ་རིམ་ཀྱང་ངག་མིན། །རྟག་པའི་



༡། །གསལ་བ་གསལ་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ངོའི་བོ་གོ་རིམ་ནི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་་་་  
གོ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོ་རིམ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དག་གི་དེ་ནི་སྤར་བཀག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་རྩམ་བ་ཉེ་བས་ཤེས་བ་་་་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབྲས་སུ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཁོ་ན་ལས་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་་་་་  
དམིགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་སུ་ཉིད་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ཡང་དེའི་རྟེན་ཡིན་པར་བྱེད་པར་་་་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་འབྲས་སུ་དག་མ་ཡིན། དེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་འགྱུར་་་  
བ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་གྲུབ་ན་གང་གིས་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པར་་་་་



༡༢། །དེ་ལྟར་ན་ནི། གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །གཞན་སྒོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །དཔེར་ན་སྒོན་བཞིན་གཞན་དུ་ཡང་། །བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི། །བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་.....  
 གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འཛིག་རྟོན་ལ་སྒོན་མ་ལ་སྟགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྒྲར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། །བུ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 རོ་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་.....  
 འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་བརྗོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་འགལ་  
 བ་མེད་དོ། །ཡུལ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རོ་བོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་དང་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་.....



ཨ་མཱ་ཀྱ་  
24  
པལྱི་ཉིང་ལྟ་  
མཛེས་ལྟ་  
པལྱི་ཉིང་  
པལྱི་ཉིང་

༄༅། །ཟིན་ཀྱང་ལུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་ལས་སྐྱེ་ངེས་པར་དམིགས་པ་དེས་དེ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གྲུབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་.....  
 བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། འདི་.....  
 ལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་གསལ་བ་དང་། རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། བན་.....  
 འདོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དག་ལ་  
 ཡང་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་

བས་སྒྲ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དག་ལས་སྒྲ་ལུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་འཇམ། རྣམ་པར་གྲེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལ་ལུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་ཉམས་པ་དང་སྒྲེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་དེ་ངོ་བོའི། །  
སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ནའང་། ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མེད་པའི། །ཆོག་ས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་  
ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲ་རྟག་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རུང་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ཉི་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྒྲ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་དང་བྱེད་པར་  
མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་།

༡༡། །དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུ་  
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་འདི་གསལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕན་གདགས་.....  
པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྱུར་སྒྲ་གསལ། །གང་ཡིན་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་  
ཅན་ཡིན་དངོས་ཀྱང་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
ལས་སྒྲེབ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲ་གསལ་པ་འདིའི་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་

(生) 乃曰：(公) 与子(臣) 共之。

མ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལག་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟུལ་པས་སྐྱོན་མ་ལ་སྟགས་  
པ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་ཕྱིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་  
ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའམ་སྤྲུལ་ཐེ་ཆོམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཕྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཐུ་ཐག་ཉི་བ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། མི་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོན་  
པར་བྱེད་ཀྱས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱས་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་ཀྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
ཡང་སྦྱོར་བ་པོའི་ཀྱས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱས་པ་ལ་དེ་ནི་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་མཐུན་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལྟོས་པ་ཅན་ནམ། ལྟོས་པ་མེད་པ་



[illegible]





ཤིང་འཛིག་པ་འམ་མི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་འཛིག་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉིད་མེ་ལས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་འཛིག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་ཡིན། དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེ་ལས་ལྟོས་པ་ཙན་ལས་སྒྲུབའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཙན་ལ་ལྟོས་སྒྲུབ་ཅི་ཡོད། ཐོབ་ན་ཡང་ཤིང་གཞན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཙན་སྒྲུབ་མ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་

[illegible]

ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་བྱིར། རྗེས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 ཉམས་པ་མེད་པ་དག་གཞན་ཡོད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་འཛིག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར། ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བྱིར་འཛིག་པའི་.....  
 འཛིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཤིང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་འཛིག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསང་བ་ན། །དཔེར་ན་ནག་པ་ཡང་སྒྲིན་མིན། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསང་མེད་བྱིར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་བྱིར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །གསོད་པར་བྱེད་པ་བསང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་བསང་བའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་གསོད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབྱུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ན། །དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལོག་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡོད།

༡༡། །ནག་པའི་གསོད་པར་བྱེད་པ་འཛིག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་འདྲ་བ་ནི་འདི་བསའ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་.....  
 འདི་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། །ཤིང་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་མིན། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །ཤིང་ལས་འཛིག་པ་.....  
 དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་.....  
 ཀྱང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པས་.....  
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་.....  
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཤམ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་.....





འཕྲུལ་  
ཐུང་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡། །འཕྲུལ་། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཅན་དུ་མི་འཕྲུལ་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐལ་བར་འཕྲུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....  
ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པར་འདོད། ད་ནི་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་འཛིག་.....  
པར་མི་འཕྲུལ། གང་ཞིག་གང་གིས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་འཇམ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྩས་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་.....  
ཀྱི་དངོས་པོའི་འཕྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་དུས་ཕྱིས་འདི་འཛིག་པར་འཕྲུལ་བ་ཞེས་ངས་པར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་  
ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འཕྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འཛིག་པ་དག་ཏུ་  
འཕྲུལ་རོ། །དེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འཕྲུལ་རོ་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན།

(生) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་འཛིག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་  
རྣམ་པར་བྱེ་ནས། །དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་སྒྲ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་དམན་པ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་འཛིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་  
ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཅན་ཀྱིས་དངོས་པོ་དཔྱེད་པས་བདག་ཉིད་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །  
ཡོད་ནའང་རྣམ་རྟོག་འདི་མཆུངས་སོ། །གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །དངོས་པོའི་འཛིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་མཆུངས་པ་མ་  
ཡིན་ནམ། །དེའི་ཆེ་ཡང་དོན་གཞན་འབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་། །དེ་ན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འཛིག་པ་

༡། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དེའི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་འཛིག་པ་ལམ། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
ནི་མི་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་འདིས་དངོས་པོ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་.....  
ཉིད་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པར་.....  
དགག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐད་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དགག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་.....  
ལ་རེག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་

མན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྗེས་སྤྱའགོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལྷོག་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགོ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བདག་  
ཉིད་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ལུ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་ལས་མི་ལ་བོད་ལུ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནག་པའི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འཛིག་པ་ལ་འདྲ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར། ཡོད་ལ་  
ནམ་ཉིག་དེར་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་དང་.....  
ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ལུ་འདི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ད་ནི་རི་བོད་གི་རུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེ་ལྟར་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱེད་པ་.....



ཅད་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འོ་པོ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དོན་གཞན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱུརོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱུ་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རག་ལས་པ་ལས་རག་ལུས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་ལུས་པ་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ཆོས་ཐ་དད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 ཤེས་པས་བྱས་པའི་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བར་.....  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་དུ་རུང་བ་མི་སྒྲུང་ན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་

༡༡། །གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དེ་ཉི་པ་གང་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་  
 རོ་བོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ན། །བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཉི་པར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཉི་པར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉི་པར་ལེན་པའི་དོན་  
 འདི་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་པོ་ཚུན་རྟོགས་པ་ཉི་པར་འཛོག་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རག་ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་རག་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཤེས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི། མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དངོས་འགྱུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་  
 ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་སྐྱབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདི་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ན། །དངོས་གང་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་བྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་  
 ངང་ཚུལ་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་  
 པོ་ལུ་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ། ལུ་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེའི་ལུ་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ།  
 དེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་འདི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལུ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་



༡༡། །པས་བདག་ཉིད་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ནི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབཅན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དངོས་པོ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་ཡང་། །མ་བྱུང་ཉིད་ནས་འཛིག་ཡོད་པ་  
ཕྱིར་། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཛིག་ཉིད་སྒྲོན། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན། །གང་ཡང་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲིག་པར་དགའ་  
ཞིང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཅན་  
འགའ་ཞིག་ །ཐོགས་པ་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་འཛིག་རང་བཞིན། །ཡིན་གྱི་སྒྲེ་ལྟ་མིན་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་  
བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་

(五) 与 (六) 因变量为连续型变量

[illegible]



16

ཡུལ་  
24  
ཐུགས་སྒྲུབ་  
ཐུགས་སྒྲུབ་  
ཐུགས་སྒྲུབ་  
ཐུགས་སྒྲུབ་

༄༅། ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བསལ་བའི་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། ཡང་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་དག་གཉི་གའི་ཤེས་པའི་་་་་་  
རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་བསམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེས་བསམ་མ་བྱས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྲ་སྟེ། སྒྲ་རྟག་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་་་་་་  
རྣམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་བརྟའི་སྟོབས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་བརྟའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་་་་  
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་རྣམས་ནི་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ན་མ་བྱས་པར་འདོད་ན།  
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་ཅུས་པས། །འགའ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དུས་་་་

དག་ཏུ་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྐྱེད་ན་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་  
 དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཀྱན་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཅན་  
 རྒྱུ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་དེ་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་ངེས་པར་དེའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདིའི་རྒྱ་  
 རུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་དེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་



བ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་རང་གི་འདོད་པས་བྱས་པའི་བརྟེན་རྒྱུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་བརྟེན་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཅི་དེ་ལྟར་རྟོགས་སམ།  
 འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པས་སྒྲ་དག་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར།  
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྤྲོད་དོ། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་.....  
 ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་གྱང་འགྱུར་བའི་བྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལོག་པ་ཉིད། །མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ན་.....  
 ཆོག །མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ལྷོག་པས་འགལ་བ་བྱུང་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལུས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་ལྷོག་པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་.....  
 ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་མི་སྤྲོད་པས་ན། མ་བྱས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་སྒྲུང་གོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་མ་བྱུང་ན། །དེ་ལ་ལྷོག་པར་དོགས་པར་བྱ་བ་ན། འགལ་



༡། །བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་.....  
 ༢། །འགྲོ་བ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་བྱིགས་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གྱུ་བ་.....  
 ༣། །པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། མེད་བྱིར་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། །གལ་  
 ༤། ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་བྱིགས་ལ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །མི་.....  
 ༥། འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཙན་དག་གྱུང་མཐོང་བའི་བྱིར། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་.....  
 ༦། གཞན་ལ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།



༡༡། །ལུས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཕྱོག་པའམ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ངས་འབྲས་ཅན་གེས་པ་ཡིས། །  
གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་ཞེས་གཉི་ག་ལ་ངས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། །ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅིང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོད་པ་གང་གིས་སྤྲོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་ན་ཕྱོག་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྐྱོག་པ་ཅིང་བརྗོད་དེ་ཅིང་ནི། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་འགྱུར་དའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཅུང་ཞིག་ལོག་པའི་  
དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་ལུས་ལུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོགས་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་ངས་བྱུང་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ཕྱོག་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་པར་གཅོད་པའི་མཆན་ཅིང་

16



[illegible]

ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱོག་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་བསྒྲེག་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བ་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱོག་པ་བསྒྲེག་པ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོག་པའི་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་  
 འོན་ཅན་དག་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུས་ལ་སྤང་བོ་གཉིས་ཡོད་ན་  
 བོད་ཀྱི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལོག་པ་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བས་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གཞན་དག་གི་རྣམ་པ་  
 གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུས་བསྐྱར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་

[illegible]

བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་བྱེད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ན་དོན་འདིས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་སྤྲུལ་པས་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོར་བྱས་པའམ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ལ་ལར་བརྟུང་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དོན་གྱུ་བ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྤྲུལ་དང་གསལ་མཁན་གྱི་བརྟུང་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱུ་བ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདྲ་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འདྲ་འགྱུར། །སྤྲུལ་བྱའི་བརྟུང་བ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་དོན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་པར་འགའ་ཞིག་ལྟར་ངེས་པར་སྤྲུལ་བ་ན། འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་སྤྲུལ་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བཀོད་པ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀོད་པའང་སྤྲུལ་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་བཀོད་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། དེ་དག་ཡང་ཐམས་



[illegible]



༡། །པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །།དེ་བས་ན་རང་བཞིན་སྤུངས་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྤྲུག་ལ་འདི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། །དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོས་བུ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོས་བུའི་འདོད་  
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ཞེན། དེ་ནི་དབྱིབས་  
དང་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ལ་མཐོང་སྟེ། །བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཅུང་ཞིག་  
གྱང་མ་མཐོང་དོ། །མ་མཐོང་བར་ཡང་ངེ་ལྟར་བྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་མིང་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་བྱ་བའི་བྱད་  
པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། །འཆོ་བྱེད་དང་ཆོང་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུག་ལ་འདི་བྱད་པར་མེད་པར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་བྱད་པར་མེད་པའི་

(生) (子) (父) (母) (兄) (弟) (姊) (妹)

རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བར་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྱུན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཅན་དག་ནི་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་ལུའི་འདོད་པས་གནས་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྱུར་བ་པོས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་ལ་རུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་གཉི་གའི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བྱུང་པར་བྱུར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །སྒྱུར་བ་པོས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད། །གང་གིས་དེ་ལས་ལས་འབྲས་ལུ། །ཐོབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་མཛོན་གསལ་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏེ། །ཏྲག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུར་བ་པོར་འགྱུར། གང་ལས་སྒྲོ་དེ་གསལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲས་ལའང་གལ་ཏེ་སྒྱུར། །སྐྱབ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཉན་པ་པོ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། །སྐྱ་ནི་གཞན་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་  
དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་པོའི་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྤྱོད་ཀི་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་པོའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་བྱུང་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཤེས། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་  
བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་འདི་འདིའི་ཐོས་པར་བྱུང་པ་པོར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འང་འགྱུར་པ་མེད་  
ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་མཉན་པར་བྱ། བདག་གིས་ཉན་དུ་བརྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཅུ་མ་ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་འདོགས་པར་བྱུང་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །



ཨུཊ་པ་  
24  
པུ་ཁྱི་ཁྱི་  
ཨུཊ་པ་  
ཨུཊ་པ་

༄༅། །གསལ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱིས་བསམས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་པས་སྒྲགས་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲའི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་  
བ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲའི། དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་  
འགགས་ཤིང་མ་འོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེས་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲའི་  
གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟོར་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟོན་སྟོར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

16



༡༡། །དད་ཞེས་མི་འགྱུར། །རོ་དང་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དག་ལ་ཡི་གེ་བྱད་པར་ནི་ཅུང་ཞིག་གྱང་མེད་ན། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་མེད་ན་གང་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་འགྱུར། དེ་དག་གི་.....  
སྒྲིབས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཡང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་འདིར་.....  
འགྱུར། བདེན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིབས་བུའི་རྟོན་ཅན་ཡོད། །དེ་ལྟར། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །སྒྲིབས་པ་ཤེས་པས་སྒྲ་གང་སྒྲེ། །ཤེས་དེས་བསྒྲེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་.....  
དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཐོས་ཐལ་བ་འཇུག་ཅན་ཏེ། །དེ་དྲན་པ་ལས་ལྟོས་ན་ནི། །ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་བྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་དག་སྒྲིབས་.....  
བུས་བུས་པ་ཉིད། །གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་དག་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཡི་གས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་མ་.....  
ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་བསྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ར་དང་ཚིག་དྲག་གིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རྒྱུན་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་དེ་.....

དག་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གང་གི་ཆོ་དལ་བར་འཇུག་པ་ཅན་ཡི་གོ་སྒྲུ་མ་གཤམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་དག་གིས་རང་གི་གཤམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དེའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་དྲན་པ་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ཏེ། སྐྱེས་བུས་འདུས་བུས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་གོ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གོའི་ངོ་བོ་དེ། ཆོག་དང་ཆོག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད། །དེ་བས་ན་ཆོག་དག་ལ་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོའི་སེམས་ཀྱི་འདུས་བུས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལན་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་པ་ན་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་། རྩོམ་པར་བྱེད་ལས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པས་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི། །གནས་པའི་གོ་རིམ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པས་བུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡི་གོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པས་མི་འགལ་བ་བྱུང་

མཐུན་པར་  
བརྒྱུད་པར་  
སྐུ་ལྔ་པ་  
ལྔ་པ་

༡༡། །པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལས་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་རི་གངས་ཅན་དང་། །འཕྲིགས་བྱེད་དང་། །མ་ལ་ཡའམ། །ས་  
བོན་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་འདོད་པས་གོ་རིམ་གྱི་བཀོད་པ་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །མེད་ན་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུ་དང་ནི་ཡིག་གོ་རིམ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་སུས་ཡིག་ཀུན་གོ་རིམ་ཏེ། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་བཞིན་ནོ། །ཤིང་ཡོད་ན་མེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །མེ་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤིང་ནི་མེའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་མཆན་ཉིད་  
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་འབད་པས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱེ་  
བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་རུས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་དེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་

དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མ་དང་། བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་མེད་པ་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བུས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུས་བུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲུགས་ཤེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་སུའི། །བྱམ་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱུ་བ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདིས་ནི་དུག་བཙོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

༡༡། །འདིས་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་འཆོལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པ་དག་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལས་སྤྲུལ་མཐོང་བར་མི་རྣམས་  
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གོ་རིམ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དུས་རིང་པོ་ནས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལ་.....  
སྤྲུགས་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ལས་གཅིག་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དང་དོན་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུགས་དག་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་། རྣམ་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་.....  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུགས་བུ་རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་དབང་གིས་སམ་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་.....  
གྱིས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སྤྲུགས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བ་ན། ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་.....

བདག་ཉིད་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སློག་གཙོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་འབྲིག་པ་དང་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགལ་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྤྱིང་མའི་མ་དང་།  
རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
བྱམས་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་དང་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཙོག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་  
མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་  
པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་གསོད་པའི་ལུང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་  
ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་

༡༡། ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ལྷེས་སུའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དང་དེས་བྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མགུ་བར་བྱས་པས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྒྲིར་བས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷེས་སུའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཡང་དེས་ཕན་བཏགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷེས་སུའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྒྲིད་པའི་ཚོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷེས་སུའི་བྱད་པར་ཡོན་ཏན་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཚོས་པ་ཁོ་ན་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲགས་ལྷེས་སུས་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཉེ་བར་སྒྲིར་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྒྱད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིག་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ལམ་པོ་ཆེའི་ལྷེས་སུ་འགའ་ཞིག་རྒྱད་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་བྱས་པ་དག་གིས་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་།





མཐུན་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་  
ལྟེན་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་  
ལྟེན་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་

༡༡། སྒོ་དབང་སྒྲ་དང་སྒྲེས་བྱ་ཉིད། །ལ་སྒྲེས་སྒྲུབ་བྱེད་གང་བཟོད་པ། །ཚད་ལྷན་སྒྲུབ་ཡིན་ལྷག་མིན་པས། །འི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒོ་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲུབ་དང་སྒྲེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲེས་སྒྲུབ་སྒྲེས་བྱའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་  
དག་ལ་དེ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པ་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེས་བྱ་  
ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡང་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱིང་། ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །།བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་དག་གི་རང་གི་ཆོག་དང་.....

[illegible]

༡༡། །པར་འདི་གང་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དོན་དག་མཐོང་ན་གཞན་དག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདིའི་བྱེད་པར་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཚིག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྤྱུ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ཚད་མ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་སྤྱེས་བྱ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་གི་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་པོ་མང་པོ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཚད་མ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲོས་པ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གར་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡན་གར་བ་ལས་



༡༡། །མ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གློག་གུར་དོན། །ལུང་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་  
འདོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འདོད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་  
སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ནི་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སྤྱོད་འཇམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ཆད་མ་གཞན་མི་སྤྱོད་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལུང་ཆད་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་གཞན་འཇམ་པ་མངོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་འཇམ་པ་ཡོད་སྤྱོད་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་དཔོག་པའམ་གཞན་འདིས་ནི། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྟན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་  
བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ནའང་། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །ཉིས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་.....



ཨ་མེ་ལྷ་  
ཨ་མེ་ལྷ་  
ཨ་མེ་ལྷ་  
ཨ་མེ་ལྷ་

༡༡། །གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྐྱ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་  
ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་རབ་རྟུག་གསལ་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་དའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱ་བར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་རིགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དའི་རྟེན་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། རབ་རྟུག་བརྗོད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ཡང་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྦྱེས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དའི་འཇུག་པ་མི་སྐྱ་བ་དང་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་གོ་  
སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལས་མ་ཡིན། རིག་པ་ལས་

(五) 二、三、四、五、六

མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཚིག་རབ་གྲགས་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་དོན་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམས་སྤྱེ་བས། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །སྤྱིས་སྤྱིས་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྒྱུ་ལས་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལས་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནའི་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་སྤྱིས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གྲུང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིས་སྤྱིས་རང་རྒྱུ་པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་མི་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིས་སྤྱིས་མ་བྱས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ཞིང་བརྟག་པ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །



འགྲུལ་  
འགྲུལ་  
འགྲུལ་  
འགྲུལ་

༡༡། །མཚུངས་སོ། །རེ་ཞིག་སྒྲིམ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བུ་ཕུང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་དོན་རྩ་ལས་གཟུང་བས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་བུ་ཕུང་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྒྲིམ་བུ་ཕུང་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལ་ལར་འདིའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཤེས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དེ་འཇམ་དེའི་རྣམ་  
པ་བཤད་པ་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་བུ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མན་ངག་ལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་འཛིག་པར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་  
རྣོ་མ་བས་སམ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་སམ། དེར་ཞུགས་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཕྱིར་གཡོན་ཅན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་སམ། རྒྱ་གཞན་འགྲུལ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྩོམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
གཞན་ཡང་འདིར་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲིམ་བུའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆོག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོག་ལ་རྗེས་  
སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ན་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བུ་འགྲུལ་

(五) 九、二、三、四、五

[illegible]

༡༡། །རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ནམ། རབ་རྩ་མ་གྲགས་པའི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དོགས་པ་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དོན་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དག་ནི་  
རྟོག་རྩ་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་རྟོག་རྩ་གྲུབ་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཐ་མལ་བ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཞན་  
ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་གྱུར་པ། །གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོ་རིས་དང་། །ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་མཐོང་དོ། །མི་ལས་  
སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་དང་། མི་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཅན་ནི་མཐོ་རིས་སོ། །དེར་གནས་པའི་ལྟའི་སུ་མོ་ལ་ལྟ་མོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་  
དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་སྐྱེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཆོད་མར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།

དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡང་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མེད་སྒྱུན་སྒྲུག་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་འགལ་དུ་ཟེན་གྱང་སྒྲོ་དམན་པའི་  
 ཕྱིར་འདིས་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་གཞོད་པ་ཅན་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཚིག་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདི་ནི་སྒྲིས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་དཔྱད་པ་ན་ལུང་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མི་  
 འཇུག་པས་གཞན་དག་གྱང་དོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲུག་སྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱིའི་ཤ་ཟ་བའི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྒྲུག་པ་མེད་པ་

༡༡། ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་ལར་དོན་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཕལ་ཆེར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྒྲུ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲུག་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་ཅི་འདྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག་དེ་ནི་ཆོད་མར་མི་འདོད་ན། །དེ་ལས་ཡང་ཡང་དོན་རྟོགས་པ། །སྤང་འདོད་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྱེ་བོའི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །སྒྱེ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཅན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་ཕལ་ཆེར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྤུངས་མ་བཤམ་མར་ལེན་པའི་ལོག་པའི་སྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུལ་བྱ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཀྱང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་གྲགས་པ་ལས་བརྒལ་བའི། །རྟོག་ལ་རྒྱ་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །



༡། །བ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དག་གི་དོན་གཅིག་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་ཅན་དོན་གཅིག་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དཔོག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་ཚོལ་.....  
 གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་སྒྲ་དུ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ལུ་སྒྲིགས་བྱེད་གཞན་ལས་འདིའི་བྱེད་པར་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བས་སྒྲོང་པ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བརྒྱུད་པས་རང་གི་ཆོག་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོང་དུ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་  
 བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་བྱེད་བྱུག་བརྟག་པར་བྱ། །བསམ་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཆོག་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའམ། རང་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་ལ། ལྷན་པོ་.....  
 ཏོགས་པ་དམན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་བྱུང་བ་དང་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱལ་དཔོག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རུང་གཅིག་གིས། །གསལ་བྱེད་ལ་ངེས་  
 གང་ལས་ཡིན། །སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་དོན་འགའ་ཞིག་གི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་དུ་མ་བྱས་པ་.....

ནི་སྒྲུབ་པུ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། གསལ་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །  
 སྒྲུབ་པུས་བྱས་པའི་སྒྲུ་ཡོད་ན་ངེས་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 སྒྲུབ་པུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་མདོན་སྒྱུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མདོན་སྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་་་་་་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། ངེས་པའི་བརྗོད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲུས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྒྲུ་ནི་དོན་དག་་་་  
 ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རག་ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་་་་་་



༡༡། །པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་བརྟུ་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་ཡིན་ལ། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་།  
དོ། །གལ་ཏེ་བརྟུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དག་ལ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ན་ནི། བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རྗོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དེས་པར་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་དོ། །བརྟུ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དབང་པོའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་བཏང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེད་པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོས་པའི་རྟོགས་པ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བརྟེན་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གྱི། །གསལ་བའི་ངེས་པའང་གང་ལས་ཡིན། །རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་བརྟེན་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བར་ནུས་གྱི། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོན་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་དག་གིས་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་བྱས་པ་ན་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་གྱི། །དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པས། །དེ་  
 ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་བརྟེན་དེ་འདི་རུང་ཉིད། །འདོད་པ་ཉིད་ནི་གསལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་  
 ཉིད་པེར། །མེ་ནི་གང་བསྒྲོག་གང་བདེན་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་ལུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཆད་མར་བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པས་གང་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ནི། །རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མེ་ནི་ཁ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་བདེན་  
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེའི་འདི་ནི། །རོ་འདྲ་ངོ་བོ་མཆུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །རིགས་པ་གཤེས་པས་དེ་འདྲ་སྤངས། །སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་

༡༡། །ཀྱིས་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སྤྲུང་པག་པའི་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ན། རྗེས་སྤྲུང་པག་པ་དེ་འདྲ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རོ་  
མཚུངས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། ལྷོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ཆོས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡང་སྤྲུང་བཤད་ཟིན་ཏེ། ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ནི་དཔྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོད་མས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་རྒྱམ་པར་དགག་པ་  
ཡིན་ན་སྒྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། དོན་རྒྱམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟའི་འཇུག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྒྲུ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་སྒྲིམ་བུ་ཆོད་མ་མཐོང་བ་  
དང་འགལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་མེ་གང་བ་བསྒྲོག་པར་རྒྱས་པ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དམིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་  
རྒྱས་པ་ཡང་ཆོད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་འགལ་བ་མ་བསལ་དང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་མ་བསྟན་པར། །སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་དང་། །

དངོས་རྒྱམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་པོས་གཞུང་བྱ་དང་དངོས་རྒྱམས། །རྩུ་དང་དངོས་འཛིན་འགལ་བ་དང་། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ནི། །རྒྱུ་པ་བསལ་བ་གཞན་དག་གམ། །ཕུང་ལ་ལྷོས་.....  
 པའི་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །བདེན་པའི་དོན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན། །སྐྱེས་སུ་འོ་ངོ་བོ་སྦྲ་བྱི་འཕོ་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྩུ་  
 དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་འབྲས་སུ་རྒྱམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་.....  
 བྱིར་མི་རིགས་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་པ་དག་ཡིན་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྒྱམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། །འཛིན་པ་འགལ་ཏེ། །བྱུང་པར་དུ་བྱུར་མེད་པ་ཅན་སྦྲར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་  
 པ་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་སྐྱེས་པ་པོ་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་བྱིར། །འབྲས་སུ་འོ་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་གནས་པ་དང་། །རྩུ་ལས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་.....  
 གིས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གཞན་དང་། །མེ་ལ་སྐྱིན་སློག་ལ་སོགས་པས་སྨིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཕུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་རིག་བྱེད་.....

༡༡། །ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུ་བའི་རིག་བྱེད་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་མ་དང་འགལ་བ་མ་བསམས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲེས་བུའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་བསྟན་པར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཐིབས་པོ་ལ་  
ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། གཤམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གནས་མཐོང་ནས་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བ་དེ་ལ།  
མའི་ཆོས་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མས་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པར་བདག་གི་མིག་གི་རྩེ་རྩུབ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། གྲོང་པ་རྒན་པོ་མིག་ལོང་བ་ཤིང་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེས་  
དོན་དུ་གཉེར་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན། གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོན་པོ་མཆོག་གི་ཁྱེལ་དང་། འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་ལན་དུ་ཟེར་རོ་ལོ། །མེ་ནི་གྲང་བའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་གིས་ཆོད་  
མ་དང་འགལ་བར་མཐོང་བ་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོད་གྲུབ་ན། །ཅི་སྟེ་འདིར་ནི་ཆོད་མིན་ཅི། །སྒྲེས་བུ་མང་དུ་སྒྲུ་བ་ལ། །

བདེན་དོན་ཅན་གཅིག་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་འདི་གིན་ཏུ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གིན་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་ཆོག་གཅིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱུ་བས་ན་དེའི་  
 ཆོག་གི་ཆོག་སྤྱུ་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། སྤྱེས་ཏུ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཆད་པ་པོ་ལ་སྤྱུ་གནས་པས། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་རྣམ་འབྲས་མིན། །དེ་ལས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཆོག་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཏུ་ཟེན་གྲང་འཆད་པ་པོ་བརྗོད་པར་  
 འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འགའ་ཞིག་གྲང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པར་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ །བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྱུར་ན། ཆོག་གི་འབྲས་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ན་ནི། ཡན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བར་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱུ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་

ཨུཏྲ་  
ཨུཏྲ་  
ཨུཏྲ་  
ཨུཏྲ་  
ཨུཏྲ་

༡༡། །གཅིག་ལ་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉི་པར་སྒྱུར་བས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་གཅིག་རྣམ་གྲངས་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་གི་  
དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་གྲགས་མིན་ན། །དེ་དག་ལས་དོན་ངེས་གང་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལུང་གི་ཆོད་མ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་དོན་  
ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐོང་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་ཆོག་ལ་ཡང་ཅི་དོན་རི་ལྟ་བ་ཅན་ནམ། །མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་འགའ་ཞིག་  
གི་ཆོག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ལུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་  
ཡོད་ན་མི་སྒྲུབས་འདི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་









|                                 |  |  |                                                                 |  |  |
|---------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------|--|--|
| ལྷན་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུངས་ |  |  | ༄༅། རྩོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། ། |  |  |
|---------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------|--|--|

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བླ་ད་རྩུ་ཡ་རྩུ་མ་བྲ་ཀ་ར་ན། བོད་སྐད་དུ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 རྩོད་པ་དག་ལ་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་རྩུ་མས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་མ་བར་གཞག་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐྱན་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་འདི་.....  
 བརྩམས་སོ། །སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། །སྒྲོ་ན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཆར་གཙོད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་མི་རིགས་བྱིར་མི་འདོད། །སྐྱུ་བ་པ་ནི་འདོད་.....  
 པའི་དོན་སྐྱུ་བ་པའོ། །དེའི་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གོ །དེ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པའོ། །དེ་མི་བརྗོད་པའི་སྐོ་ལ་བ་ནི་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁས་....

[illegible]

ཀྱང་ཁྱད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་ལམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་བྱུང་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྒྲོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉེ་བར་བསྐྱར་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་  
 ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རུས་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ནི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱར་ན། འདི་བསྒྲོག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལམ།  
 བྱས་པ་རྟག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །མ་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་  
 ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་མཐོང་བ་ནི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་རྟོག་མཐོང་བས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་འགའ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་”

ལྷན་སྐྱེས་  
གསུམ་  
རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་

༡༡། བྱིར་རོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡང་གང་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་་་་་་  
རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་་་་  
ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་བྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པས་་་་  
བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། སྤར་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་བྱབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་་་་  
ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་བས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོག་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་ལྡོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་འགའ་བ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་བྱིར། གཞོན་པ་ཅན་གྱི་་་་  
ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་རང་འགའ་བས་གཞོན་པའི་བྱིར་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ན་དེ་ལ་འདི་གཞོན་པ་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཐེ་་་་





༡། །པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་ན་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་ན། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཞིང་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པ་.....  
 མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ཕྱོག་ན་ཡང་ཕྱོག་པ་འདོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཉེ་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཡུལ་དུ་ཕིན་ཏེ་ཁར་རྩུར་སྤྲེའི། མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་དེ་  
 དེའི་འབྲས་བུར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་བ་པ་ཡང་རང་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲུལ་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ནི་རིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གྲང་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཐམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱབས་གིང་འབྲས་བུ་མ་གྲུ་བ་པར་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་.....  
 དེར་མ་གྲུ་བ་པས། དོན་གཞན་དེའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི། ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩམས་པའི་དོན་མ་གྲུ་བ་པས་དངོས་སུ་འབྲས་བུའི་དྭགས་ཁས་སྦངས་པ་ཡང་  
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་པོས་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པའི་དོན་མ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནའི་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་མེད་པ་འགྱུ་བ་པ་.....



༡། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློ་དང་སྒྲ་དང་དོན་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེན་དུ་བཤད་པའི་སློའི་སྒྲ་བ་ལས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་འགའ་ཞིག་ལས་.....  
སྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་པའི་ཐ་སྟད་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བའི་མངོན་སུམ་མཐ། གཞན་གྱི་ཚད་མ་ལོག་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ་སློ་དང་སྒྲ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་དེ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པས། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་  
དག་དང་། ལྟ་ཚོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ལ། ལྟ་ཚོགས་པ་དང་། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ལྟ་ཚོགས་པ་དང་.....  
གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ལྟ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་

ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མང་པོས་བཀུར་པས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་སྦྱང་ལོའོར་ལོས་སྐྱར་བ་དུང་གིས་འདེགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་དག་དང་། གཟུགས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི། དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཉེ་བར་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱ་  
 བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཨེ་མའོ་དཀའ་ལྷན་སྐྱབ་པས་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་མ་ཉེ་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཅིང་དེ་རུས་པའི་བྱི་  
 བྲག་གང་གིས་འབྲེལ་པ་ཅན་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་བས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་སྣ་ཆོགས་ཅིའི་བྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འདིས་བརྒྱད་པས་འདུག་པའི་དུ་བ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་སྣ་ཆོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་་་་  
 པའི་རུས་པ་མེད་ན་ནི། འབྲེལ་པ་ཅན་སྣ་ཆོགས་ཉེ་བར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བོ། །ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལུམ་པའི་སྒྲ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། མང་པོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་་་་



ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ

༡༡། །པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་གཅིག་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ། །  
དེ་ལ་དོན་གང་ཡིན་པ་ལྟར་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་གཅིག་པ་དེའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་  
སྒྲ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་སྒྱུའི་སྒྲ་ཆོག་གཅིག་པ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་ཅིག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི། སོ་སའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོགས་པའི་སྒྲ་འམ། ཆོགས་པ་གཅིག་གི་.....  
བརྗོད་བྱ་ལ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལ་དོན་རྣམས་རེ་རེ་དང་ལྟར་ཅིག་པའི་རྒྱལ་པ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱལ་པ་བརྗོད་པར་  
འདོད་ན་མང་པོའི་ཆོག་ཅན་དང་། གཅིག་གི་ཆོག་ཅན་འདོད་པས། ཤིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་ངེས་པ་ནི་མང་པོ་དག་ལ་མང་པོའི་ཆོག་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་སྒྱུར་བར་བྱ་ན། ཁོ་བོ་  
ཅག་གི་བརྗོད་པ་འགས་པའི་དོན་དག་ལ་བརྗོད་དབང་གིས་རབ་རྒྱ་འཇུག་པའི་བྱིར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲ་གཅིག་ཀུན་ནས་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་.....

(五) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

དོ་ཞེན། གླེས་བུའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་སྒྲ་ཀུན་ནས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གླེས་བུ་དག་གིས་དོན་དག་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ཡིན། རང་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་་་་  
 བོ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པས་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གླེས་བུས་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཡང་་་་  
 ངེས་པར་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཉེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམས་གཅིག་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་  
 པའི་ཞེན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁོ་བོ་ནི་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་དང་ལ་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་  
 དང་སྒྲ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། ཚོགས་་་་  
 པ་ཐམས་ཅད་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་དག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིར་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཅི་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་

འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་

༡༡། བྱེད་ཀྱི་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། འགྱུར་ན་དེ་མདོན་སུམ་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྟོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ལ་རག་ན་ཅིས་བསྐྱེདས་པ་ཡིན། སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་  
པར་མདོན་སུམ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲང་བ་དང་ཚ་བའི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དབང་བོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོ་ལ་གཞག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་མདོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་འདི་ཡང་རིན་བྱིན་པ་མེད་པར་འཆང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་མདོན་སུམ་  
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྟོ་དང་སྟོ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེ་སྟུབ་པར་འདོད་ན། མདོན་སུམ་ཉམས་པ་མེད་པར་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོན་སུམ་ཉིད་མེད་པ་ལ། མདོན་སུམ་ཉིད་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོ་དང་སྟོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་བུམ་པ་དག་



[illegible]

(五) 五  
 (六) 六  
 (七) 七  
 (八) 八  
 (九) 九

[illegible]

༡༡། །དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མི་.....  
དམིགས་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གཞིན་པ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་དགའ་བ་ཚད་མ་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པ་གང་གིས་འདི་ལ་གུས་པར་མི་.....  
བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པས་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ལོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱལ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་དེ་ཚད་མ་གང་ལས་མདོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟོག་པ་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་.....  
སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ། །ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་མདོན་སུམ་ལས་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་  
དམིགས་པས་ཡིན། །དེའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ན་མདོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་དང་སྒྲགས་མེད་པར་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་.....

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

འདི་དངོས་པོར་སྒྲོབ་པ་ནི་གང་གི་འདིར་མ་སྒྲེས་ཤིང་འཛིག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་། རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་ནི་སྒྲེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འགའ་  
ཞིག་གི་ཆོ་མདོན་སྒྲུལ་དང་། མདོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གིས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོན་སྒྲུལ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ལུང་ཡིན་ན་བྱད་པར་མེད་  
པ་དེ་ཉིད་ལ། རྣམ་པ་དེ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གཅིག་ལྗོན་པ་དང་བྱད་པར་གཞན་སྒྲེ་བས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཉེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་དེ་དེའི་བདག་  
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ལྗོན་པ་དང་། འཇུག་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་པ་འདྲེན་པར་མི་བྱེད། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
ན་ཡང་། གང་གི་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལྗོན་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་  
དེའི་ཆོ། གཞན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། གལ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་གང་ཡིན། །དངོས་པོ་སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་



༡༡། །དག་ལའོ། །རྒྱལ་པའི་སྒྲེ། དེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་དང་འཛིག་པའི་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲེ་ན་མེད་པ་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། སྒྲེ་ན་མེད་པ་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིར་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གང་གིས་བྱས། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་དང་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་། ཅི་  
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་འདིར་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། མི་འཛིག་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་དང་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དང་། དོན་བྱུང་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲེ་གས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣམ་གྲངས་མེད་པ་ལ། བན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་  
 གནས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྗེད་ངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལྟག་དགའ་བ་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་རོ་བོ་གཅིག་པ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་འགལ་བ་བརྗེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་འགལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་བ་དང་། འཛིག་པ་



༄༅། །འོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་པའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་  
འོན་ཀྱང་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་འགལ་ཞེས་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་  
པ་དང་སོ་སོའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འདི་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་དག་ཐ་དད་པར་ཁས་བླངས་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་མོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་འགལ་ཞེས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་དག་  
ལ་ཡང་འདིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲོ་ཚོགས་པ་མིན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལུས་པ་དང་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་འཛིག་རྟེན་པས་ཉེ་བར་མཚན་པ་མེད་དེ། གང་གིས་འདི་ལྟར་འདིར་འདིར་བ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་པ་མི་

(生) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། རུས་པ་ལས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་  
 རོ། །གང་ཡང་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་གང་གི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རུས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་  
 པར་འགྱུར། རྩས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལྟོག་པ་དང་། ཆོས་གཞན་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྟུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྩས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། རྩས་པར་བརྟག་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་གནས་པས་ལྟོག་པ་འཇུག། །རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 གནས་སྐབས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྩས་ལས་ཆོས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་ལྟོག་པ་  
 དང་རབ་རྟུ་སྐྱེ་བ་དག་རྩས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྟུ་སྐྱེ་བ་དག་ནི། དོན་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་.....

འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་

༡༡། བྱི་རོ། །རྒྱ་ཁྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱི་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལས་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱི་རོ་དང་། རྒྱ་ལས་ཆོས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱི་རོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་འགྱུར་ན། གཞན་ལ་ཡང་དེ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་འཛི་བའི་གོང་བུའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས་  
འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྒྱ་སྒྲིམ་སྟེ་བ་ན་འཛི་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པའི་བྱི་རོ། །ཆོས་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ལས་གཞན་རྒྱུ་པར་བརྟག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་  
རྒྱ་ཁྱི་བཀོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་བྱི་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་རྒྱ་ནི་སྐུ་མོ་དག་གི་སྐུ་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱི་རོ། །སྐུ་མོ་སྐུ་མོ་འགའ་ཞིག་སྐུ་རྒྱ་ཡིན་  
ཀྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་རྒྱ་ནི་སྐུ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་སྐུ་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་རྒྱ་དང་སྐུ་མོའི་གནས་སྐབས་གཉི་ག་ལ་ཡང་། གཉི་གར་གཉི་གས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

(生) 乃曰：(公) 与姜氏，(臣) 也。姜氏欲殺，(君) 命無從違。

བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་སྐྱེ་ན་ཡང་བརྒྱུད་པའི་སོར་མོ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་འཕོ་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་བསྐྱེད་ན་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པོ་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲིམ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལན་ཚུན་སྤངས་པས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ར། གཅིག་སྤངས་པ་གཞན་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་ཅིག་མ་རེ་རེར་འཇིག་པའི་སོར་མོ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། བྱིར་རྒྱུར་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱིར་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སོར་མོའི་སྒྲ་ནི་སྒྱུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ས་པོན་དང་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡང་དོ། །དེའི་བྱིར་སོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ནི་བྱིར་རྒྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། ཅིའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་བྱས་མེད་པ་ཡིན་

༡། ཁོ་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིན་འདི་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་བྱུང་པར་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་ཆ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གི་དེར་ཅི་ཞིག་ལྟར་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་འདིར་མེད་པའི་བྱུང་པར་དེ་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། སྒྲིབ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་གང་གི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ན། དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་

(五) 五、六、七、八、九、十

ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་གོང་ཁུ་ལ་སྤུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་འཕམ་དོན་བྱེད་པ་མེད། གལ་ཏེ་གསལ་པར་  
རབ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤུམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཟུགས་སྤྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཞན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གང་དུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་མེད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་  
བསྐྱལ་ལྷ་སྤུའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ངས་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་  
པ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་དག་རབ་དུ་བསྐྱབས་



༡༡། ཁས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན། རྒྱ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་དང་འགལ་པ་མི་དམིགས་པ་དག་གྱང་། འགལ་པ་གཉིས་པོ་དག་ལས་འགལ་པ་གཅིག་ཉིད་བར་བསྟན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱབས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཆོག་གི་ཆོགས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། འདིའི་ཡན་ལག་ལྷོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་དེ་གཅིག་མ་བརྗོད་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མ་བརྗོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉིད་བར་སྐྱར་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་ཉིད་བར་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་བ་དག་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ།

ཕྱོགས་པ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རེ་རེ་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་གྲོ་ལ་བ་ཆར་.....  
 བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་བུ་གྲང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་མེད་ཏེ་ཟུ་བུ་གྲང་ཅི་སྐྱད་ཏེ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འགོད་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་  
 ལྟར་ཡུལ་ཉི་བར་བསྟན་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་མཚུངས་པ་ཅི་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཡན་གར་བ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་ལན་.....

༡། ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བསྟན་པར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན། དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཡན་གར་བ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྩ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་  
པའི་ལན་ཡང་བསྟན་པར་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བསྟན་པར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ཉེ་བར་འགོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་ལ་ནི་དོན་མེད་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའམ། འགལ་པའམ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ལྟར་སྒྲུབ་  
བའོ། །དེ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་



འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེར་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་ནི། །ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་གང་ཡིན། །གང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཙུན་པ་རྟ་དབྱངས་རབ་རྟ་བྱང་བའོ། །བཙུན་པ་རྟ་དབྱངས་གང་ཡིན། །གང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོས་གར་མཁན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བྱས་ནས། །དགའ་བྱེད་མའི་མཐར་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་མདོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་དང་། །གར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱུ་ལེན་པ་ལ་རབ་རྟ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་ཀྱང་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམ་པར་འགྱུར་རམ། །ཨེ་མའོ་མཁས་པ་དམ་པར་འདོད་པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁོ་ལ་བའི་གཞུག་མ་མཐར་བུག་པ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྩོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁོ་ལ་བ་རྒྱལ་བ་དང་ཐམ་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་ལ་བ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཟོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།









ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ  
ཨུཏྲ

༡༡། །སུན་ཕུང་བ་ན་དེ་བཞིན་གྱིས་ཕམ་པ་ཡིན་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་མེད་པ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། བྱིར་ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱིར་ཚོལ་བས་ཀྱང་དེ་སུན་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཕམ་པ་མ་གྲུང་བའི་བྱིར་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུར་པ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཕམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཡོ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྟུན་སྐྱབ་པ་དང་། དམ་པ་དང་། བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་སྟོད་པའི་སྟོན་ས་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དམ་པ་དག་གི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པས་བསྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དག་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་སྟོན་ས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཉེ་བར་གཏུང་བར་བྱེད་པ། དམ་པས་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་



འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་

༡༡། ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་བས་པ་དག་ལ་རིགས་པ་སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་  
བའི་ཕྱིར་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལོག་པའི་འཇུག་པ་ལྷོག་པ་ནི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་.....  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཚོ་ལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བ་ཆར་གཅད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ལན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་.....  
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཚོ་ལ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་.....  
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་བརྗོད་པའོ། །བརྩལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་.....  
པའི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལྟར་སྐྱང་བ་བརྗོད་པ་.....



ཨུཊ་  
ཨུཊ་

ཨུཊ་

ཨུཊ་  
ཨུཊ་  
ཨུཊ་

༡། ཁོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོས་རང་གི་དཔེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སུན་སྤང་ནས།  
ནམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆོ་རང་གི་དཔེ་ལ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དེའི་ཆོ། ཚར་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་  
དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། མཐར་ཡང་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་མཐའ་སྟེ། མཐོང་བའི་མཐའ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཕམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བཞྱོག་པ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཆོ་སྤྱི་  
དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། སྤར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམ་བཅས་པ་ཁས་  
བླངས་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅས་པ་བཏང་བ་ལས། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ངེས་པ་འདི་སུས་བྱས། ནམ་པ་



༡༡། རྩོགས་ཁས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ། སྒྲུ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉེན་པོའི་རྩོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 བྱིར་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྩོགས་ལ་འཇུག་པས་འབྱུལ་པའི་བྱིར་རོ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པའི་.....  
 རྩོགས་ཁས་ལེན་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདིས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་བཀག་པ་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དམ་བཅས་པ་གཞན་  
 མོ། །དམ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་འབྱུལ་པར་བསྟན་ནས། དགག་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས།  
 སྒྲུ་དང་བུམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྟོན་ས་དམ་བཅས་པ་གཞན་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་.....  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་པ་སྒྲུ་མི་.....

(生) (子) (父) (母) (兄) (弟) (姊) (妹)

དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཕྱི་མ་དེའི་དོན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་དམ་བཅས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྐྱས་པས་དམ་བཅས་པ་གཞན། སྒྲ་བ་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་སྒྱི་ལ་འཇུག་པས་འབྱུལ་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པས་འབྱུལ་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲ་བ་དམ་བཅས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། དམ་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་



མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་མོ་

ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི། དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དམ་བཅས་པ་དམ་བཅས་པས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་སྒྲར་དམ་བཅས་པ་སྐྱས་ནས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་ཅིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནང་གི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ན། དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་བཅས་པ་གཞན་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་། རིགས་པ་མེད་པར་རྗོད་བྱེད་པ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའི། མཁས་པའི་སྐོལ་བ་དག་ནི་

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤར་མ་མཐོང་བ་གང་གིས་དེའི་དོན་རྩིས་བས་བྱེད། བྱིས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཇུག་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དེ།  
 དེ་དག་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱང་.....  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་ཕམ་པའི་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟོགས་པའི་འདོད་པ་ལྟོག་པ་གང་གི་ཆོ་ག་ཞན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་.....  
 པ་མ་ངེས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྟོགས་བས་སྒྱི་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲག་པར་ཆད་མས་སྒྲུབ་པར་རུས་ན་འགྱུར་རོ། །  
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དེ་དག་ཆད་མས་མ་བསྟན་པ། ཡང་དག་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བརྗོད་པ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡང་.....  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མས་མ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྗོད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་མ་ལོག་ན་ཡང་སྒྱུ་རྩལ་འགའ་.....

༡༡། ཡང་མེད་དོ། །བྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཆོག་ས་ཁུས་པ་ཉི་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་ས་འགལ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡོན་  
 ཏན་ལས་མ་རྟོགས་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་ས་དག་ཏུ་འགལ་  
 བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དམ་བཅུས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་དམ་བཅུས་པ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་སྐྱུ་མ་མཉམ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་  
 ཆོག་ས་ལ་འགལ་བ་ཡང་། གང་ལ་དམ་བཅུས་པ་གཏན་ཆོག་ས་ལ་གཞོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་དམ་བཅུས་པ་  
 དང་དཔེའི་འགལ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་དང་། ཆོད་མའི་འགལ་བ་དམ་བཅུས་པ་དང་གཏན་ཆོག་ས་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སྒྲོགས་པ་  
 རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་འགལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་གི་

ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་སྟེ། གང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟུང་བ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་རང་ལ་གྲུབ་པ་བ་ལང་ལ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པར་ལ་  
 བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟེན་ནས་དེས་བྱས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟུང་དང་དཔེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་སྟུང་དག་འགལ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་བ་སྟུང་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་སྟུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དོན་གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྟུང་གི་བསྐྱབ་ལ་

༡། །པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྩམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་༡༡  
དད་པ་རང་གི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།  
འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་ན། འདི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་༡༢  
འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལས་བསྐྱལ་བ་དག་ཐ་དད་པས་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གང་དེ་སྐད་དུ་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཆོག་༡༣  
དང་འགལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ། དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཆར་བཅད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བའོ། །  
འགལ་བ་མེད་དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དམ་བཅའ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ན་རྟེན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་རྟེན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་༡༤

[illegible]

ཐམ་པ་སྒྲེས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགལ་བ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམ་པ་ལ་ཐམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཐལ་བར་བྱས་པ་རབ་རྩ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་  
དུ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཞར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མང་པོ་བརྗོད་པ་དག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་  
གཞན་དུ་ན་གཉིས་པོ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་གཅིག་མེད་པར་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པ་བསྟན་  
པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་དང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་སྒྲུབ་དོན་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་དོན་འགོག་སྐྱེས་ན་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དམ་བཅས་པས་  
གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་དང་འགལ་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲུ་རབ་རྩ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །མེད་ཅིང་གཏན་ཆེགས་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཅི་ཡིས་འགལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་དོན་ཉི་བར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉི་བར་བསྟུ་བའི་ཆེག་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་གཞན་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་བྱུང་  
བར་ཅན་གཅིག་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ཆེགས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲི་བརྗོད་པར་ཡང་བསྟན་པས། སྒྲའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཆེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནས་  
འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འགལ་བ་བསལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་དག་ནི་མི་རྟག་པའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྒྲ་ཆེགས་པའི་སྒྲི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གནས་བསྟན་ནས་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་  
ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔེའི་སྒྱུར་བ་སྒྱུའི་ཕྱིར་བྱང་པོ་ཁོ་ནར་དེའི་སྒྱུར་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྒྱུར་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་མི་སྟོན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བས་གཏན་ཆེགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་བ་ན། དེ་.....

(H) 1920-21

བསྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚེགས་པ་གཅིག་མི་འདོད་ན། གང་གིས་ན་འགལ་བར་འགྱུར། གང་ཡང་དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱུར་བ་ལ་སྒྲིགས་པས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཐ་དད་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཅིག་ཚེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
བསྐྱུ་བ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དགག་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་དེའི་ཚེགས་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགལ་  
བ་མེད་དོ། །འདི་སྐྱར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གང་གིས་ཐ་དད་པར་བརྗོད། གལ་ཏེ་དེར་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་  
བ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་དག་གཞིན་བྱེད་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དོན་འགལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །  
གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་གཞིན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཡོད་ན་དོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་གིས་འགལ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ། ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་དོན་ཐ་  
དད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཡོད་ན་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་



ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ  
ཨཱུཿ

༡། ཉིད་ནི་འདིར་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པས་ཡམ་པ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཡམ་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དང་འགལ་བའི་དཔྱེད་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་གི་འགལ་བ་འདིར་འགྱུར་ན། གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དེས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྲུབ་ན་གཅིག་དེ་ལ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ལྟར་ན་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་དང་དམ་བཅས་པ་བརྗོད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་། གཉི་ག་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོག་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལས་གཞན་དམ་བཅས་པ་གཏན་ཆོག་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཏན་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །

(生) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། སྒྲ་བར་འདོད་པས་.....  
 ཅིག་ཤོས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དམ་  
 བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏན་  
 ཆེགས་དཔེ་ནི། སྒྲ་རྟག་སྟེ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་ནི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། ཡོན་ཏན་  
 ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་གཏན་ཆེགས་ལ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲར་བཤད་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་ལ་ལྟོས་པའི་འགལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ། དམ་བཅའ་བས་གཏན་.....

༡༡། ཚེགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚེགས་སྒྲིམ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཚེགས་འགལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་་་་་་  
བས་གཏན་ཚེགས་ལ་གཞོན་པ་ནི། གཏན་ཚེགས་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིར་ནི་གཏན་ཚེགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པའི་བྱིར། དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་་་་  
འགལ་བ་ཡང་། གཞོན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས། འགལ་བར་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཞད་གོད་པ་རི་མོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་་་་་་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོས་བསྐྱོག་པ་དང་ལྟན་པས་དཔེ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་ན། འགལ་བའི་དཔེ་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ཅིང་གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་མ་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ་  
འགལ་བའི་གཏན་ཚེགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་མ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་སྤྱོད་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ངེས་པའམ། འཇུག་པ་མེད་ན་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེ་ལ་མི་་་་་་  
འཇུག་ཅིང་ལྷོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚེགས་ལ། གཏན་ཚེགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚེགས་་་་་་

(甲) 乙 丙 丁 戊 己 庚 辛 壬 癸  
 (乙) 子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥

ཉིད་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་འབྱེལ་བ་མ་བསྐྱན་པ་ལས་  
 དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན། དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་ཡང་། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམ་གྱི་དེས་པའི་སྐོལ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲར་ཆགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲིན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 འགལ་བ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲར་བསྐྱན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་དཔེ་ལ་ལྷོས་པའི་འགལ་བ་དཔྱད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བ།  
 གལ་ཏེ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་ནའོ། །གཏན་ཆེགས་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་སླེག་པར་བྱེད་པ་མ་





ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

༄༅། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
དོན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབས་པས། དབེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གོ་ལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་  
ཚར་བཅད་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་  
གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལ་རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་གཞན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་དེ། རུས་  
པ་མེད་པའི་ལོག་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སེལ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བའི་དོན་སེལ་བ་སྟེ། གང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་  
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ལ་འཇུག་པས་འབྲུལ་པར་བསྒྲན་པས་དགག་པ་བྱ་བ་ལ། སུ་ཞིག་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པར་སྒྲ་ཞེས་ནས། ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་དམ་བཅའ་བ་བསལ་བ་དེ་ནི་ཚར་གཅད་

(生) 九、(生) 二、(生) 三、(生) 四、(生) 五

པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཆེ་གཏན་ཆེ་གས་འབྱུང་བ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཆར་བཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཏན་ཆེ་གས་ལྟར་སྤྱང་བ་བརྗོད་པས་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ད་ནི་དམ་བཅའ་བ་བསལ་བའི་ལན་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་དེ་ནི་དམ་ཆར་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡོངས་སུ་བབྱང་མི་རུས་ཤིང་། ཡོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན། མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་དང་། བྱོས་པར་གྱུར་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །གཏན་ཆེ་གས་བྱུང་པར་མེད་པ་བཀག་པ་བསྟན་ནས། བྱུང་པར་འདོད་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆེ་གས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཆད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆད་མཐོང་བའི་སྤྱིར། བདེ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།



༡། །མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་  
དེ་རང་བཞིན་གཅིག་དག་ལ་ཚད་མཐོང་བའི་བྱ་བས། རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཚད་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྣ་ལྔ་རྒྱུ་ནས། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མོད་  
པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ལ། དེ་འདིར་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཏན་ཚིགས་དག་ག་པ་ལ་བྱུང་པར་སྒྲུ་ན་ནི། གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྣ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
བྱིར་རོ། ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྣ་མ་ཉིད་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། སྣ་ལྔ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞན་དཔྱེད་པའི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་  
རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་བ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ། ལན་གྱི་སྒྲུབས་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྣ་ལྔ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་དེ་གཏན་ཚིགས་གཞན་རྗོད་པར་བྱུང་ན་ཡང་ཚར་གཅད་  
པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། རྗོད་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣལ་མའི་དོན་ལས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་

(甲) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

[illegible]

25

25.54

卷之五

2  
 1  
 3

༡༡། ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡི་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བ་འདིར་ཁས་སྦྱངས་པས་དེ་གཞན་  
 ལས་ཀྱང་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ནི་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། འདི་དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དོན་ཅུང་ཟད་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་  
 རྒྱུ་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་དོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆར་གཅད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེ་ན། འདི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་





⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ན། ཤིན་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིན་ནམ། རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གོ་བསྒྲེག་པས་  
བརྗོད་ན་དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་གོ་བསྒྲེག་པའི་སྒྲིན་ས་བརྗོད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །  
གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུའི་སྒྲུར་བ་དང་བྲལ་བར་མཆུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ལ། གོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རབ་  
དུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ན། རོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྗེས་སུ་འཆད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདིས་བ་ལང་གི་སྒྲ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བ་ལང་གི་སྒྲ་ལས་  
རོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བསྒྲེག་པས་གོ་རིམ་དང་། གོ་རིམ་ལས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་དང་པོ་ལས་དང་། དེ་  
ནས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཉི་བར་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། སྒྲུའི་སྒྲུར་བ་དང་བྲལ་བ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནི་སྒྲིན་པས་སྒྲིན་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གལ་ཏེ་གོ་ནིའི་སྒྲ་ལས། རོག་ལ་.....

ཨུཿ  
24  
སྐུ་ལྔ་པ་  
རྒྱ་ལྔ་པ་  
ལྔ་པ་

༄༅། །སྐུ་ལྔ་པ་དང་ལྔ་པ་འདི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། སྐུ་ལྔ་པ་སྐུ་ལྔ་པ་འདི་ཆུ་ལྔ་པ་ལས་དོན་མཐོང་བ་མེད་དོ། །གོ་ནི་དེ་སྐུ་དོན་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐུ་ལྔ་པ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གོ་ནི་དེ་སྐུ་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་བདེན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་དང་དམངས་རིགས་དག་ལ་གཉི་ག་ཏྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་དང་ཟུར་ཆག་གཉི་ག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། བ་ཀའི་སྐུ་དང་། ལུ་ཀའི་སྐུ་རིག་པས་ནི། ལུ་ཀའི་སྐུར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། རི་ལྔ་པ་ན་སྐུ་ཟུར་ཆག་པ་ལས་སྐུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་དེ་ལས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། གཉི་ག་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏྟགས་པ་མཐོང་བའི་བསྐྱེད་པས་ཏྟགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལ་རུས་པ་མེད་པ་སྐུ་ཡང་ཏྟགས་པ་བསྐྱེད་པ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེའི་ཡུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐུ་ཟུར་ཆག་གིས་སྐུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། འདི་དོན་ལས་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་བྱེད། བར་མ་བྱས་པའི་སྐུ་ཡང་ཏྟགས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་





ཨ་མེད་  
ཨ་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༄༅། །བསྐྱལ་བས་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་འབའ་ཞིག་རབ་རྩ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ཁ་ཡོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །  
གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན། གང་རིག་པར་བྱ་བ། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གང་ཡང་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རབ་གྱི་  
མཐར་ཐུག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་བརྟུན་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོར་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ངག་ལ་དབང་པོ་མེད་ན། གང་ལས་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་  
པ་བྱ། ཁྱད་པར་ཅན་རབ་རྩ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ངེད་ཅག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བར། ལེགས་པར་སྒྲོར་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བཤད་་་་  
པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བརྒྱུ་བྱས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་་་་་་་་  
ཁྱད་པར་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་རྩོལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་། འགོ་ལྗིང་པ་དང་། ཡ་འབྲའི་སྐྱད་བཞིན་ནོ། །





བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱ་མེད་པར་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆར་བཅད་པར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ཡང་དག་པར་མ་དབྱེད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལྷག་པ་ནི་ལྷག་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས།  
 ཅིག་གོས་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གཅིག་སྐྱོར་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་དོན་.....  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། གཏམ་རྒྱུད་སྐྱ་ཆོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ལས་གཞན། སྐྱ་དང་དོན་ཡང་ཡང་སྐྱ་བ་ནི།  
 ཡང་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐྱ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་ །སྐྱ་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་སྐྱ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་.....  
 འོགས་གིག་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ཡང་ཡང་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཉིད་ལས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དང་ལ་སྐྱ་མཆུངས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་ན། བདག་པོ་རྗོད་པར་གྱུར་ན་དྲག་པོ་རྗོད་འགྱུར་དུ་ནི་.....

ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་  
ཨ་མེད་

༡༡། ཤིན་ཏུ་འགྱུར། ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་རྩལ་གྱིས་སྐྱུག་ལྡན་རྒྱལ་ན་རབ་ཏུ་རྒྱག་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་སྒྲིན་བྲལ་ཅན་ལ་གཞོན་ན་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར། འབྲུལ་འཁོར་ཞོར་ཉུང་བ་ཡིས་ཉོས་་་་་་  
ནས་གར་བྱེད་ན་ནི་གར་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའམ། གང་གང་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་་་་་་  
པའི་དོན་ཡང་བསྐྱས་པ་ནི་ཡང་བསྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རུ་རྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ངེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་་་་་་  
པའི་ངག་གི་སྒྲིན་རུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཏམ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་བྱེད་པས་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་་་་་་  
བརྗོད་རུ་ཟིན་ཀྱང་དོར་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བླ་མ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོབ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། གང་གིས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་། འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་པས་ཡང་སྒྲོས་པ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བསྟན་ན་སྒྲིན་རུ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲོབ་



མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༡། །པ་བསྟན་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་བརྟུན་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་ནི་ཡང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ལས་དམ་བཅས་པ་ཡང་སྒྲུབ་ནི་མཐུག་བསྟུབ་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམ་བཅས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་འདི་ཡང་གི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐུག་བསྟུབ་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་པ་ལན་གསུམ་བརྟུན་པ་ཤེས་ཤིང་ལན་བརྟུན་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་པས་ཚོལ་བ་ལན་གསུམ་བརྟུན་པའི་ངག་གི་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཚོལ་བས་ལན་བརྟུན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལན་བརྟུན་པ་མེད་པར་ཅི་ལ་བརྟུན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དང་ལྟན་པ་སྒྲོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འདི་ལན་རྟུན་པར་མི་བྱེད་ན་ལན་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ལན་བརྟུན་ན་ཐོ་ལྟར་ལན་རྟུན་པར་མི་བྱེད། བརྟུན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལན་བརྟུན་པ་དེ་དང་། འདི་





༡༡། །པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་ཁྱབ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་.....  
ཡང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་གཞན་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་དེ་གཏོན་མི་བྱ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་གོ་རིམ་.....  
བཞིན་དང་། ཕྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོལ་བའི་ཚིག་གིས་གོ་རིམ་.....  
བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་འདི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་ཚིག་རེ་རེའི་ཡུལ་བསྟན་  
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཅིག་ཅར་སྟོན་བརྗོད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སོ་སོའི་སྟེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་.....  
སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སུན་འབྱེན་པ་ན་གཞན་བསྟན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སུན་འབྱེན་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན།

གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་དང་། སྐྱབ་འབྱེན་པ་འདི་ཉིད་ནི་རིགས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 ཡུལ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་ལན་གཉིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོལ་བས་སྐྱབ་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་དེ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མེད་པར་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་ནི།  
 ཐམས་པའི་ཉེན་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དོན་གཞན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལ་ཞར་ལ་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚོལ་བས།  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ནི། དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དུ་ཞར་ལ་འོངས་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིས་སྐྱབ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

[illegible]

བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། མྱོངས་པས་མི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རིགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གང་གིས་དྲི་མ་ཅན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་བརྗོད་པ་བསྒྲུག་ཅིང་ལན་གསུམ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་འཇུག་པའམ། བསྐྱུས་བཅོས་བྱེད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་འདིས་མ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལན་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་  
 བཅད་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་དོར་བར་བྱའོ། །དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ། དགག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་སྒྲུབ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡུལ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རྣམ་པ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལན་གྱི་ཡུལ་བསྐྱུས་པའི་ཞར་ལ་.....

༡༡། འོངས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འདི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་ན་ལན་དང་ལན་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་  
ལན་སྐྱུ་བར་འགྱུར། ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལན་མི་ཤེས་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འོན་པེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་  
ཡུལ་མ་བསྟན་པས་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དེ། ལན་དང་དེའི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཅན་ལ་ལན་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། གཉི་ག་ལ་ཡང་དེའི་ལན་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
ནོ། འདི་མེད་པ་ལ་ལན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཚིག་ཡོད་ན། སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་རོ། ལན་མི་ཤེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་ལན་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འདི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། ཡུལ་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སུ་ཞིག་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་དེས་ན་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་བརྗོད་

པར་མི་བྱ་སྟེ། ལན་མི་གཤམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་མི་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་མི་གཤམ་པ་ཡང་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཤམ་པ་མེད་པར་ལན་གཤམ་པ་མེད་པས་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་གཞི་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཤམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ལན་གཤམ་པ་མེད་ན་ཡང་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་ལན་མི་གཤམ་པ་དག་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡང་ཆར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་  
བརྗོད་ན། དཔེར་ན་མི་གཤམ་པ་ལ་ཡུལ་མི་གཤམ་པ་དང་། ལན་མི་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མི་གཤམ་པ་དག་ལ་  
ཡང་། ཐམས་ཅད་མི་གཤམ་པ་དང་། བྱུང་མི་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་བརྗོད། གཉི་ག་ཡང་མི་གཤམ་པར་འདུས་པར་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་གྱུར་  
མེད་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་འདུས་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་མི་གཤམ་པ་དག་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོགས་ཤིག་རྩ་མ་བརྗོད་  
དེ། གཞན་ཡང་བློགས་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་མའི་ཚྛལ་བ་དག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོབས་པ་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉི་གའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་

༡༡། །ཅད་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་གཉི་གར་འདུས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཆོག་ལས་གིན་རྩ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རབ་རྩ་སྟོས་པ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱོགས་འགགས་པ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ལན་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་སོ་སོའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐབ་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །བྱ་བ་ལ་ཆགས་ནས་རྩོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཡང་གང་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ལ་ཆགས་ནས། རྩོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ན་ཡོངས་སུ་འདོར་ཞིང་། འདིར་གནས་པས་བྱིས་བྱའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་དང་། བདག་གི་རྒན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་གཏམ་གཅོད་པས་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་མཐའི་རྩོད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་མཐའ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡང་རྟོགས་པ་བྱོགས་སུ་མ་བྱེད་པ་ན་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ནས་

ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའམ་ཇི་ལྟ་བར་རྩོད་པའི་དོར་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན་ལ། རང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཉེ་ཞི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའམ། རོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་མེད་པ་དང་རོན་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆར་གཙད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚོལ་བའི་སྒྲིགས་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པའོ། །རོན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་སུན་འབྱིན་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའམ། སྟོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲ་ཚིགས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་



༡༡། །ཏེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གི་རྟོན་ལ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི། འགལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་སྒྲར་བརྗོད་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་པོ་ལན་ཚུན་སྒྲས་པ་ཉན་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ལན་དག་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །  
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འཇུག་པས་ན། དེ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་གིང་བཀོད་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་གཞན་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུན་འབྱེན་པའོ། །གཉི་ག་དག་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲོབས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྒྲ་  
མ་དང་ཕྱི་མ་བཀོད་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གིན་དུ་ཆལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་པ་དམན་པ་ཆོལ་བའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པ་མེད་པར་རྩོད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྩོད་པ་ཁས་  
སྤངས་ནས་ཁྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅུང་ཞིག་མི་སྒྲ་བའམ། གཞན་ཅུང་ཟད་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་སྐད་

(生) 乃曰：(公) 且止！(生) 且止！

དུ་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་ལམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་རྩོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྷག་པ་དང་། ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ནི་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ནི་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ནི་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁས་སྤངས་ནས། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁར་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་སུན་འབྱིན་པ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱི་འདི་ཡང་སྒྲོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱོད་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་ལ། དེས་དེ་ལ་སྐྱར་བྱོད་ཀྱང་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཆོ་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱང་འགྱུར་ལ། བྱོད་བདག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུན་མ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེན་ལོ།

༡༡། ཁུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རྒྱན་མ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་གཏན་ཆོག་ས་རབ་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁུང་དུ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་འགལ་བ་དང་ཕོ་  
ཉིད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁག་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁུང་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཆོལ་ན་མི་གེས་པ་  
སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རང་གི་སྒྲིན་ནི་ཉིད་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན། སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལན་མི་གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཉིད་ནི་སྒར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཆར་བཅད་པར་ཐོབ་པ་ལ་ཆར་མི་གཅོད་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་འདྲི་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲི་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱུ་པར་བའི་ཕྱིར་པའོ། ཁུང་ཡང་འཁོར་དག་ལ་གང་ཕམ་པ་ཡིན་ཞེས་  
འདྲི་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྒྲིན་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཁག་ཏེ་འདྲི་ཡང་ཆོལ་བའི་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་བརྒྱལ་ཞིང་མ་

བརྟག་པ་མི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལན་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་བརྟག་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདོར་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཡང་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་  
 ཡང་འདིར་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྦྱང་བས་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོན་ཅུང་ཟད་རྫོང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལན་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྦྱོན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བརྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱུད་པར་བྱ་བའོ། །མ་བརྒྱུད་པས་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་དོན་གཅིག་ལ་  
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་དེ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་། ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོན་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མི་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོགས་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་བ་དང་  
 སྦྱོགས་སྦྱི་མ་སྦྱོར་བ་ཆར་བཅད་པ་ཐོབ་པ་ཆར་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་པས་བྱས་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་སྦྱོར་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་ལྟར་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ་རང་

ཨུཊ་  
ཨུཊ་  
ཨུཊ་  
ཨུཊ་  
ཨུཊ་

༡༡། །གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྤངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་མཁའ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡང་དག་པའི་རྒྱུན་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྫེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི། རྫེས་སུ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་རྫེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་སྐྱབ་པ་ནི་རྫེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ལས། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་མཛོན་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་མཛོན་པར་སྦྱོར་ཞིང་རྫོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་རྒྱུན་བརྫོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལན་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ན་སྦྱོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ལས་འདི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །



འཕྲུལ་  
24  
ཆེ་ལྟོ་  
རྒྱུ་འཕྲུལ་  
ལུ་

༡༡། །པ་དག་གི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་སྐད་དུ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཞེས་ཇི་ལྟར་མཆོན་པར་བྱ། ཆོས་གཞན་ལྟོག་པ་ན་ཆོས་  
གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལྟོག་པ་ལས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །འདིས་དམ་བཅས་པ་མེད་པ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གྲང་མི་མངོན་པ་དང་མངོན་པ་དག་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པ་  
ཆད་པ་མེད་པ་དང་། འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ནས། འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་འཇིག་པ་དང་། མེད་པའི་ཡང་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཁས་སྦྱངས་པས་འགྱུ་བ་པའི་མཐའ་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཞར་ལ་འོངས་པ་གང་དེས་མེད་པ་ནི་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པ་ནི་འཇིག་པར་  
མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་གསལ་བ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲས་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྒྲུལ་དང་། གཏི་མུག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་སྦྱེ་གནས་





༡༡། །ཞེན། དེ་ནི་སྒྲུ་སྐར་མ་ཁན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། །འཛིག་རྟེན་པ་སྒྲུ་སྐར་མ་ཁན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདིར་གྲུ་གར་མ་ཁན་གྱི་རི་མོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདི་  
སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས། །སྒྲུ་སྐར་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཚིག་ཞར་ལ་འོངས་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུ་སྐར་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །ལོགས་གིག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུ་སྐར་པ་ཡང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །  
མཚན་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུ་སྐར་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའམ། དཔེར་ན་ཚད་མ་དག་གམ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
སྒྲུ་སྐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་སྐར་སོ། །འདིར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་སྒྲོས་པ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་ཇི་སྐད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་  
དམ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་མ་སྒྲོས། ཅི་ལྟར་རིགས་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུ་སྐར་པ་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ཙམ་འདིར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་འཛིན་རྟེན་དག་གི་མ་རིག་རབ་རིབ་ཚོགས་དག་གཙོད་བྱེད་པའི། །ཚུད་པའི་རིགས་འདི་ནི་དམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་དགེས་པ་དག་གིས་གསུངས། །  
གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དག་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་བདག་གིས་འབད་པས་འདི་བྱས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་ཀུན་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་མཛད་པ་.....  
ཚུད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷ་བཙུན་པ་ཞི་བ་འོད་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། དཔལ་ལྷ་བཙུན་པོ་ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་མངའ་བདག་ཅེ་ལྟེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་བཀའ། རྒྱ་གར་གྱི་.....  
མཁན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཉི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། དག་སྒྲོང་དག་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། སྤྲད་གྱིས་གྱུར་པ་རྒྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་དྲཱི་པོ་ཀ་ར་དང་། ལོ་རྩ་བ་དག་སྒྲོང་དར་མ་གྲགས་གྱིས་ཞུས་.....  
ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །  
འདི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྒྲན་ཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་.....

༄༅། །འབྲུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བསྟར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྟར་ཏེ། །ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་  
འཛིན་སྟེས་ལུ་དམ་པ་ཀུན། །སྟེ་ཆོའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་ལྟར་ཅིག ། རྩོད་སར་ཁམས་ཁྱེའི་སྟོབ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་ལྟ་དང་འཛིན་ལྟ་ཕན་སྟེ་དགོའི་བསྟན་འབྲུང་ལས་བསྟན་གིང་ས་ཁྱི་ལོའི་འཛིན་ལྟ་ལག་གི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་གིང་བར་  
གཞི་གསར་དུ་བསྟོགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག། །



|                                    |  |  |                        |  |  |
|------------------------------------|--|--|------------------------|--|--|
| ལྷོ་མ་<br>གཅིག་<br>གཞན་གྱི་<br>ལོ་ |  |  | ལྷོ་མ་གཅིག་གཞན་གྱི་ལོ་ |  |  |
|------------------------------------|--|--|------------------------|--|--|

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སུམ་རྒྱུ་ཏ་ར་སིཾ་རྒྱུ་མ་བྲ་ཀ་ར་ན། བོད་སྐད་དུ། རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རང་ལུས་སྒོ་སྒོན་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྒོ་ཤེས་འགྱུར། །སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་དེ་དག་མཐོང་བས་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན། །ཚུལ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས། །སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་རུས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཡོ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་ལོ། །

༡༡། །བའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕ་རོལ་པོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་པས་དེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་། །རང་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡང་།

མཐོང་བས། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཡང་རང་གི་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་མེད་པས་འདྲ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྒྲུང་བས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་སྒྲུང་བ་དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་སྒྲུང་བ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ནི་ཤེས་པ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཡོ་བ་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ནི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ། ཡང་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདའ་དང་རྩྭ་འཕངས་པ་དང་། རྒྱུགས་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་རྣམས། ཡུལ་ཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ཡིན་



༡༡། །ཡང་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བྱ་བའི་བྱང་པར་ཙམ་གྱིས་གཡོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན།  
འགའ་ཡང་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བའི་བྱང་པར་གྱི་སྤྱི་ནི་གཡོ་བའི་སྤྱི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དམིགས་ལ་བདག་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་  
མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ལ་གཡོ་བ་རྟོགས་པ་ལྟར། བྱ་བར་སྒྲུང་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཡང་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །  
དེས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་གཉིས་ནི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཡང་དེར་སྒྲུང་བ་དག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བས་འདི་དག་ནི་ཕན་  
ཚུན་བྱང་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་སྒྲུང་བ་དག་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་ན། མི་ལམ་གྱི་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྒྲུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཏེ། ཕ་རོལ་པོ་ཡང་མི་ལམ་ན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་.....  
ཆོག་དམིགས་པ་དག་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མེད། གལ་ཏེ་མི་གཉིད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྤྱིར། དོན་.....

(五) 丙子年(戊午月)丁未日

གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ས་རོལ་པོའི་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ས་རོལ་པོ་ལ་བསྟོན་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ན་ནི། ས་རོལ་པོ་ཡང་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་སྟུ་ཡང་སྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཞན་དབང་ཅན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་ནི་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡོད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱེན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་འདི་ནི་ཚོལ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བྱ་བ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བས་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་

༡༡། །རོ་ཞེན། དེ་ལ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་ནི་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ལས་ནི་ཤེས་པའོ། །ཤེས་པ་ལས་ནི་དེ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱ་བར་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་  
 ཏུ་སྒྲུབ་འོ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་མར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིལ་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པར་འཇུག་ལ། གཞན་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་འདི་ནི་ཕ་ལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་དང་.....  
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་གཞན་ན་ཡང་མཚུངས་སོ། །འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཡོ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཁོ་ན་རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་རྟོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཏན་མེད་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བས་གཡོ་བ་རྟོགས་ན་ནི། གཉིད་ལོག་པ་དང་།

གཞན་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་དམིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བས་ནི་གཡོ་བ་  
རྟོགས་པར་བྱེད་ན་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་མཚུངས་པ་ལས་རེ་འགའ་ནི་ཤེས་པ་དོན་  
གྱིས་སྟོང་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་འདི་ག་ལས་ཐོབ། གཡལ་ཏེ་གཉིད་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཡལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་དཀྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་  
ལྟར་འབྱུང་དུ་ཟད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གྲགས་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་པ་ཅན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་འདི་ལན་གདབ་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་ཆོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་དེ་དག་  
མཐོང་བས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ལས་རང་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་  
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཅན་ཉིད་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་ཀྱང་ཉེ་བར་གདགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་མོད་གྱི། རབ་རིབ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལས་དོན་གཅིག་འཛིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་པུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་སེམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཤེས་པས་པ་རོལ་གྱིས་སེམས་

ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་དེ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཆོག་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལུས་དུ་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་གི་སེམས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་ཤེས་ན་ནི་དེས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛིན། གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤྱི་དེ་ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདིས་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་གཟུང་གི། གཞན་གྱི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འདིས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། སྤྱི་གཞན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཀྱང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བས་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྤྱིས་པ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་

ཨུཊ་  
ཨུཊ་  
ཨུཊ་  
ཨུཊ་

༡༡། །རྩོམ་ལྟུང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིས་སྤྲུང་པ་ལ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩོམ་ཅིང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་རྩིས་སྤྲུང་པ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྲུང་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་  
ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐ་སྦྱད་དག་ལ་འཇུག་ན། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ལས་སེམས་ཤིང་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་རྩིས་སྤྲུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཡང་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་དོན་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྤྲུང་མས་ཐ་སྦྱད་རྟོགས་པས་དོན་བྱས་པ་ཉིད་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་  
ཤེས་པ་སྤྲུང་མ་ལས་དོན་ཕྱི་མར་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་སྤྲུང་མ་ཆོད་མ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རྣམ་པར་  
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཞི་བའི་དབང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་རྩིས་སྤྲུང་པོག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ནི་རེས་འགའ་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་

(生) 乃曰：(公) 且止！(生) 且止！

གི་དབང་གིས་སྒྲོང་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་འདི་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྣ་མ་རྣམས་བརྒྱད་དེ་གཡོ་བའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལྟར།  
 དེའི་འོག་འོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱད་དེ་སྒྲེའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་མི་སྒྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་གཟུང་ངོ་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་གཞན་གྱི་  
 སེམས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །མི་ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་ཇི་ལྟར་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱེད་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལ་མི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱེད་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་



༡༡། །གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་དེ། །ལས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་སྒྲུབས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། །དེ་དག་གྲུང་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བ་དེ་དང་། །རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་  
གཟུང་བས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་  
ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དྲིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་  
མཁན་པོ་བོ་བྱུ་སྟེ་ཉ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུ་ཉེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །།རྫོང་སར་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ཀྱང་ཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྒྲོག་སྒྲུང་འཛིན་གྱ་ནས་མེ་དགའི་བསྟན་འབྱུར་ལས་བསུས་ཤིང་ས་བྱི་ལོའི་  
འཛིན་གྱ་ཁག་གི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྐྱར་བྱས་ཤིང་བར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བསམ་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐུ་བས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།





